

De continëntieverpleegkundige

informatie voor patiënten die revalideren bij Basalt

basalt

Continentieproblemen. Veel van onze patiënten hebben er last van. Soms blijven ze echter onbesproken, bijvoorbeeld door schaamte. Terwijl onze continëntieverpleegkundige u hiermee tijdens uw revalidatie goed kan helpen. Als uw continëntieproblemen u belemmeren in uw dagelijks leven, schroom dan vooral niet om bij de revalidatiearts te vragen om een gesprek met onze continëntieverpleegkundige. Zij is gespecialiseerd op dit gebied en denkt graag samen met u na over een oplossing.

Voor wie is de continëntieverpleegkundige?

De continëntieverpleegkundige is er voor klinische en poliklinische patiënten van Basalt die klachten hebben op het gebied van urineverlies, veranderd plasgedrag door letsel of problemen met de ontlasting. Dit zijn klachten zoals:

- urineverlies
- vaker naar het toilet moeten
- te laat zijn voor het toilet
- heftige aandrangklachten
- moeite hebben met het krijgen van ontlasting
- niet kunnen ophouden van de ontlasting

Ook met vragen over het gebruik van materialen kunt u bij de continëntieverpleegkundige terecht.

Wat doet een continëntieverpleegkundige?

De continëntieverpleegkundige stelt u eerst een aantal vragen om uw probleem in kaart te brengen. Om meer duidelijkheid te krijgen over de situatie kan zij u vragen om een aantal dagen (meestal 3) bij te houden wat bijvoorbeeld uw plas- en drinkgewoontes zijn. Op het moment dat het probleem duidelijk is, zoekt de verpleegkundige samen met u naar oplossingen. Die kunnen uiteenlopen van informatievoorziening en lifestyle-adviezen tot advies over materiaalkeuze. Ook kan de continëntieverpleegkundige u handelingen aanleren zoals katheteriseren.

Hoe komt u in contact met de continëntieverpleegkundige?

U kunt uw revalidatiearts (eventueel via een behandelaar) vragen om een doorverwijzing naar de continëntieverpleegkundige. Zodra u bent aangemeld, staat ook de afspraak met de continëntieverpleegkundige op uw weekrooster. U kunt zich voor uw afspraak melden bij de receptie. De receptioniste vertelt u dan waar u de continëntieverpleegkundige kunt vinden.

Vorbereiding op het consult

Schrijf vóór het consult de vragen die u heeft alvast op. Neem iemand mee naar het consult. Samen onthoudt u de informatie die u krijgt waarschijnlijk beter dan alleen. Mocht u bepaalde materialen gebruiken op het gebied van incontinentie, neem deze dan mee naar het consult. Neem een overzicht van uw medicatie mee.

Meer weten?

Als u vragen heeft, kunt u telefonisch contact opnemen met de balie Volwassenenrevalidatie via 071- 5195 270. Op onze website kunt u ook veel informatie vinden: www.basaltrevalidatie.nl

