

Bij het Chronische Pijn Adviescentrum (CPAC) zorgen wij met een goede probleemanalyse dat u zo snel mogelijk een passend behandeladvies krijgt. Niet zelden zijn chronische pijn patiënten lang op zoek naar de juiste zorg. Wij stellen snel een diagnose en adviseren u over de voor u beste behandeling of eventueel verder onderzoek, zodat u zo snel mogelijk op de goede weg verder kunt.

## Hoe verloopt een adviestraject bij Basalt?

Uw huisarts of specialist verwijst u naar ons adviescentrum. Aan de hand van vooraf ingevulde vragenlijsten heeft u een gesprek van een uur met de manueel therapeut die aan het behandelteam verbonden is. Dan volgt een lichamelijk onderzoek.

Na deze eerste afspraak zet de manueel therapeut alles op een rijtje en bespreekt zo nodig de resultaten met de revalidatiearts en eventueel met een behandelaar uit het pijnteam. Op basis van alle bevindingen schrijft de manueel therapeut een adviesbrief. Er volgt een telefonisch adviesgesprek van 15-30 minuten waarin u samen besluit wat voor u de meest geschikte vervolgbehandeling is. U krijgt het advies zo snel mogelijk toegestuurd.

## Wat zijn de adviesmogelijkheden?

Over het algemeen zijn er drie verwijsrichtingen:

- Naar een praktijk bij u in de buurt, bijvoorbeeld voor fysio- of ergotherapie.
- Naar een screening voor medisch specialistische revalidatie bij ons in het revalidatiecentrum of bij een zelfstandig behandelcentrum pijnrevalidatie.
- Een terug verwijzing naar de behandelend arts die u heeft aangemeld omdat er nog aanvullend onderzoek moet plaatsvinden.

## Hoe meldt u zich aan?

Als u een verwijzing van een arts heeft, meldt u zich met naam, geboortedatum en mobiel telefoonnummer bij Basalt aan via e-mail: [cpac@basaltrevalidatie.nl](mailto:cpac@basaltrevalidatie.nl).

U ontvangt vervolgens twee e-mails van Basalt. Eén met korte voorlichtingsfilms over chronische pijn. Eén met vragenlijsten over u en uw klacht. Deze vult u op een computer in en u drukt op verzenden.

Zodra wij uw gegevens inclusief de compleet ingevulde vragenlijst hebben ontvangen en geregistreerd, kunt u binnen een week een reactie van ons terug verwachten. Wij nemen contact op om u uit te nodigen voor een adviesgesprek.

## Waar wordt u verwacht?

Ons Chronische Pijn Adviescentrum heeft twee vestigingen: in **Delft** en in **Alphen aan den Rijn**. Op uw uitnodiging staat op welke locatie u verwacht wordt.

In Alphen aan den Rijn bevindt het adviescentrum zich op de locatie van Basalt in het Alrijne Ziekenhuis in Alphen a/d Rijn, route 64, telefoon: 0172-467090. In het Alrijne Ziekenhuis meldt u zich bij de balie van Basalt. Van daar uit wordt u verder geholpen.

Op de locatie Delft bevindt het adviescentrum zich op Reinier de Graafweg 1, 2625 AD Delft. U kunt gratis parkeren op het terrein. Meldt u zich bij de receptie. Tel.nr receptie: 015-278 0278.

## Waar dient u rekening mee te houden?

- U wordt pas uitgenodigd nadat u de vragenlijsten heeft ingevuld en een digitale voorlichting heeft gevolgd. Daarom is het belangrijk dat u zorgt dat wij zo snel mogelijk uw e-mailadres ontvangen [viacpac@basaltrevalidatie.nl](mailto:viacpac@basaltrevalidatie.nl).
- Zorg dat u tijdens uw eerste afspraak makkelijk zittende kleding draagt.

