

“Na 29 weken zwangerschap werd ons dochtertje Elske geboren. Unilaterale Cerebrale Parese (CP), ofwel eenzijdige spasticiteit, luidde de diagnose later. Elske zou altijd moeite houden met het bewegen van haar linkerkant. In veel opzichten is Elske een gewoon meisje. Maar Elske is meer dan dat gewone meisje. Voor iedere nieuwe vaardigheid moet ze keihard werken. Therapie is een belangrijk onderdeel in het leven van Elske. Ze gaat graag naar Basalt, waar ze spelenderwijs veel vaardigheden leert. Ze kent bijna alle therapeuten en iedereen is trots als ze na 2 jaar hard oefenen heeft leren fietsen.” - Yvonne Scheltema, ouder.

Wat is Cerebrale Parese?

Cerebrale parese (CP) is een hersenbeschadiging die ontstaat voor de eerste verjaardag. De beschadiging is bijna altijd zichtbaar op een hersenscan (MRI scan). De oorzaak kan bijvoorbeeld zuurstoftekort of een bloeding zijn. Door de hersenbeschadiging functioneert een deel van de hersenen niet of anders dan normaal. Hierdoor kunnen problemen ontstaan bij het bewegen, zien, voelen, proeven, horen, spreken, gedrag en leren. De gevolgen van de hersenbeschadiging zijn afhankelijk van de ernst van de beschadiging en van de plaats van de beschadiging in de hersenen. Deze verschillen van kind tot kind.

Gevolgen van Cerebrale Parese

Cerebrale Parese uit zich op verschillende manieren. Er zijn ook combinaties van uitingsvormen mogelijk. De bewegingsstoornis kan zich op jonge leeftijd anders uiten dan op oudere leeftijd. Een voorbeeld daarvan is spasticiteit. Als baby kan dit zich uiten in weinig bewegen en slap zijn. Naarmate het kind ouder wordt, neemt de spierspanning juist toe. De spierspanning neemt vooral toe wanneer het kind van plan is iets te gaan ondernemen, met iets bezig is, bij opwinding of bij andere emoties.

Ouders van een kind met CP zullen veel van onderstaande vragen herkennen:

- Waarom heeft mijn baby zijn duim zo krampachtig in z'n vuistje?
- Waarom beweegt mijn kind zo raar met armen en benen?
- Waarom lacht mijn kind zo vreemd en onverwacht?
- Waarom voelt mijn kind zo stijf aan?
- Waarom is het gezicht van mijn kind zo verkrampd, zo scheef?
- Waarom kwijlt mijn kind steeds?
- Waarom praat mijn kind zo moeilijk?
- Waarom doet mijn kind nog niets?
- Waarom loopt mijn kind zo moeilijk?

Doel

Het doel van de revalidatiebehandeling is dat uw kind zo zelfstandig mogelijk wordt. Wij willen graag dat uw kind het beste uit zichzelf kan halen, zodat het zich zo goed mogelijk kan redden en net als andere kinderen naar school gaat en plezier maakt. Samen met u en uw kind gaan wij op zoek naar de mogelijkheden hiervoor.

De kracht van revalidatie is dat verschillende behandelaars ingezet kunnen worden voor onderzoek en behandeling. Bij Basalt werken deze behandelaars met elkaar samen in één team. Het behandelteam stimuleert u en uw kind zelf de regie te nemen. De vragen van uw gezin zijn bepalend voor de inhoud van de revalidatie.

Het behandelteam

Het behandelteam van uw kind bestaat uit een:

- revalidatiearts
- ergotherapeut
- fysiotherapeut
- logopedist
- maatschappelijk werker
- orthopedagoog / psycholoog
- revalidatietechnicus
- bewegingsagoog
- verpleegkundige
- pedagogisch medewerker



Revalidatiedoelen

Afhankelijk van de problemen en uw vragen worden revalidatiedoelen opgesteld. Voorbeelden hiervan zijn:

- leren communiceren
- uitspraak verbeteren
- omgaan met het gedrag van uw kind
- stimuleren van de motorische ontwikkeling
- stimuleren van de spelontwikkeling
- verbeteren van het lopen
- leren fietsen
- aanvragen van hulpmiddelen, voorzieningen en huisaanpassingen
- uw kind leren zichzelf aan en uit te kleden
- sportkeuze
- tandenpoetsen, eten en drinken
- verbeteren van kauwen en slikken
- advies voor spelmateriaal
- schoolkeuze
- schoolse vaardigheden

Onderzoek / screening

Voordat de behandeling start wordt uw kind onderzocht door het behandelteam. Welke onderzoeken het team doet hangt af van de vragen die u en uw kind hebben. Bij een uitgebreide vraag kan het nodig zijn uw kind te onderzoeken op alle ontwikkelingsgebieden:

- spel
- verstandelijke ontwikkeling
- communicatie
- bewegen
- sociaal-emotionele ontwikkeling
- dagelijkse activiteiten (bijvoorbeeld eten, drinken en aan- en uitkleden)

Behandeling

Bij Basalt behandelen we uw kind volgens de CBO-richtlijn behandeling bij spastische Cerebrale Parese. Oefenen is de belangrijkste behandelmethode bij CP. Zo mogelijk oefenen we in functionele situaties.

Dit betekent dat er een duidelijk verband is tussen de vragen van u en uw kind, het oefenen van de vaardigheid en de omgeving waarin we oefenen. Als de vraag bijvoorbeeld is hoe uw kind kan leren zichzelf aan en uit te kleden, dan oefenen we dit zo veel mogelijk in dagelijkse situaties.

Belangrijke kenmerken van het oefenen zijn:

- concrete en haalbare doelen.
- behandeling in een oefensituatie die de werkelijke situatie zoveel mogelijk benadert.
- actieve rol van het kind: zoveel mogelijk zelf oplossingen laten vinden voor de problemen.
- actieve betrokkenheid van de ouders, zoals het vaststellen van de belangrijkste problemen, het stellen van prioriteiten.
- toepassen in het dagelijks leven, evaluatie van de doelen.

Het soort behandeling hangt af van de vragen van u en uw kind én van de gegevens uit het onderzoek. Soms kunnen ook andere behandelmethodes worden ingezet, zoals:

- het gebruik van botulinetoxine om de spierspanning te verminderen
- het gebruik van spalken of aangepast schoeisel

Cerebrale Parese is niet te genezen, want beschadigde hersencellen kunnen niet herstellen. De behandeling van kinderen met CP richt zich daarom op het volledig benutten van de ontwikkelingsmogelijkheden die het kind wél heeft en op het voorkomen van achteruitgang. Het team behandelt altijd gezinsgericht en ontwikkelingsgericht. Hiermee bedoelen we dat we kijken of een bepaalde behandeling past in de gezinssituatie en in de levensfase van het kind. Bij de behandeling van de oudere kinderen houden we bijvoorbeeld rekening met de voorbereiding op het (zelfstandig) leven als volwassene.

Behandelduur

De duur van de behandeling is afhankelijk van de vragen en kan daardoor variëren van een eenmalig advies tot wekelijkse behandelingen gedurende een aantal maanden.

