

Botulinetoxine injecties

Behandeling bij spasticiteit

basalt

Geven de zenuwen in uw lichaam veel spanning in uw spieren? En heeft u daardoor moeite om dagelijkse dingen te doen? Dan kan het zijn dat u last heeft van spasticiteit. Spasticiteit kan klachten geven, zoals pijn, stijfheid of trillingen in uw handen of benen.

Behandeling

Er zijn verschillende manieren om spasticiteit te behandelen. Dit kan met fysiotherapie (rekken en oefeningen), het dragen van een spalk of speciale schoenen, medicijnen, een blokkade van de zenuw, of injecties met botulinetoxine. Uw revalidatiearts heeft met u besproken dat injecties met botulinetoxine voor u de beste behandeling zijn.

Wat is een injectie met botulinetoxine?

Botulinetoxine is een stof die te hoge spanning in uw spieren tegengaat. Het blokkeert het signaal van uw hersenen naar uw spieren. U krijgt één of meer injecties met botulinetoxine in uw spier.

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

De revalidatiearts kijkt welke spieren een injectie nodig hebben en prikt met de naald in de spier. Met een echoapparaat of een speciale naald wordt gecontroleerd of de naald goed zit. De elektrische prikkels die u voelt zijn meestal niet pijnlijk. De injectie voelt een beetje als een vaccinatie. Als de naald op de goede plek zit, spuit de arts een kleine hoeveelheid botulinetoxine in. Omdat verschillende spieren gespannen kunnen zijn, krijgt u misschien meerdere injecties in meerdere spieren.

Hoe lang werken botulinetoxine-injecties?

Na 3 tot 7 dagen beginnen de injecties te werken. Het duurt ongeveer 2 tot 3 weken voordat u het hele effect merkt. Hoe lang het werkt, verschilt per persoon.

Meestal werkt het 3 tot 6 maanden, soms korter, soms langer. Na die tijd kan de injectie opnieuw worden gegeven, maar meestal pas na 3 maanden.

Zijn er bijwerkingen?

Bijwerkingen komen weinig voor. U kunt wat pijn hebben op de prikplek. Soms wordt de huid rond de spier rood en warm. De kracht van de spier kan ook wat afnemen. Heel soms wordt de spanning in andere spieren ook minder, bijvoorbeeld in de mondspieren na injecties in het been. Bij hoge doseringen kunt u zich een paar dagen griepiger voelen.

Wanneer kunt u geen botulinetoxine-injectie krijgen?

De injecties zijn niet veilig als u bepaalde spierziekten heeft, zwanger bent, borstvoeding geeft, of minder dan 3 maanden geleden al een botoxinjectie hebt gehad. Ook is de injectie niet toegestaan 2 weken voor of na een griep en/of corona-vaccinatie. Wees ook extra voorzichtig als u problemen heeft met slikken of bepaalde antibiotica gebruikt.

Is er nazorg nodig?

U mag op de dag van de injecties uw behandelde spieren gewoon weer gebruiken. De revalidatiearts bespreekt met u wat er daarna moet gebeuren. Fysiotherapie kan helpen om de nieuwe beweeglijkheid van uw spieren te behouden. Dat kan door te rekken, een spalk te dragen, of speciale schoenen te gebruiken. De arts belt u na 3-5 weken op om te kijken hoe het gaat, of u kunt een afspraak maken. Als u eerder klachten krijgt, neem dan meteen contact op met uw revalidatiearts.

