

Een gewone schooldag: opstaan, wassen en aankleden, ontbijten, naar school gaan, opletten, schoolwerk doen, sociale contacten met leeftijdsgenoten, hobbies en helpen in huis. Hoewel al deze activiteiten vanzelfsprekend zijn, zijn ze niet door ieder kind gemakkelijk uit te voeren. Motorische beperkingen, moeite met concentreren, beperkte sociale vaardigheden en niet kunnen plannen en organiseren, maken het lastig elke activiteit tot een goed resultaat te brengen. Veel kinderen ervaren deze problemen dagelijks. De gevolgen op het gebied van zelfstandigheid, sociaal emotioneel welbevinden en schools functioneren zijn daardoor vaak groot.

Groepsbehandeling

Basalt heeft een kortdurende revalidatiebehandeling ontwikkeld voor kinderen die veel moeite hebben met plannen en organiseren. Het is een groepsbehandeling met kleine groepen. De behandeling is gericht op het aanleren van oplossingsstrategieën en psychoeducatie van kind en omgeving. We leren het kind nadenken over wat hij wil doen, leren het kind hiervoor zelf een plan te maken, dat plan te volgen en leren hem dat checken helpt bij het uitvoeren van activiteiten.

Veel kinderen hebben er baat bij

Met de aangeleerde strategieën kunnen kinderen beperkingen in het dagelijks leven verminderen. Veel kinderen hebben baat bij de groepsbehandeling:

- kinderen die al elders behandeld worden en bij wie de problemen rond zelfredzaamheid, planmatig handelen en sociaal emotioneel welbevinden niet voldoende verbeteren;
- kinderen met een ontwikkelingsstoornis als DCD of AD(H)D;
- kinderen die voor de motorische problematiek goed terecht kunnen in de eerste lijn, maar waarbij er een onbeantwoorde hulpvraag is op het gebied van planning en organiseren.

Voor welke kinderen is deze behandeling geschikt?

De behandeling is geschikt voor kinderen in groep 5 t/m 8 van de basisschool die duidelijk achterlopen in

organiseren en planmatig handelen. Kinderen en ouders moeten gemotiveerd zijn de behandeling te volgen.

Ook ouders leren

Ouders krijgen inzicht hoe zij hun kinderen nog beter kunnen ondersteunen in het aanleren en het laten beklijven van de geleerde vaardigheden. De behandeling bestaat dan ook uit kindbijeenkomsten en ouderbijeenkomsten zodat ouders en kind voldoende bagage krijgen om na de behandeling de vaardigheden plannen en organiseren blijvend te verbeteren.

Hoe ziet de behandeling er uit?

Na aanmelding volgt een intake door de revalidatiearts met ouders en kind. Tijdens de intake bespreekt de revalidatiearts of de behandeling geschikt is voor het kind. Daaropvolgend vindt een gesprek plaats met de psycholoog.

Als de behandeling wordt ingezet, neemt het kind deel aan zeven groepsbijeenkomsten van een uur. De groepsbehandeling wordt verzorgd door een psycholoog, fysiotherapeut en ergotherapeut van het expertiseteam DCD. Zij zijn deskundig op het gebied van complexe ontwikkelingsproblematiek die invloed heeft op het dagelijks functioneren van kinderen op school en thuis. Ouders nemen deel aan ouderbijeenkomsten met de maatschappelijk werker.

Indien tijdens de groepsbehandelingen individuele hulpvragen naar voren komen, kan op indicatie van de revalidatiearts een individueel traject worden gestart.

Verwijzing

Wanneer u de genoemde problemen herkent, kunnen ouders en kind via verwijzing door de huisarts een afspraak maken voor de intake.

Vragen?

Neem telefonisch contact op met het DCD team via 071 - 519 52 53.

