

Therapeutische beweeggroep

Voor kinderen van 3-4 jaar die revalideren bij Basalt Delft

basalt

De therapeutische beweeggroep is bedoeld voor kinderen met een motorische ontwikkelingsachterstand die baat hebben bij groepstherapie. Want bewegen, spel en het oefenen van dagelijkse vaardigheden stimuleren de motorische ontwikkeling van een kind.

In de beweeggroep staat het samen bewegen van ouders/verzorgers en het kind voorop. In 17 weken (inclusief de beginmeting tijdens de eerste week) geven wij u informatie omtrent de ontwikkeling van uw kind. Ook ontvangt u tips over hoe u de volgende stappen in de motorische ontwikkeling kunt stimuleren. Hierbij richten we ons op motorische vaardigheden en activiteiten uit het dagelijkse leven zoals aan- en uitkleden. Als ouder(s)/verzorger(s) krijgt u tips hoe u zelf thuis verder kunt oefenen met uw kind, op alle vlakken rondom de fijne en grove motoriek. Ook beurtgedrag, aandacht, opdrachtgerichtheid, interactie ouder-kind en kinderen onderling komen aan bod. De groepsgrootte is minimaal 2 en maximaal 5 kinderen.

Doel

Uitleg geven over de motorische ontwikkeling van uw kind staat voorop in de beweeggroep. Het doel is dat u leert wat de beste manier is om uw kind tot zelfstandigheid te stimuleren bij bewegen, spel en dagelijkse vaardigheden. Daarbij streven we ernaar dat u en uw kind plezier beleven aan samen oefenen.

Voor wie?

De beweeggroep is voor kinderen van 3 en 4 jaar met een revalidatieindicatie die baat hebben bij groepstherapie. Bijvoorbeeld kinderen die straks naar de basisschool gaan, of willen doorstromen naar een reguliere beweeggroep of sportclub. Eventueel kan het sportloket aansluitend advies uitbrengen.

Deelname is alleen mogelijk wanneer er wekelijks een ouder/verzorger aanwezig is die participeert tijdens de beweeggroep. Uw kind moet zich lopend kunnen voortbewegen en een ontwikkelingsleeftijd hebben van 2 t/m 4 jaar. Ouders/verzorgers en kind moeten Nederlands kunnen spreken en verstaan. Er mogen geen broertjes of zusjes worden meegenomen naar de beweeggroep.

Door wie?

Het behandelteam bestaat uit de revalidatiearts, een ergotherapeut en een fysiotherapeut.

Wat doen we?

Voor aanvang van de beweeggroep wordt uw kind eenmalig een uur geobserveerd door de fysiotherapeut samen met de ergotherapeut. Ook bespreken wij uw belangrijkste hulpvragen met u. Daarna start uw kind bij de beweeggroep, waar we wekelijks een uur met elkaar bewegen. U wordt verwacht sportkleding en sportschoenen voor uw kind mee te nemen. Als eerste leert u hoe u aanen uitkleden het best kunt oefenen. Als iedereen is omgekleed doen we een bewegingsactiviteit. Die verschilt per week en kan zowel grof motorisch als fijn motorisch zijn. Tijdens de beweeggroep oefent u met uw kind onder begeleiding van de therapeuten. Alles wat u tijdens de beweeggroep leert, oefent u vervolgens thuis verder. Wekelijks ontvangt u ook schriftelijk de eerder gekregen tips, zodat u die thuis makkelijker kunt toepassen.

Duur en tijd

De beweeggroep duurt 17 weken (exclusief vakanties) en is elke woensdag van 13:30 tot 14:30 uur.

Aanmelden

Aanmelden voor de beweeggroep kan via uw revalidatiearts. U kunt voor een afspraak contact opnemen met het medisch secretariaat Delft via 015 - 278 03 31.

“Voordat ik met mijn dochter deelnam aan de beweeggroep, had ik geen idee wat zij eigenlijk allemaal al kon en hoeveel ik thuis kon oefenen om haar motorische ontwikkeling te stimuleren.”

