



Resultaten na hartrevalidatie

In welke mate verbetert de conditie en kwaliteit van leven van hartpatiënten na revalidatiebehandeling?

Basalt, locatie Leiden biedt een medisch specialistische revalidatiebehandeling aan patiënten met uiteenlopende hartproblematiek. Bijvoorbeeld patiënten die behandeld zijn in verband met een hartinfarct, vernauwingen van grote of kleine bloedvaten rondom het hart, ritmestoornis, een hartklepoperatie hebben ondergaan en patiënten met hartfalen. De behandeling duurt gemiddeld 2 tot 3 maanden en is gericht op het zo zelfstandig mogelijk functioneren in het dagelijks leven. Tijdens de behandeling werken patiënten aan hun fysieke conditie en individuele doelen op verschillende gebieden van kwaliteit van leven, zowel fysiek, emotioneel als sociaal.



Fysieke conditie

De fysieke conditie van **74%** van de patiënten verbetert, gemeten tijdens een inspanningstest op de fiets.

Kwaliteit van leven

Emotioneel



74% van de patiënten voelt zich na revalidatiebehandeling meer ontspannen, gelukkig en tevreden.

Fysiek



82% van de patiënten voelt zich na revalidatiebehandeling lichamelijk sterker.

Sociaal



79% van de patiënten kan na revalidatiebehandeling zelfstandiger sociale contacten onderhouden.

Wat is de waarde voor patiënten?

Binnen Basalt, locatie Leiden, verbetert de fysieke conditie van een groot deel van de hartpatiënten. Ook ervaart een groot deel van de hartpatiënten zich na revalidatiebehandeling lichamelijk sterker, meer ontspannen en beter in staat om sociale contacten te onderhouden. Hierdoor kunnen hartpatiënten beter zelfstandig functioneren in hun dagelijkse leven.

Bron: De resultaten zijn gebaseerd op de effectmeting hartrevalidatie 2019, gemeten met het volgende meetinstrument: maximale fietstest, spiroergometrie VO2max (521 patiënten; 383 mannen en 138 vrouwen) en PROM (Patient Reported Outcome Measure) vragenlijst: kwaliteit van leven Hartpatiënten (KVL-H) (434 patiënten; 321 mannen en 112 vrouwen).