

Het team Vroegbehandeling (VB) van Basalt behandelt jonge kinderen die een achterstand in hun ontwikkeling hebben en bij wie vooral de achterstand in de motorische ontwikkeling een probleem vormt. Dit komt vaak voor bij blijvende gevolgen van een ziekte, een ongeval of een aangeboren aandoening. Soms is er nog geen diagnose gesteld. Het kind wordt belemmerd in de ontwikkeling, zoals lopen, eten en contact maken met anderen. In deze brochure leest u onder andere wat kinderrevalidatie inhoudt, hoe de behandeling verloopt, met welke therapeuten uw kind te maken kan krijgen en hoe u als ouder(s) / verzorger(s) bij de behandeling betrokken bent.

Medisch specialistische revalidatie

Veel verschillende zorgverleners en instellingen bieden revalidatie. Bijvoorbeeld eerstelijns fysiotherapeuten, ziekenhuizen, verpleeghuizen en revalidatiecentra. De revalidatie in medisch specialistische revalidatiecentra, zoals Basalt, onderscheidt zich doordat meerdere specialisten in een team samenwerken aan de behandeling van uw kind.

Het doel van medisch specialistische revalidatie is het voorkomen of verminderen van belemmeringen in het dagelijks leven. De behandelaren leren uw kind om zijn of haar mogelijkheden te ontdekken en zo goed mogelijk te benutten.

Wat de behandelaren samen met uw kind gaan oefenen, hangt vooral af van de wensen van u en uw kind. Wat het ene kind graag wil, geldt voor een ander kind misschien niet. Hoe kunnen we er bijvoorbeeld voor zorgen dat uw kind zelf ergens heen kan gaan als hij dat wil. Dan is dát waar de behandeling zich op richt. Dat is de zogenaamde 'hulpvraag'. Andere voorbeelden van hulpvragen zijn:

- Wat is er met mijn kind aan de hand?
- Hoe kan mijn kind zich op allerlei gebieden ontwikkelen?
- Naar welke school kan mijn kind?
- Welke voorzieningen heeft mijn kind nodig?

We maken een behandelplan voor uw kind. Dit doen we op basis van de wensen en mogelijkheden van uw kind en u als ouder. U werkt samen met uw kind en met het behandelteam aan verbeteringen in het functioneren op het gebied van bijvoorbeeld bewegingsvaardigheden, spelen en leren, communicatie, omgaan met emoties, persoonlijke verzorging of dagbesteding

Aangeboren of niet-aangeboren

De aandoeningen van jonge kinderen zijn te onderscheiden in aangeboren aandoeningen en aandoeningen die op een later tijdstip zijn ontstaan (niet-aangeboren).

Aangeboren aandoeningen

Ruim de helft van de kinderen met een aangeboren aandoening heeft Cerebrale Parese (CP). CP is een verzamelnaam voor een aantal symptomen. Bij kinderen met CP is het bewegen verstoord. Daarbij hebben ze vaak zintuiglijke problemen zoals slecht zien of horen en problemen bij het spreken en leren, of epileptische klachten. De oorzaak is een hersenbeschadiging die tijdens de zwangerschap, tijdens de geboorte of kort daarna is ontstaan. Andere aangeboren aandoeningen zijn bijvoorbeeld een open ruggetje (spina bifida), afwijkingen aan armen of benen, hydrocephalus (waterhoofd), spierziekten en dwerggroei.

Niet-aangeboren aandoeningen

Voorbeelden van aandoeningen die later zijn ontstaan, zijn: hersenletsel (bijvoorbeeld na een ongeval), gecompliceerde breuken, een amputatie of een dwarslaesie.

Het behandelteam

Om uw kind vanuit diverse invalshoeken optimaal te ondersteunen, is een team van behandelaren bij de revalidatie betrokken. Samen werken zij aan de behandeling van uw kind. Iedere behandelaar begeleidt uw kind vanuit zijn eigen deskundigheid. De kinderrevalidatiearts coördineert het behandelteam.



