

Zwemmen voor mensen met NAH

Sporten met een beperking bij Basalt Leiden

basalt

Uit onderzoek blijkt dat het belangrijk is om ook na de revalidatie in beweging te blijven. Zwemmen is één van de vele sportieve bewegingsvormen waarbij dit mogelijk is. Jammer genoeg komt het regelmatig voor dat niet ieder zwembad in de regio voldoet aan uw wensen of eisen om veilig en plezierig te kunnen zwemmen. Om het zwemmen voor een aantal mensen met NAH toch mogelijk te maken om te zwemmen biedt Basalt samen met de Edwin van der Sar Foundation de mogelijkheid om in het revalidatiecentrum te zwemmen.

Onder de naam Move 2 Live / NAH zwemmen biedt Basalt overdag een aantal zwemuren aan die door de afdeling Bewegingsagogie en Fysiotherapie volwassenenrevalidatie worden begeleid. Op deze wijze kunt u op een verantwoorde en ontspannen manier zwemmen.

NAH zwemmen wordt als tussenstation gezien tussen revalidatie en een eventuele overstap naar een reguliere zwembad.

Voor wie is NAH Zwemmen bedoeld?

Move 2 live/NAH zwemmen is bedoeld voor volwassenen met een Niet Aangeboren Hersenletsel die onder deskundige begeleiding van een Bewegingsagoog/Fysiotherapeut willen zwemmen in een daartoe aangepast therapiebad. Meestal zijn dit ex- patiënten , maar de groepen staan ook open voor mensen die niet in Basalt hebben gerevalideerd. Zorg er wel voor dat u toestemming heeft van bijvoorbeeld uw huisarts of specialist.

Wat biedt Move 2 Live?

- Lotgenotencontact
- Veel gezelligheid en sportplezier
- Deskundige begeleiding
- Informatie en advies

Trainingstijden

Een training duurt 1 uur (u zult 5 minuten voor tijd gevraagd worden om te gaan douchen) U kunt zich inschrijven voor de volgende groepen:

Woensdag 13.00 – 14.00 uur of

Woensdag 14.00 – 15.00 uur

Begeleiding

Onder toezicht van een bewegingsagoog/fysiotherapeut banen zwemmen voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel die afhankelijk zijn van de speciale faciliteiten die ons zwembad biedt. Voor het verbeteren en onderhouden van uw uithoudingsvermogen.

(Het willen zwemmen in verwarmd water is niet voldoende reden om deel te nemen aangezien er voldoende zwembaden met verwarmd water in de regio te vinden zijn.)

Criteria

U kunt zwemmen, veilig bewegen in het water en u kunt zich zelfstandig aan- en uitkleden of heeft zelf hulp bij u. Constante bodemdiepte is 1.35 meter

Aangezien wij maar over een beperkt aantal rolstoelen beschikken om mensen via de lift het water in te laten kunnen er maar 5 personen per keer zwemmen die van deze lift afhankelijk zijn. (maximale draaglast van de lift is 120 kg)



Vergoeding

Aangezien move 2 live zwemmen in een groep, in verwarmd water, o.l.v. een fysiotherapeut / bewegingsagoog als hydrotherapie nazorg gebeurt, wordt dit door sommige verzekeraars gedeeltelijk vergoed. Onze AGB code is: 06160802.

Aanmelden

Als kennismaking met Move 2 Live/NAH zwemmen kunt u éénmalig een gratis proefles volgen. In overleg met de afdeling bewegingsagogie kunt u hiervoor een afspraak maken.

Let op: Tijdens de proefles (1e keer) bepaalt de bewegingsagoog/fysiotherapeut of u aan de criteria voor deze groep voldoet. Pas na zijn/haar toestemming kunt u een strippenkaart aanschaffen.

U kunt zich aanmelden voor NAH zwemmen door een mailtje te sturen naar m.vanderborden@basaltrevalidatie.nl.

U ontvangt van ons een brief waarin staat of u wel of niet kunt deelnemen aan NAH zwemmen. Met de bevestigingsbrief kunt u een knipkaart aanschaffen bij de financiële administratie van Basalt. Deze bevindt zich op de eerste verdieping. Bij de receptie de trap op, linksaf (uit de lift 4 rechtsaf), einde links en dan weer helemaal aan het einde links. U kunt er terecht op werkdagen tussen 09.00 en 16.00 uur.
NB: Pinnen is niet mogelijk!

Knipkaarten

Er zijn knipkaarten voor 13 trainingen.

De kosten van een knipkaart zijn: € 97,50 (1 training per week)

Een knipkaart is 4 maanden geldig.

Een knipkaart is niet overdraagbaar en alleen geldig gedurende de vermelde periode aan de bovenzijde van de knipkaart.

Verzuim / gemiste trainingen

Als u wegens bijzondere omstandigheden zoals langdurige ziekte of ziekenhuisopname (tijdelijk) niet in staat bent om aan de activiteiten deel te nemen kan, in overleg met de bewegingsagoog/fysiotherapeut, de kaart worden verlengd of kunnen de overgebleven knippen worden gerestitueerd. Wanneer u om andere redenen wenst te stoppen en/of wanneer uw kaart is verlopen zal er geen restitutie plaatsvinden.

Tijdens officiële feestdagen zullen de trainingen geen doorgang vinden.

Basalt behoudt zich het recht voor om: groepen waarbij de opkomst te klein is op te heffen. groepen waarbij de opkomst te groot is deelnemers op een wachtlijst te plaatsen. aanvangstijden van trainingen aan te passen (zowel dag als tijdstip). personen van deelname uit te sluiten, mits met redenen omkleed. Redenen voor uitsluiting kunnen zijn, te intensieve begeleiding, gezondheidsredenen van de deelnemer of storend gedrag, waardoor het groepsproces negatief beïnvloed wordt.

Vragen?

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u die per e-mail stellen via: m.vanderborden@basaltrevalidatie.nl. U kunt ook bellen met de afdeling bewegingsagogie tijdens het telefonisch spreekuur op dinsdagmorgen tussen 09.30 – 10.00 uur: 071 – 5 195 195 toestel 231.

