

Actief zijn, bewegen en sporten is goed voor de gezondheid van kinderen. Maar sporten is vooral plezier maken en contact hebben met leeftijdsgenootjes. Helaas sporten en bewegen kinderen met een lichamelijke beperking over het algemeen minder dan leeftijdsgenoten. Terwijl er ook voor kinderen met een beperking veel mogelijkheden zijn. Om sporten tot een succes te maken, adviseren we een kort maar gericht begeleidingstraject. Basalt heeft hiervoor een beweegloket waar kind en ouders begeleid worden in het meer lichamenlijk actief zijn en blijven en/of het vinden van een geschikte sportvereniging.

Doel

Een beweegadvies is nodig om inzicht te krijgen in wat de wensen van u en uw kind zijn. Welke sport past goed bij uw kind en wat zijn de mogelijkheden? Het doel is dat ieder kind met een beperking of chronische aandoening actief kan deelnemen aan een sport, meer lichamenlijk actief kan zijn en daarbij plezier ervaart!

Voor wie

Het beweegloket is voor alle kinderen binnen Basalt die een vraag hebben over bewegen of sporten, zoals:

- Welke sport is voor mij geschikt en waar kan ik dat dan doen?
- Bij welke vereniging kan ik aangepast sporten?
- Ik heb meerdere sporten geprobeerd maar zonder succes. Wat ligt wel binnen mijn mogelijkheden?
- Ik wil graag meer bewegen en afvallen, maar ik weet niet goed hoe.

Door wie

Een bewegingsagoog/sportconsulent geeft het beweegadvies. Hij/zij stemt het advies af met de behandelend fysiotherapeut, revalidatiearts en zo nodig ook met maatschappelijk werk. Onze bewegingsagogen hebben een groot netwerk van verenigingen in de omgeving die regelmatig proeflessen organiseren voor kinderen die bij ons revalideren.

Hoe werkt het?

Hebt u een vraag over sporten en/of een lichamenlijk actievere levensstijl voor uw kind, geef dit dan aan bij uw revalidatiearts of een behandelaar. Beweegadvies kan alleen worden gegeven op voorschrift van de revalidatiearts. Het beweegadvies bestaat uit:

- Een uitnodiging voor een observatie en een gesprek met de bewegingsagoog.
- Een vragenlijst, deze ontvangt u bij de uitnodiging. De vragenlijst kunt u op uw gemak thuis invullen en neemt u daarna mee naar de afspraak.
- Een verslag voor ouders met het beweegadvies, opgesteld door de bewegingsagoog. Dit verslag gaat ook naar de teamleden en de revalidatiearts.
- Na enkele weken is er telefonisch contact om eventuele vragen te beantwoorden en te bespreken hoe het bewegen gaat.

Indien nodig kan de bewegingsagoog de revalidatiearts vragen om verlenging van het traject. Dat kan door een extra module te starten waarin de bewegingsagoog nog andere sporten uitprobeert of uw kind laat oefenen ter voorbereiding op de sport.

Wat kunt u van ons verwachten?

Een op maat gemaakt beweegadvies voor uw kind door een ervaren, professionele en enthousiaste sportconsulent.

Wat verwachten wij van u?

Wij verwachten van u dat u gedurende het hele traject uw medewerking verleent en dat u de vragenlijsten volledig invult.

Vragen?

Informeer bij uw therapeut of arts naar de mogelijkheden.

