

Revalidatie na reanimatie

Informatie voor patiënten die revalideren bij Basalt

basalt

U heeft kortgeleden een hartstilstand gehad waarvoor u bent gereanimeerd. Bij een hartstilstand stopt het hart met kloppen, waardoor het hart geen bloed meer rondpompt. Door de reanimatie is dit weer op gang gekomen. Tijdens een hartstilstand krijgt niet alleen het hart, maar ook de rest van het lichaam te weinig zuurstof. Hersenen zijn erg gevoelig voor zuurstoftekort. Als het zuurstoftekort te lang duurt, kan er hersenschade ontstaan. Dit zou u kunnen merken aan problemen met uw geheugen, concentratie, planning, prikkelverwerking of het vinden van de juiste woorden. Dit noemen we cognitieve problemen. Basalt biedt een speciaal programma voor mensen met cognitieve problemen na een reanimatie.

Vooronderzoek

Voordat u start met de revalidatie willen wij graag uw mogelijke cognitieve problemen in kaart brengen. De psycholoog neemt daarvoor een aantal vragenlijsten bij u af en heeft een gesprek met u en uw eventuele naaste.

Op grond van de resultaten van dit vooronderzoek bieden wij u één van de onderstaande behandelingen aan:

Neurorevalidatie

Dit traject richt zich primair op herstel na hersenschade. U revalideert individueel op de afdeling neurorevalidatie. De cardioloog is nauw betrokken bij uw revalidatietraject.

De revalidatie kan zowel klinisch als poliklinisch plaatsvinden. Bij klinische revalidatie wordt u voor een bepaalde tijd in ons centrum opgenomen.

Hartrevalidatie

Dit traject richt zich primair op herstel na een hartincident. U revalideert poliklinisch in groepen. Er wordt gewerkt aan fysiek en mentaal herstel. Duur: ongeveer 3 maanden.

Gecombineerde revalidatiebehandeling

Dit is een combinatie van Hartrevalidatie en Neurorevalidatie.

U start met een hartrevalidatiebehandeling van 3 maanden, waarin u 2 keer per week traint in kleine groepen.

Voordat het hartrevalidatietraject wordt afgerond, krijgt u een gesprek aangeboden met de revalidatiearts van de afdeling neurologie en bespreekt u wat neurorevalidatie u mogelijk te bieden heeft. Naar aanleiding van dit gesprek kan er worden besloten om de behandeling te vervolgen bij de afdeling neurologie.

Samenstelling teams & behandelingen

Tijdens uw revalidatietraject volgt u groepstrainingen. Tevens kunt u op indicatie deelnemen aan diversie groepsmodules. Tenslotte worden er ook individuele afspraken ingepland.

U heeft tijdens het gehele traject regelmatig contact met de revalidatiearts/cardioloog, de fysiotherapeut en de sport- en spelleider.

Daarnaast kunt u begeleid worden door een:

- diëtist
- ergotherapeut
- maatschappelijk werker
- psycholoog
- seksuoloog
- logopedist

Meer informatie over Hartrevalidatie vindt u in het infoblad 'Hartrevalidatie'.

Meer informatie over Neurorevalidatie vindt u in het infoblad 'Revalidatie na hersenletsel'.

