

U kunt als ALS/PSMA/PLS patiënt bij Basalt gebruikmaken van de app ALS@Home. Via ALS@Home houdt u zelf bij hoe u zich voelt, hoe het met uw lichaam gaat en wat uw gewicht is. Deze informatie geeft u via een (web)app direct door aan zorgverleners van het ALS-behandelteam, die zo steeds op de hoogte zijn van hoe het met u gaat. Dit zorgt voor betere controle van het verloop van uw ziekte en zorg op maat. Bijna alle mensen met ALS, PSMA en PLS die bij Basalt revalideren maken gebruik van deze app.

Monitoren van het verloop van de ziekte

Via de ALS@Home app kunt u dagelijks aangeven hoe het met u gaat op een schaal van 1-10. Elke week wordt u gevraagd om uw gewicht door te geven. Gewicht is namelijk een belangrijk onderdeel in het verloop van uw ziekte. Ook krijgt u elke vier weken een vragenlijst over hoe goed uw lichaam werkt en een vragenlijst over de ademhaling. Deze vier onderdelen samen geven een goed inzicht in hoe u uw dagelijkse dingen doet.

Via de app kunt u berichten sturen naar de zorgcoach van het ALS-behandelteam. Dit kan op elk moment van de dag en kan gaan over verschillende onderwerpen.

Wat ziet de zorgverlener?

De zorgcoach krijgt op een online pagina een overzicht te zien dat speciaal is gemaakt voor zorgverleners. Zij zien uw resultaten, de berichten die u heeft gestuurd, meldingen van gewichtsafname of meldingen dat u heeft aangegeven dat het niet goed met u gaat. Minstens één keer in de vier weken worden al uw gegevens bekeken en besproken met de revalidatiearts.

Vragen worden zo snel mogelijk beantwoord en u krijgt linkjes naar relevante artikelen doorgestuurd.

Wat zijn de voordelen voor iemand met ALS, PSMA of PLS?

Het doel van ALS@Home is om de zorg voor mensen met ALS, PSMA en PLS te verbeteren en de belasting minder te maken. Het gebruiken van de app levert de volgende voordelen op:

- **Minder afspraken in het revalidatiecentrum**
Door het gebruik van de app krijgt u alleen afspraken als u dat wilt of als uw resultaten laten zien dat het nodig is om u uit te nodigen.
Als u de app gebruikt kunt u ook nog steeds regelmatig voor een controleafspraak komen als u dat prettig vindt. De app vervangt niet alle zorg. Het is extra op de bestaande zorg.
- **Meer zorg op maat**
Met de app kan de zorg beter worden aangepast aan wat u nodig hebt. U krijgt de informatie op het juiste moment. Bijvoorbeeld als u vragen heeft over een onderwerp of als er problemen zijn met uw dagelijkse activiteiten. Zo krijgt u altijd de juiste informatie wanneer u die nodig heeft.
- **Meer regie over eigen zorg**
Door zelf uw gegevens bij te houden, heeft u meer controle over uw zorg. U kunt zelf aangeven wanneer u contact wilt met een zorgverlener. De informatie die u krijgt, helpt u om goed voorbereid te zijn op gesprekken met het ALS-behandelteam.
- **Beter inzicht in hoe uw ziekte verloopt**
Door regelmatig bij te houden hoe u zich voelt, wat u weegt en door vragenlijsten in te vullen, krijgt u als patiënt beter inzicht in hoe uw ziekte verloopt. Zo kan uw voeding op tijd worden aangepast als u ziet dat uw gewicht omlaag gaat. Sommige mensen vinden het lastig om in de app te zien hoe hun ziekte verder gaat. Ook het invullen van de maandelijkse vragenlijst is soms moeilijk. De meerkeuzevragen laten namelijk zien hoe de ziekte zich kan ontwikkelen. Toch blijkt uit onderzoek dat bijna iedereen deze vragenlijst trouw invult.



- Laagdrempelig contact

Met de berichtenfunctie in de app krijgt u snel antwoord op uw vragen. Als het nodig is kan er ook snel een afspraak worden gemaakt.

- Geruststelling

Mensen vinden het fijn dat een zorgcoach op afstand meekijkt en controleert hoe het met hen gaat.