Afhankelijk van de hulpvraag en mogelijkheden en beperkingen van uw kind zijn de volgende hulpverleners bij de revalidatie betrokken:

- revalidatiearts (in opleiding)
- ergotherapeut
- logopedist
- fysiotherapeut
- maatschappelijk werker
- orthopedagoog / psycholoog
- pedagogisch begeleider
- teamassistent
- diëtist
- revalidatieverpleegkundige
- orthopedisch instrumentmaker en orthopedisch schoenmaker

Het revalidatietraject

Nadat u door de huisarts of specialist in het ziekenhuis bent verwezen, krijgt u een uitnodiging voor een gesprek met de kinderrevalidatiearts. Hij of zij onderzoekt uw kind en bepaalt of uw kind in aanmerking komt voor specialistische revalidatie bij de afdeling Vroegbehandeling of dat er een andere behandeling nodig is.

Observatieperiode

Als er wordt gekozen voor medisch specialistische revalidatie dan starten we met een observatieperiode om te onderzoeken welke behandeling voor uw kind het beste is. Behandelaren uit verschillende disciplines beoordelen uw kind. Zij bekijken wat het niveau van zijn of haar ontwikkeling is, voor wat betreft bewegen, begrip, taal, spraak en spel. In deze periode brengt een maatschappelijk werker u een bezoek of heeft telefonisch contact met u. De observatieperiode neemt maximaal zes weken in beslag. De observatie vindt eenmalig op een dinsdagochtend plaats, waarop u in dezelfde week het uitslaggesprek heeft bij de revalidatiearts.

Kiezen voor een behandeling

Na de observatieperiode hoort u van de revalidatiearts wat de bevindingen van het behandelteam zijn. Naar aanleiding hiervan bespreekt de arts samen met u welke behandelvorm het behandelteam adviseert voor uw kind. Dit kan binnen of buiten Basalt. Voor sommige kinderen volstaat een korte behandeling of alleen een advies aan de ouders. Andere kinderen hebben meer baat bij een langere behandeling.

Afhankelijk van uw hulpvragen en de mogelijkheden en beperkingen van uw kind kan de revalidatie binnen Basalt uit één of meerdere onderdelen bestaan.

Behandelingen

Individuele behandelingen

Bij individuele behandelingen komt u op verschillende dagen en tijden van de week met uw kind voor behandeling bij één of meerdere behandelaars.

Ouder-kindgroep

De ouder/kindgroep is een vaste groep van ongeveer zes kinderen die samen met hun ouders één keer per week bijeenkomt onder begeleiding van de leden van het behandelteam. Voor veel ouders is de ouder/kindgroep een eerste kennismaking met revalidatie. Gedurende twaalf weken worden in de ouder/kindgroep thema's besproken die u als ouder tegen kunt komen in de ontwikkeling van uw kind. Over verschillende thema's wordt informatie gegeven. Daarnaast is de groep gericht op de dagelijkse praktijk en hoe u daarin uw kind ondersteunt in zijn of haar ontwikkeling. Ervaringen uitwisselen met andere ouders is een belangrijk onderdeel van de ouder/kindgroep. Daarnaast maakt u kennis met thema's als: prikkelverwerking, eet- en drinkvaardigheden.

Therapie in het water (hydrotherapie)

Een andere vorm van behandeling zijn zwemgroepen. Uw zoon of dochter mag samen met u zwemmen in het verwarmde water. Tijdens de hydrotherapie wordt gewerkt aan de individuele doelen van uw kind. Uiteraard meten we ook de voortgang en aan het einde van de twaalf bijeenkomsten maken we een evaluatieverslag en bepalen het vervolg. Hydrotherapie wordt gegeven door een fysiotherapeut en een teamassistent assisteert bij de groep.

Therapeutische Peutergroepen

Voor een aantal kinderen tussen 0 en 4 jaar is langdurige behandeling in een groepje het meest geschikt. Er zijn drie therapeutische peutergroepen: de Teddy's, de Panda's en de IJsberen. Afhankelijk van het niveau, de behoefte en de leeftijd van uw kind wordt hij of zij in één van de drie groepen geplaatst.

