

In onze behandelingen zien wij kinderen die problemen ervaren in het vinden van balans tussen wat zij kunnen (door een lagere belastbaarheid) en wat zij graag willen doen (de gewenste belasting). Hun ziekte of vermoeidheid beperkt hen in hun mogelijkheden om deel te nemen aan de gewone activiteiten met leeftijdsgenoten. Deze kinderen hebben moeite met het herkennen of accepteren van hun grenzen en daardoor lukt het hen niet hun dag goed te organiseren. De groepsbehandeling Belasting Belastbaarheid leert hen om hun balans te herstellen. Kinderen leren welke factoren hun vermoeidheid in stand houdt en hoe zij moeten omgaan met energie, zodat vermoeidheid een minder beperkende invloed heeft en zij hun leven beter kunnen inrichten.

Behandeldoelen

Kinderen leren de grenzen van hun mogelijkheden en beperkingen kennen in hun dagelijkse activiteiten. De behandeling heeft als doel het verbeteren van het niveau van functioneren van kinderen en jongeren door een betere verdeling tussen inspanning en ontspanning over een dag. Ze bouwen de belastbaarheid op met een doordacht stappenplan (graded activity) om een actievere leefstijl te bereiken. Ook het leren herkennen en uiten van gevoelens, omgaan met de omgeving en het spelenderwijs leren omgaan met hun beperkingen zal tijdens de groepsbehandeling aan bod komen. We willen hiermee zelfvertrouwen en een positief zelfbeeld stimuleren. Daarnaast vormt ouderbegeleiding een belangrijk onderdeel van ons behandelaanbod, zodat niet alleen het kind, maar ook de omgeving wordt betrokken bij de behandeling.

Voor wie?

De groepsbehandeling is bedoeld voor kinderen met een aandoening van het bewegingsapparaat, waarbij afstemming van de belasting op hun fysieke belastbaarheid een probleem is in het dagelijks leven. Er zijn twee leeftijdsgroepen: een groep voor kinderen in de basisschoolleeftijd en een groep voor jongeren in de middelbare schoolleeftijd.



Behandelprogramma

De behandeling start met een intake door de revalidatiearts en observatie door de psycholoog, maatschappelijk werker, ergotherapeut en fysiotherapeut. Zij zijn deskundig op het gebied van complexe ontwikkelingsproblematiek die invloed heeft op het dagelijks functioneren van kinderen op school en thuis. Op basis van deze gesprekken beoordelen we of de groepsbehandeling geschikt is voor het kind.

De groepsbehandeling bestaat uit acht bijeenkomsten van één uur en wordt wekelijks gegeven door een wisselende samenstelling van een psycholoog, ergotherapeut en kinderfysiotherapeut. Tijdens de behandeling in de groep zijn tussen de vier en acht kinderen aanwezig.

Naast de groepsbehandeling krijgt het kind één keer per week individuele fysiotherapie of ergotherapie om het geleerde in de groep ook op de individuele hulpvragen toe te passen.

Ouders gaan in deze periode drie keer naar de oudergroep. Dit zijn bijeenkomsten van één uur die worden begeleidt door de maatschappelijk werker. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u informatie over wat uw kind leert in de groep en hoe u uw kind kunt ondersteunen.

Aanwezigheid

Vooraf wordt met kind en ouders afgesproken dat zowel kind als ouders verplicht bij alle bijeenkomsten aanwezig zijn. Er zit een opbouw in de behandeling waardoor een sessie overslaan niet mogelijk is. De bijeenkomsten worden vooraf gepland, op vaste momenten.

Mogelijke vervolgbehandelingen

Na acht weken is er de mogelijkheid tot een tweede behandelfase. Deze kan bestaan uit een individueel traject of deelname aan de hydrotherapiegroep (zwembad), fitnessgroep of ontspanningsgroep. Keuze voor de verschillende groepen zal op basis van hulpvragen en diagnose zijn. Alle groepen hebben als overkoepelend doel: lotgenotencontact.

Verwijzing

Wanneer u de genoemde problemen herkent, kunnen ouders en kind via verwijzing door de huisarts / medisch specialist een afspraak maken voor de intake.

Contact

Met vragen kunt u contact opnemen met het team belasting/belastbaarheid via 071 - 519 52 38. De coördinator kan informatie verstrekken en met u overleggen op welke wijze de verdere procedure verloopt.

