

## Diensten Basalt Arbeidsrevalidatie

Basalt Arbeidsrevalidatie geeft duidelijkheid in de mogelijkheden die er zijn bij terugkeer naar werk en helpt mensen na (dreigende) uitval om met veerkracht en vertrouwen terug te keren in passend werk. Dit doen we met advies, diagnostiek, begeleiding, coaching, behandeling en training.

Wij bieden verschillende diensten op het gebied van arbeidsrevalidatie. Onderstaand een overzicht:

### Module Arbeidsre-integratie

De module arbeidsre-integratie betreft een coaching traject gebaseerd op individuele gesprekken, een werkhervattingsplan en eventueel werkbezoeken. De focus ligt op inzicht in eigen problematiek, het nemen van verantwoordelijkheid, gedragsverandering en terugvalpreventie.

Doel: structurele en duurzame terugkeer naar, of actief blijven in de eigen functie.

Bouwstenen module:

- Intake en advies over traject met een arbeidsadviseur
- Werkhervattingsplan
- Coachingsgesprekken; evt. werkbezoek(en)
- Tussentijds contact met werkgever
- Tussen- en eindrapportage

Tijdsduur: tussen de 4 en 8 maanden

### Module Arbeidsre-integratie PLUS

Indien terugkeer in eigen functie niet haalbaar is, begeleidt de arbeidsadviseur de werknemer naar een alternatieve functie bij de werkgever binnen de

functionele mogelijkheden. Deze module is aanvullend op de Module Arbeidsre-integratie.

Doel: structurele en duurzame terugkeer naar de werkgever in een nieuwe of aangepaste functie.

Bouwstenen module:

- Uitgebreide intake en advies over duur traject met een arbeidsadviseur
- Opstellen van een trajectplan: situatieschets, trajectdoelen, werkhervattingsplan
- Coachingsgesprekken; evt. werkbezoek(en)
- Afstemming met de leidinggevende/ werkgever of andere betrokkenen
- Rapportage: trajectplan, tussentijdse rapportage (3-maandelijks) en eindrapportage

Tijdsduur: tussen de 6 en 9 maanden

### Module Multidisciplinair arbeidsintake

De module Multidisciplinaire arbeidsintake betreft een multidisciplinair onderzoek op fysiek, psychologisch en sociaal gebied.

Doel: een eenduidige rapportage met een probleemanalyse (beïnvloedbare en niet-beïnvloedbare herstel belemmerende factoren) en een interdisciplinair advies voor een passende interventie (duurzame inzetbaarheid in arbeid).

Bouwstenen module:

- Uitgebreide intake met arbeidsadviseur, fysiotherapeut en een psycholoog
- Online gesprek met werkgever of andere betrokkenen over het te adviseren traject
- Rapportage

Tijdsduur: 1 dagdeel



## Module Neuropsychologisch Onderzoek (NPO)

Op basis van een uitgebreid onderzoek wordt het cognitieve, emotionele en gedragsmatige functioneren in kaart gebracht om zodoende de blijvende gevolgen van hersenletsel te kunnen bepalen.

Doel: inzicht krijgen in de gevolgen van hersenbeschadiging op het gebied van functioneren.

Bouwstenen module:

- Intake met een psycholoog
- Neuropsychologische testen
- Rapportage met conclusie en advies over vervolgtraject

Tijdsduur: 2 dagdelen

## Module Functionele Capaciteit Evaluatie (FCE)

Middels fysieke testen wordt informatie verkregen over de inzetbaarheid en belastbaarheid van de werknemer.

Doel: inzicht krijgen in het fysieke vermogen in arbeid gerelateerde handelingen.

Bouwstenen module:

- Intake met een arbeidsadviseur en een fysiotherapeut
- Fysieke testen
- Rapportage met conclusies en aanbevelingen

Tijdsduur: 1 dagdeel

## Module Interdisciplinaire arbeidstraining

In de arbeidstraining wordt de werknemer begeleid om zijn fysieke belastbaarheid te verbeteren om zo vrij en onbevangen te bewegen. Daarnaast zal er aandacht zijn om te leren omgaan met moeilijke situaties (coping mechanismen) en over hoe iemand de regie over eigen handelen en functioneren kan verbeteren.

Doel: inzicht krijgen en regie nemen over eigen handelen om de fysieke belastbaarheid en functioneren te vergroten.

Bouwstenen:

- Intake met een arbeidsadviseur en een

fysiotherapeut

- Trainingsschema opgesteld door een bewegingsdeskundige (fysiotherapeut en bewegingsagoog)
- Oefeningen met diverse thema's afgestemd op de werknemer

Tijdsduur: 15 weken; 2 dagdelen per week

Tussen- en eindrapportage