

Het hebben van een ziekte of een aandoening heeft invloed op het dagelijks functioneren. Veel dagelijkse activiteiten die voorheen als vanzelfsprekend uitgevoerd konden worden, kunnen nu problemen opleveren of zijn helemaal niet mogelijk. In de revalidatie wordt samen met u gekeken of en op welke wijze u uw dagelijkse activiteiten weer optimaal kunt hervatten. Ook het hervatten van het werk kan voor u een belangrijk doel zijn. Het kan zijn dat u niet goed kunt inschatten wat uw mogelijkheden en beperkingen zijn en dat u meer wilt weten over de wet Verbetering Poortwachter.

Doel

Na het volgen van de bijeenkomsten weet u hoe u de revalidatie effectief kunt gebruiken voor een optimale werkhervatting. U krijgt informatie over hoe u zelf weer de regie kunt nemen en hoe u de revalidatie effectief kunt gebruiken voor een optimale werkhervatting. In de bijeenkomsten ontvangt u informatie over de wet- en regelgeving van de wet Verbetering Poortwachter, waar u mee te maken krijgt als u door ziekte uw werk moet verzuimen. Daarnaast krijgt u meer kennis over de mogelijkheden om weer aan het werk te komen of om aan het werk te blijven met de beperkingen die u ervaart.

Wat kunt u van deze module verwachten?

De arbeidsmodule bestaat uit twee bijeenkomsten van 60 minuten. In een groep met andere patiënten krijgt u een presentatie over de wet verbetering poortwachter en de factoren die invloed hebben op een voor u zo goed mogelijke re-integratie van uw werk. U krijgt adviezen over hoe u een opbouw in werkzaamheden kunt maken, rekening houdend met uw belastbaarheid. Tijdens de bijeenkomsten is het mogelijk om ervaringen met elkaar uit te wisselen en vragen te stellen.

De nadruk ligt op het delen van informatie. Vanuit Basalt wordt er geen uitgebreid re-integratie begeleidingstraject geboden. Deze trajecten worden doorgaans door re-integratiebureaus vormgegeven en

na de revalidatie desgewenst voortgezet. Wel is er zo nodig overleg en samenwerking mogelijk met deze re-integriteitsbureaus.

Na deze module

- hebt u meer inzicht in de betekenis van werk
- bent u op de hoogte en heeft u meer kennis van de wet verbetering poortwachter
- hebt u duidelijkheid over de rol van de leidinggevende en de bedrijfsarts in het reïntegratieproces
- hebt u handvatten om uw eigen verantwoordelijkheid in het proces van werkhervatting te nemen
- weet u hoe u de revalidatie effectief kunt gebruiken voor werkhervatting.

Voor wie?

De module is ontwikkeld voor alle patiënten bij Basalt (Delft) die aan het werk zijn, aan het werk willen blijven of weer aan het werk willen komen en de revalidatie daarvoor willen inzetten.

Door wie?

De bijeenkomsten worden in Delft georganiseerd door Ilse Dispa, maatschappelijk werker en Marianne Baesjou, ergotherapeut.

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden, dat kan via het intakegesprek bij de revalidatiearts of via een van de behandelaars. U kunt ook contact opnemen met:

Marianne Baesjou, ergotherapeut m.
baesjou@basaltrevalidatie.nl

Ilse Dispa: maatschappelijk werker I.
Dispa@basaltrevalidatie.nl

U mag iemand meenemen naar de bijeenkomsten.

