

Voor uw revalidatiebehandeling bij Basalt maken we gebruik van verschillende behandelmethoden. U krijgt uw behandeling bij ons in het revalidatiecentrum, individueel en in groepsvorm. Daarnaast krijgt u een eigen online account waarmee u zelf thuis oefeningen kunt doen. Hiervoor gebruiken we verschillende apps en computerprogramma's. Ook maken we gebruik van beeldbellen, om u te begeleiden bij thuisoefeningen.

Een combinatie van behandelvormen zoals hierboven omschreven noemen we 'blended care'. Blended care houdt in dat reguliere face-to-face contactmomenten met uw arts of therapeut worden afgewisseld met digitale vormen van therapie (eHealth).

Voordelen

Blended care biedt u verschillende voordelen.

- U kunt uw oefeningen uitvoeren wanneer dit u het beste uitkomt. U kunt hierdoor rekening houden met factoren als moeheid, een drukke thuissituatie of werk.
- U krijgt meer therapie dan wanneer behandeling alleen bij ons in het revalidatiecentrum plaatsvindt. • U hoeft minder vaak naar ons toe te komen, dit scheelt reistijd en energie.
- Bent u afhankelijk van vervoer door bijvoorbeeld uw familie, vrienden of de zorgtaxi? Dan hoeft u dit minder vaak te regelen en hoeven zij u minder vaak te brengen en halen.
- U komt met uw oefeningen in een ritme zodat u de oefeningen na de behandeling zelfstandig voort kunt zetten, wat uw herstel nog verder bevordert.
- Tijdens de groepsbehandeling in het revalidatiecentrum kunt u leren van anderen die in dezelfde situatie als u zitten.

- Als u verhinderd bent om naar het revalidatiecentrum te komen (bijvoorbeeld als u griepig bent), heeft u andere mogelijkheden om uw therapeuten te spreken. Hierdoor loopt uw behandeling geen vertraging op.
- Uw behandeling kan sneller starten.

Gebruik digitale middelen

De apps en programma's voor uw online behandeling zijn eenvoudig in gebruik. U ontvangt van ons instructies hiervoor. Ook kunnen wij u helpen met het installeren van de apps en programma's om uit te leggen hoe het werkt.

Ook als u niet in het bezit bent van een computer, tablet of smartphone, kunt u gebruik maken van blended care. Breng ons hiervan bij de start van uw behandeling van op de hoogte, zodat wij er rekening mee kunnen houden en een oplossing kunnen vinden.

Vragen

Heeft u vragen? Bijvoorbeeld over de oefeningen in uw programma? Of over onze blended care behandeling in het algemeen? Stel ze aan uw behandelend arts.

