

Revalidatie na een beenamputatie

Informatie over het behandelprogramma

basalt

“Na veel problemen en operaties, is mijn been uiteindelijk geamputeerd. Ik heb het daar erg moeilijk mee gehad, maar ik richt mij nu op het lopen met een prothese. Thuis moet nog het een en ander worden aangepast, zodat ik veilig met prothese en zo nodig met een rolstoel in mijn huis kan komen en daar bijvoorbeeld kan douchen. Als alles goed gaat, kan ik binnenkort thuis verder revalideren.”
Arend Pieters, patiënt.

Wat is een beenamputatie?

Een amputatie is het afzetten van (een deel van) het been. De reden om tot een beenamputatie over te gaan is meestal een levensbedreigende beschadiging aan het been. Bijvoorbeeld als gevolg van vaatlijden, suikerziekte of een ongeval.

Wat zijn de gevolgen?

De gevolgen van een beenamputatie zijn sterk afhankelijk van de hoogte van de amputatie en of het een enkelzijdige of dubbelzijdige amputatie betreft. Er kunnen problemen zijn met:

- wondgenezing
- kracht en conditie
- bewegingsmogelijkheden van knie en heup
- zelfverzorging
- verwerking en acceptatie van de amputatie
- omgaan met de prothese
- lopend verplaatsen binnen en buiten

Voor wie?

Mensen die een beenamputatie hebben ondergaan en nog niet thuis zelfstandig kunnen functioneren.

Doel

Doel van het behandelprogramma is dat u leert zo goed en zo zelfstandig mogelijk te functioneren, met of zonder prothese.

Revalidatiedoelen

In de beginperiode brengen wij uw problemen in kaart en houden wij een doelengesprek met u. Hierin geeft u aan wat u tijdens de revalidatie wilt bereiken. Het behandelteam stelt hierna een behandelplan op. Tijdens de revalidatieperiode bespreekt u met de behandelaars regelmatig wat u al hebt bereikt en wat u nog moet doen om uw doelen te behalen.

Wat kunt u van het behandelprogramma verwachten?

Het behandelprogramma:

- informeert u over de gevolgen van uw beenamputatie
- begeleidt u bij de verwerking en acceptatie van uw amputatie
- leert u op een hygiënische manier uw stomp te verzorgen
- leert u hoe u zich kunt douchen zonder prothese
- biedt u kracht- en conditietraining
- leert u hoe u zich kunt verplaatsen op één been met loophulpmiddel
- adviseert u bij het omgaan met uw beperkingen in mobiliteit, zelfverzorging, huishouden, relaties, maatschappelijk en sociaal leven
- leert u hoe u uw prothese aan- en uittrekt
- leert u zich binnen en buiten te verplaatsen met of zonder prothese
- adviseert u bij het verkrijgen van aanpassingen en voorzieningen
- adviseert u over woningaanpassingen en vervoersmogelijkheden buitenshuis

Behandelteam

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis komt (op verzoek van uw behandelend specialist) een revalidatiearts bij u op bezoek. Hij beoordeelt of u in aanmerking komt voor het klinische behandelprogramma Beenamputatie.



Behandelteam

Het behandelteam bij Basalt bestaat uit een revalidatiearts, bewegingsagoog, ergotherapeut, fysiotherapeut, maatschappelijk werker en een team van verpleegkundigen en verzorgenden. Het behandelteam werkt zeer nauw samen met de orthopedisch instrumentmaker (prothesemaker) en orthopedisch schoenmaker. Ook kunnen andere behandelaars worden ingeschakeld, zoals de diëtist, de psycholoog of de seksuoloog.

Individuele behandeling en groepsbehandeling

Het behandelprogramma vindt zowel individueel als in groepsverband plaats. De behandeling start meestal individueel, maar geleidelijk zult u ook aan steeds meer groepen deelnemen. Het voordeel van groepsbehandelingen is, dat u uw ervaringen met anderen kunt uitwisselen, van elkaar kunt leren, steun ontvangen en met elkaar kunt oefenen. Voorbeelden van groepen zijn:

- de amputatiegespreksgroep
- de loopgroep
- de sportgroep

Zelf oefenen

Als de behandelaar het verantwoord vindt, kunt u het geleerde in de dagelijkse praktijk toepassen. Hierdoor versnelt het revalidatieproces. U kunt dit doen in het revalidatiecentrum en in de proef-weekends thuis. Eventueel kunt u hiervoor ook gebruikmaken van onze proefwoning.

Partner/familie

Uw partner of familie speelt een belangrijke rol in het revalidatieproces. Wij informeren hen over de amputatie en de mogelijke gevolgen hiervan. Ook kan het zijn, dat wij een beroep op uw partner of familie doen voor het regelen van praktische zaken, als u hiertoe niet zelf in staat bent. Als u en de behandelaar er mee akkoord gaan, mag een partner of familielid meekijken bij uw behandeling.

Duur revalidatie

De klinische revalidatie duurt gemiddeld drie maanden. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie kan deze periode korter of langer duren. U bereidt zich voor op terugkeer naar uw huis. Het kan zijn dat uw huis moet worden aangepast of dat u moet verhuizen. De ontslagdatum wordt in overleg met u en uw partner en/of familie afgesproken. Als het nodig is, komt u na ontslag in poliklinische revalidatie. Daarin besteden we aandacht aan vragen en problemen die u thuis of elders tegenkomt.