Schoolvoorbereidende groep

De schoolvoorbereidende groep bestaat uit gemiddeld

zes kinderen tussen 3 en 4 jaar, die één keer per week bij elkaar komen onder begeleiding van orthopedagogen en eventueel andere behandelaars. In totaal zijn er twaalf bijeenkomsten.

In deze groep leert uw kind praktische vaardigheden ter voorbereiding op de schooltijd. Uw kind oefent bijvoorbeeld in langere afstanden lopen, naar de wc gaan, knippen, plakken, boekjes kijken en kleuren sorteren. Ook kijken wij of er eventueel extra hulp of voorzieningen nodig zijn op de toekomstige school. Wij helpen u als ouder om te bepalen wat uw kind extra nodig heeft om op school te kunnen functioneren.

Samen bewegen individueel

Ouder(s) en kind ontdekken en ervaren allerlei vormen van bewegen onder leiding van een fysiotherapeut. Het doel is dat het kind en de ouders leren dat bewegen ondanks beperkingen fijn kan zijn. Er worden 3 sessies gepland.

Nederlands met gebaren

Tijdens deze training leert de logopedist de ouders en anderen, die bij het kind betrokken zijn, woordondersteunende gebaren. Het kind is hier zelf niet bij aanwezig. De training wordt in vier sessies gegeven.

Hulp aan ouders

U als ouder bent de belangrijkste persoon in het leven van uw kind. Daarom is het welzijn van u en uw kind onlosmakelijk met elkaar verbonden. U bent als ouder dan ook een belangrijke partner in de behandeling. We kunnen u helpen met:

- nadere uitleg over de aandoening van uw kind en de gevolgen daarvan voor zijn of haar ontwikkeling;
- adviezen over de opvoeding van en de omgang met uw kind;
- adviezen over de dagelijkse activiteiten, spel, aanpassingen en de communicatie;
- adviezen over de vervolgmogelijkheden voor uw kind na de Vroegbehandeling bij Basalt.

Hulpmiddelen en voorzieningen

Het is mogelijk dat uw kind aangepaste hulpmiddelen en voorzieningen nodig heeft. Te denken valt aan een speciale kinderstoel, wandelwagen, fietsstoeltje, badzitje, driewieler, statafel of aangepaste schoenen. Ook kunnen aanpassingen in de woning nodig zijn. De

ergotherapeut en fysiotherapeut adviseren u over de procedure voor het aanvragen van hulpmiddelen en voorzieningen bij instanties als de gemeente of uw zorgverzekeraar.

Samenwerking medisch kinderdagverblijf

Basalt heeft een samenwerkingsverband met het enige verpleegkundige kinderdagverblijf in Leiden: De Schavuiten. Naast gespecialiseerde zorg voor chronisch zieke kinderen biedt De Schavuiten ook reguliere kinderdagopvang. De Schavuiten is geopend van 07.30 tot 18.00 uur, 5 dagen per week.

Met deze samenwerking zorgen we samen voor een stabiele factor voor de kinderen en hun gezin. Van jongs af aan biedt De Schavuiten opvang, ondersteuning en verpleegkundige zorg. Basalt verzorgt de revalidatie.

Kinderen die bij De Schavuiten worden opgevangen en revalideren bij de Vroegbehandeling van Basalt, worden vanaf De Schavuiten naar Basalt gebracht en weer opgehaald. De reistijd bedraagt circa 5 minuten.

Behandelrooster en afspraken

Gegevens wijzigen

Zijn er wijzigingen in uw gegevens? Bent u bijvoorbeeld verhuisd, heeft u een ander telefoonnummer of e-mailadres of zijn uw verzekeringsgegevens veranderd? Geeft u dit dan zo spoedig mogelijk door bij de balie Kinderrevalidatie. Ook na de revalidatie van uw kind. Zo kunnen wij u en degenen die bij de revalidatie van uw kind betrokken zijn, optimaal (blijven) informeren.

