

Een goede zithouding is een voorwaarde voor het goed kunnen uitvoeren van talloze vaardigheden, zoals arm- en handvaardigheden, articulatie, speekselcontrole, eten en drinken. Het verkleint ook de kans op complicaties, zoals pijnklachten en vergroeiingen. Met een zitanalyse wordt gekeken hoe de optimale zit voor ieder kind eruit ziet, zowel voor lopende als rolstoelgebonden kinderen.

Doel van de zitanalyse

Wanneer u en uw kind een hulpvraag hebben die mogelijk voortvloeit uit een verkeerde zithouding, kan het multidisciplinaire behandelteam van onze afdeling kinderrevalidatie een zitanalyse uitvoeren. U en uw kind krijgen hierna gericht advies om de zithouding te verbeteren en hoe erop te letten dat deze niet meer verslechtert.

Onderdelen van de analyse

Het onderzoek bestaat uit een lichamelijk onderzoek en een grondige analyse van de zithouding. Hierbij worden de bewegingsmogelijkheden van uw kind, de spieren en gewrichten, het bekken, de wervelkolom, het hoofd en de hoofd- en rompbalans onderzocht. Indien nodig voeren we drukmetingen uit om de drukbelasting op het zitvlak inzichtelijk te maken.

Na deze uitgebreide analyse stelt het team een advies op voor een optimale zithouding. Ook bestaat de mogelijkheid om een behandeltraject binnen het Basalt te starten, waarbij de adviezen in de praktijk worden uitgetoetst.

Het behandelteam

Het expertiseteam bij de zitanalyse bestaat uit ergotherapeuten, kinderfysiotherapeuten en een revalidatiearts.

Verwijzing

Huisarts, jeugdarts of medisch specialist kunnen verwijzen naar de polikliniek revalidatie voor een zitanalyse. Vervolgens kunnen kinderen aangemeld worden bij het medisch secretariaat van de afdeling kinderrevalidatie via 071 - 5195 236.

