

Met een uitgebreide (jaarlijkse) controle bij Basalt helpen wij u om een actueel beeld te krijgen van uw gezondheidstoestand en te inventariseren of u ondersteuning nodig heeft (van Basalt of elders). U kunt vragen stellen en/ of advies ontvangen. Op die manier pakt u eventuele problemen in een vroeg stadium aan.

Wat houdt de controle in?

Gedurende één dag heeft u afspraken met verschillende behandelaren. De revalidatiearts, de fysiotherapeut, de ergotherapeut, de maatschappelijk werker en de diëtist hebben ieder vanuit zijn of haar expertise een gesprek met u en verrichten zo nodig lichamelijk onderzoek. Op indicatie spreekt ook de logopediste met u. Op deze manier wordt uw algehele functioneren goed in kaart gebracht.

Wie doet wat?

Revalidatiearts

Uw revalidatiearts coördineert de behandeling. Zij bespreekt met u hoe het gaat en of zich veranderingen in de afgelopen periode hebben voorgedaan, zowel in functioneren als op medisch gebied. Zij geeft medische adviezen en houdt desgewenst contact met specialisten buiten Basalt die bij uw behandeling betrokken zijn.

Fysiotherapie

De fysiotherapeut is deskundige op het gebied van het houdings- en bewegingsapparaat. De fysiotherapeut doet testen en geeft adviezen m.b.t. uw algemene mobiliteit, fysieke conditie en ademhaling. Ook kan hij of zij advies geven over het gebruik van loophulpmiddelen.

Ergotherapie

Ergotherapie richt zich op het zo goed en zelfstandig mogelijk uitvoeren van activiteiten in het dagelijks leven op het gebied van zelfverzorging, huishouden, vrije tijd en werk. Dit kunnen activiteiten zijn zoals u wassen en aankleden, de was doen, computeren en buitenvervoer. De ergotherapeut bekijkt wat er nodig is om dit zo zelfstandig mogelijk te blijven doen, bijvoorbeeld door het aanpassen van de omgeving of een hulpmiddel. Hierbij kan de ergotherapeut ook advies geven over aanpassingen in de woning. Ook wordt uw handfunctie onderzocht en krijgt u advies bij een verminderde of afwezige handfunctie. Een ander belangrijk onderwerp in de ergotherapie is de balans tussen belasting (wat doe ik) en belastbaarheid (wat kan ik). Hoe zorgt u dat u energie overhoudt voor de leuke dingen?

Logopedie

Bij slik- of spraakproblemen kan de logopedist uitkomst bieden. Hij of zij kan u en uw omgeving slik- en/of communicatieadviezen meegeven zodat u zo verstaanbaar mogelijk communiceert en veilig en gemakkelijk blijft slikken.

Diëtetiek

De diëtist geeft adviezen over de juiste voeding, over het voorkomen van obstipatie en bij eventuele andere maag- en darmproblemen die spierziekten met zich mee kunnen brengen. Zij zal met u uw eetpatroon doornemen, mede aan de hand van uw voedingsregistratielijst, en uw gewicht bekijken.

Maatschappelijk werk

De maatschappelijk werker kan u emotioneel en praktisch ondersteunen bij het verwerken van uw ziekte en de consequenties daarvan in uw dagelijks leven en dat van uw partner, familie, naast(en) of mantelzorger. Zij kan u en uw naaste(n) helpen o.a. bij het leren verwerken van de gevolgen van verlies van gezondheid en het vragen om- en accepteren van hulp bij uw zorg.



Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

Ter voorbereiding op de afspraken met de eerder genoemde behandelaren is het noodzakelijk dat u vooraf een aantal vragenlijsten invult. Wij sturen u van te voren een e-mail toe met een link waarmee u de vragenlijsten digitaal kunt invullen.

Wij vragen u de voedingsregistratielijst die u toegestuurd krijgt in te vullen en naar de afspraak mee te nemen. Tevens vragen we u een recente medicatielijst (eventueel van uw apotheek) mee te nemen naar de afspraak.

De revalidatiearts bespreekt samen met u de resultaten van de vragenlijst tijdens uw afspraak bij Basalt. Een week voor het onderzoek ontvangt u uw rooster met de precieze afspraken op de betreffende dag.

De dag zelf

U wordt verwacht op de polikliniek Volwassenen-revalidatie. Hier kunt u zich melden bij het medisch secretariaat Volwassenenrevalidatie. U heeft maximaal zes afspraken. Tussen de middag is er gelegenheid om te lunchen in het restaurant. De behandelaren halen u op in de wachtkamer. Houdt er rekening mee dat de dag vermoeiend kan zijn. De dag duurt van 8.30 uur tot in de middag. U hoeft geen speciale (sport) kleding aan. Na afloop van uw afspraken zullen uw behandelaren met elkaar een behandelplanbespreking houden om eventuele hulpvragen en geconstateerde bijzonderheden naast elkaar te leggen en een beleid te bepalen.

De uitslag

De revalidatiearts neemt binnen een week contact met u op om een terugkoppeling te geven en met u het eventuele behandelplan te bespreken. Dit kan inhouden dat er verdere begeleiding nodig is, bij u in de buurt of in het revalidatiecentrum. Het kan ook zijn dat er op dit moment geen behandeling nodig is en dat we u over 1 of 2 jaar opnieuw uitnodigen voor een controle.

Meer weten?

Voor vragen zijn wij op werkdagen te bereiken van 10:00 – 12:00 uur en 14.00 – 16.00 uur op telefoonnummer: 071 – 5 195270 (locatie Leiden). Op onze website kunt u ook veel informatie vinden: www.basaltrevalidatie.nl.