Afspraak wijzigen

Wij verzoeken u met klem afspraken niet te annuleren voor niet-dringende redenen. Wij rekenen op uw komst. Wanneer u vooraf weet dat uw kind niet naar de groep kan komen, vragen wij u dit uiterlijk twee weken van tevoren door te geven aan het Inschrijfbureau. Uw kind wordt dan niet ingepland voor therapie.

Wanneer uw kind door bijzondere omstandigheden - bijvoorbeeld ziekte - onverwacht verhinderd is, vragen wij u dit (indien mogelijk) uiterlijk 24 uur van tevoren door te geven bij de balie Kinderrevalidatie.

Het wijzigen van een afspraak met een behandelaar:

- bij de balie, direct naast de hoofdingang. De balie is geopend van: 08.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 17.00 uur
- telefonisch via 071- 51 95 270 tussen 08.00 en 12.00 en 13.00 en 16.00 uur

Het wijzigen van een afspraak met een arts:

- bij het 'medisch secretariaat Kinderrevalidatie' tussen 08.30 en 12.30 uur en tussen 13.00 en 17.00 uur.
- telefonisch via 071 - 51 95 270 tussen 10.00 en 12.00 en tussen 14.00 en 16.00 uur.

Wat verwachten wij van ouders?

Het behandelteam verwacht van de ouders:

- bereidheid tot samenwerken met het behandelteam;
- bereidheid om het in samenspraak het vastgestelde behandelplan te volgen;
- bereidheid om op afspraken te komen;
- bereidheid om gemaakte afspraken na te volgen.

Wat verwachten wij van uw kind?

Om zo veel mogelijk profijt van de revalidatie te hebben is het belangrijk dat uw kind het hele programma volgt. Maak daarom privé-afspraken alstublieft buiten de therapietijden van uw kind om. Daarnaast is het van belang dat uw kind zo fit als mogelijk is om de therapie goed aan te kunnen. Wilt u rekening houden met bijvoorbeeld andere inspanningen en slaaptijden?

Adreswijziging of wijziging zorgverzekeraar

Wij vragen u een adreswijziging of wijziging van zorgverzekeraar zo spoedig mogelijk doorgeven aan ons Inschrijfbureau.

Vervoer

U bent zelf verantwoordelijk voor vervoer van en naar het revalidatiecentrum. De vervoerskosten van en naar het revalidatiecentrum worden slechts in enkele gevallen vergoed door de zorgverzekering via de 'regeling zittend ziekenvervoer'. Vraag bij uw zorgverzekeraar na of de regeling op u van toepassing is. Een aantal zorgverzekeraars vraagt om een medische verklaring. Deze medische verklaring kunt u aanvragen bij het medisch secretariaat.

Vervoerskosten die niet vergoed worden, kunt u opgeven bij uw belastingaangifte onder 'ziektelasten en buitengewone uitgaven'.

Voor alternatieve vormen van vervoer en vergoedingen kunt u terecht bij het maatschappelijk werk binnen Basalt.

Vergoeding zorgkosten

Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten van de revalidatie van uw kind. Het is mogelijk dat u tijdens of na de revalidatie thuis een rekening ontvangt. Deze hoeft u niet zelf te betalen. U kunt deze direct doorsturen naar uw zorgverzekering.

Belangrijke telefoonnummers

- Balie kinderrevalidatie: 071 - 51 95 270
- Medisch secretariaat: 071 - 51 95 252
- Pedagogisch begeleiders: 071 - 51 95 289
- Therapeuten: 071 - 51 95 291 / 292
- Orthopedagogen: 071 - 51 95 286
- Maatschappelijk werk: 071 - 51 95 294
- Teammanager behandelteam: 071 - 51 95 284

De balie kinderrevalidatie is het centrale punt voor al uw vragen en opmerkingen over de planning en het weekrooster. Ook bij geplande of onverwachte afwezigheid van uw kind, voor afspraken met de kinderrevalidatiearts en voor het aanvragen van vakantie neemt u contact op met de balie.

