

Vaak zijn patiënten met chronische pijn lang op zoek naar de juiste zorg. Bij het Chronische Pijn Adviescentrum (CPAC) helpen wij u door onderzoek te doen naar uw situatie en uw klachten. Wij stellen snel een fysiotherapeutische diagnose. Daarna geven wij u advies over de behandeling die het beste bij u past. Soms adviseren we om eerst nog verder onderzoek te doen. U kunt dan zo snel mogelijk op de goede weg.

## Hoe verloopt een adviestraject bij Basalt?

Uw huisarts of specialist verwijst u naar ons adviescentrum. Voor uw adviestraject vult u thuis een aantal vragenlijsten in. Daarna heeft u een gesprek van ongeveer 75 min met de manueel therapeut. Als het nodig is, volgt ook een lichamelijk onderzoek.

Na deze eerste afspraak bekijkt de manueel therapeut alle informatie. Zo nodig overlegt de therapeut de resultaten met de revalidatiearts en eventueel met een behandelaar uit het pijnteam. Op basis daarvan schrijft de manueel therapeut een adviesbrief. Daarna volgt een telefonisch adviesgesprek van 15 minuten. We bellen met een anoniem nummer. Samen bespreekt u wat voor u de meest geschikte vervolgstap is. Na het gesprek zetten we de adviesbrief voor u klaar in uw patiëntenportaal Mijn Basalt, zodat u deze direct kunt inzien.

## Wat zijn de adviesmogelijkheden?

Er zijn drie soorten adviezen mogelijk:

- Behandeling bij een praktijk in uw buurt, bijvoorbeeld voor fysiotherapie (gespecialiseerd in chronische pijn) of ergotherapie.
- Een screening voor pijnrevalidatie bij Basalt of bij een zelfstandig behandelcentrum.
- Terugverwijzing naar uw behandelend arts wanneer er nog verder onderzoek nodig is.

## Aanmelden

Heeft u een verwijzing van uw arts?

Stuur dan een e-mail naar [cpac@basaltrevalidatie.nl](mailto:cpac@basaltrevalidatie.nl) met

- uw naam,
- geboortedatum en
- mobiele telefoonnummer.

U ontvangt daarna twee e-mails van Basalt.

1. Eén met korte voorlichtingsfilms over chronische pijn.
2. Eén met vragenlijsten over uzelf en uw klachten. Bekijk het voorlichtingsfilmpje, vul de vragenlijsten in op de computer en klik op verzenden.

Wanneer u het voorlichtingsfilmpje bekeken heeft en de ingevulde vragenlijsten verstuurd heeft, kunt u contact met ons opnemen om een afspraak te maken voor een adviesgesprek.

## Waar wordt u verwacht?

Ons Chronische Pijn Adviescentrum heeft twee locaties:

- [Basalt Alphen aan den Rijn](#)

In het Alrijne Ziekenhuis volgt u route 64 en meldt u zich bij de balie van Basalt.

- [Basalt Delft](#)

Bij Basalt Delft meldt u zich bij het medisch secretariaat.

Op uw uitnodiging staat bij welke locatie u verwacht wordt.

## Afspraak afzeggen of wijzigen

Neem voor het afzeggen of wijzigen van een afspraak altijd telefonisch contact op met het medisch secretariaat in Alphen aan den Rijn: 0172 46 70 90.

## Waar dient u rekening mee te houden?

- U wordt pas uitgenodigd nadat u de vragenlijsten heeft ingevuld en een digitale voorlichting heeft bekeken. Stuur daarom zo snel mogelijk uw e-mail naar [cpac@basaltrevalidatie.nl](mailto:cpac@basaltrevalidatie.nl).
- Draag bij uw eerste afspraak makkelijk zittende kleding.

