

Medisch specialistische revalidatie

Informatie voor jongeren die revalideren bij Basalt

basalt

Je wilt net als andere jongeren aan het werk, studeren, op jezelf wonen of een vriend of vriendin hebben. Als je een beperking hebt, is dat soms niet zo makkelijk. Jongerenrevalidatie helpt je op weg. Met een revalidatietraject bij Basalt kun je leren zo zelfstandig mogelijk te leven.

Voor wie?

Je kunt bij ons terecht als je tussen de 14 en 25 jaar bent, een beperking hebt en daardoor tegen uitdagingen aanloopt bij het naar school gaan, vrienden maken, carrièrekeuze, een studie beginnen, het uit huis gaan of een relatie krijgen. Je beperking is een gevolg van reuma, een spierziekte, cerebrale parese of hersenletsel.

Wat houdt revalidatie in?

We beginnen met het opstellen van jouw persoonlijke revalidatiedoelen. Wij vragen je vooraf na te denken over waar je naar wilt streven. Samen met jou en eventueel je ouders of verzorgers kijken we naar wat kan, stellen we een behandelplan op en werken we toe naar de realisatie van je persoonlijke doelen. Tijdens je revalidatie helpen we je in elk geval om je grenzen te verleggen en zelfstandiger te worden, zodat je lekkerder in je vel zit. Wij willen dat je het beste uit jezelf haalt, zodat je zo goed mogelijk redt en net als andere jongeren naar school gaat, gaat werken en leuke dingen kunt doen.

Je krijgt begeleiding van een gespecialiseerd en multidisciplinair team, onder leiding van een revalidatiearts. Het team stemt jouw behandeling zorgvuldig op elkaar af.

Jouw behandelteam

Afhankelijk van jouw situatie word je behandeld door een:

Bewegingsagoog

Werkt in de sportzaal of in het zwembad. Samen kijk je naar een manier die bij jou past om in beweging te blijven en te sporten. Hiermee zul je je steeds fitter voelen en leer je je grenzen te verleggen.

Ergotherapeut

Leert je handiger te worden bij dagelijkse bezigheden zoals lichaamsverzorging, huishoudelijke taken, hobby's, school, vervoer, werk. Soms lukt dit niet zonder wat extra ondersteuning, je leert meer over voorzieningen of hulpmiddelen, zoals een spalk, een rolstoel of aangepast bestek. Als je weet hoe je de hulpmiddelen handig kan gebruiken, kan je meer leuke dingen doen. Als je aanpassingen nodig hebt, thuis, op school of op je werk, bekijkt de ergotherapeut wat de beste oplossing voor jou is.

Fysiotherapeut

Leert je zo goed en handig mogelijk te bewegen. Je oefent alleen, samen met de therapeut of in een groep. Trainen doe je in een behandelkamer, onze sportzaal of in ons zwembad. Als je daarbij hulpmiddelen nodig hebt, dan leert de fysiotherapeut je hoe je die gebruikt.

Logopedist

Helpt je bij het spreken en/of het gebruik van taal. Misschien snap je andere mensen niet zo goed, of snappen zij jou niet. Met oefeningen en eventueel hulpmiddelen leer je hoe je er handiger mee om kunt gaan. Ook als je moeite hebt met eten, slikken of niet zo goed hoort, kun je terecht bij de logopedist.



Psycholoog

Helpt je als je problemen hebt met je concentratie of je geheugen, en probeert te begrijpen hoe jij denkt. Als je veel veranderingen hebt gehad dan kan dat invloed hebben op je gedrag. Of misschien vind je het lastig om met je beperking om te gaan. De psycholoog kan je daarbij helpen. Dat kan in een individueel gesprek, maar ook in een groep. Daar tref je jongeren die met dezelfde soort vragen zitten als jij. Jullie zullen veel in elkaar herkennen en dat helpt bij het verwerken van je problemen.

Pedagoog

Helpt je als je vragen hebt over jezelf, of over wat anderen van je vinden. Over hoe je met anderen omgaat en zij met jou. Hoe ga je om met je gevoelens? Misschien kun je met sommige vragen terecht bij vrienden of familie, maar heb je bij andere vragen meer hulp nodig. De pedagoog helpt je. Hij of zij luistert goed naar je en probeert samen met jou antwoorden en oplossingen te vinden waar jij iets aan hebt.

Seksuoloog

Beantwoordt al je vragen over (het aangaan van) dates, relaties en seksualiteit.

Verpleegkundige

Helpt je bij vragen over wond- en huidverzorging, medicijngebruik en eventuele problemen met ontlasting. Zij kan je alles vertellen over hulpmiddelen of manieren om je situatie te verbeteren.

Maatschappelijk werker

Is er voor jou als je emotionele of praktische vragen hebt. De maatschappelijk werker kan je tips geven over werk, geld, wonen en vervoer. Zo nodig en als jij dat wilt, heeft hij of zij ook contact met je ouders en je omgeving.

Het revalidatieprogramma

De duur van je behandeling hangt af van jouw persoonlijke doelen en de voortgang die we boeken. Je komt een paar keer per week naar ons toe en bespreekt met je behandelaars of eventuele groepsgenoten:

- hoe je je dag kan indelen,
- welke opleidingen je kan volgen,
- hoe je je vervoer kan regelen,
- hoe je je financiën op orde kan krijgen,
- hoe je zelfstandig kunt wonen,
- hoe bewegen en gezonde voeding je kunnen helpen,
- hoe je jezelf het best verstaanbaar kunt maken,
- hoe je omgaat met een relatie en/of seks
- en allerlei andere onderwerpen waar je vragen over hebt.

Digitaal

Bij Basalt werken we aan digitale oplossingen om de zorg nog beter af te stemmen op jouw behoeften. Zo werken we met een patiëntenportaal, instructievideo's en online oefenprogramma's waarmee je (thuis) extra kunt oefenen. Wil je voor je afspraak de deur niet uit? Dat kan, wij bieden eventueel ook videoconsulten aan.

Contact

Basalt biedt Jongerenrevalidatie aan op de locaties:
Den Haag T 070- 3593500
Leiden T 071- 5195 270

Meer informatie over jongerenrevalidatie vindt u op onze website www.basaltrevalidatie.nl onder het kopje "Jongeren".

