

Contactisolatie

Maatregelen om besmetting te voorkomen

basalt

Bij u is vastgesteld dat u besmettelijke micro-organismen bij u draagt. Een micro-organisme is een klein levend organisme, bijvoorbeeld een bacterie of een virus. Daarom wordt er contactisolatie bij u toegepast. In dit informatieblad leest u welke voorschriften bij contactisolatie worden toegepast, wat dit inhoudt en wat u zelf kunt doen om besmetting naar anderen te voorkomen.

Inleiding

Het verblijf in een revalidatiecentrum houdt in dat u in contact komt met medewerkers, patiënten en apparatuur. In het revalidatiecentrum krijgt u te maken met bepaalde soorten micro-organismen die u of uw medepatiënten van nature altijd bij zich dragen. Deze micro-organismen kunnen in bepaalde omstandigheden infecties veroorzaken. Om overdracht van micro-organismen tussen patiënten zoveel mogelijk tegen te gaan, houden medewerkers zich aan basis hygiënemaatregelen, bijvoorbeeld het wassen en desinfecteren van de handen. Soms zijn de basis hygiënemaatregelen niet genoeg, omdat bepaalde micro-organismen zich op een andere manier verspreiden. Dan worden extra voorzorgsmaatregelen genomen. Zoals in uw geval: contactisolatie.

Wat is contactisolatie?

Zoals hierboven aangegeven, bestaat contactisolatie uit extra hygiënemaatregelen om de verspreiding van micro-organismen (die via direct en indirect contact worden overgedragen) te voorkomen. In overleg met de verpleegkundigen worden afspraken gemaakt over het verlaten van uw kamer naar revalidatie afspraken, bijvoorbeeld om naar therapie te gaan.

Contactisolatie vindt plaats bij patiënten met besmettelijke micro-organismen, die zich via direct en indirect contact verspreiden. Contactisolatie wordt ook toegepast op basis van bepaalde lichamelijke klachten die door besmettelijke micro-organismen veroorzaakt kunnen worden, zoals diarree of hoesten.

Hoe contactisolatie?

Bij contactisolatie wordt er op uw kamerdeur een instructie gehangen die voor iedereen zichtbaar is. De deur van de kamer mag open blijven. In overleg met de verpleegkundigen worden afspraken gemaakt over het verlaten van uw kamer naar revalidatie-afspraken, bijvoorbeeld om naar therapie te gaan.

Gebruik sanitair

U moet gebruikmaken van uw eigen toilet op de patiëntenkamer en niet van openbare toiletten in het revalidatiecentrum. Houd hier rekening mee als u voor revalidatie-afspraken uw kamer mag verlaten.

Kleding en beddengoed

U mag uw eigen kleding dragen. Het heeft de voorkeur om vuile kleding te wassen op 60°C. Deze kleding in een gesloten zak mee naar huis geven. Linnengoed van het revalidatiecentrum wordt in een rode zak gedaan en via Basalt gewassen. Voor serviesgoed gelden geen bijzondere maatregelen.

Handhygiëne

De afdelingsmedewerkers moeten vóór binnenkomst van uw kamer hun handen desinfecteren met handalcohol. Zij trekken handschoenen aan vóór ieder contact met u en/of uw directe omgeving.

Na het uittrekken van de handschoenen worden de handen nogmaals gedesinfecteerd met handalcohol.



Infectiepreventie

Wat kunt u als patiënt doen om infecties te voorkomen?

- Handen wassen: - voor het eten; - na toiletbezoek; - na gebruik van po of urinaal; - na hoesten of niezen.
- Gebruik uw eigen toiletartikelen.
- Raak wonden, katheters en/of verbanden niet met de handen aan. Als het toch gebeurt: handen desinfecteren met handen alcohol (hangt in uw badkamer).
- Bij hoesten en niezen: hou een papieren zakdoek voor uw mond/neus of hoest/nies in de binnenkant van de elleboog. Gooi papieren zakdoekjes na eenmalig gebruik weg. Daarna handen wassen.

Kweekafname

Om na te gaan of u daadwerkelijk een micro-organisme bij zich draagt waardoor contactisolatie noodzakelijk is, kan er bij u een kweek afgenomen worden. Dit onderzoek kan bij uw huisarts plaatsvinden.

Kweken kunnen ook afgenomen worden om te beoordelen of de contactisolatie opgegeven kan worden. Afhankelijk van het micro-organisme nemen we kweken af uit de keel, neus, anus, wonden, urine en/of ontlasting.

Bezoek tijdens contactisolatie

Als u verpleegd wordt in contactisolatie, kunt u gewoon bezoek ontvangen. Of uw bezoek maatregelen moet nemen tijdens het bezoek wordt overlegd met de verpleegkundigen. Er geldt altijd dat bezoekers na afloop van het bezoek, vóór ze de kamer verlaten, hun handen desinfecteren met handen alcohol. Wanneer zij tijdens hun bezoek in het revalidatiecentrum nog meer mensen bezoeken, vragen wij hen om u als laatste te bezoeken. Zwangere bezoekers en kinderen: in overleg met de verpleegkundigen.

Wat kunnen bezoekers doen om infecties te voorkomen?

Vraag bezoekers niet op bezoek te komen als zij een infectie hebben (zoals bijvoorbeeld een huidinfectie) of diarree, koorts, verkoudheid of griep (verschijnselen). Voor kinderen geldt dit ook als zij een kinderziekte hebben (zoals bijvoorbeeld waterpokken, roodvonk, mazelen, rode hond, kinkhoest, bof, vijfde of zesde ziekte) of korter dan drie weken voor het bezoek in contact zijn geweest met iemand met een kinderziekte.

Tot slot

Als u naar huis mag, zijn thuis de isolatiemaatregelen niet meer nodig. Mocht u vragen hebben, aarzelt u dan niet deze aan de verpleegkundige of behandelend arts van de afdeling te stellen. Wanneer u voor behandeling een zorginstelling bezoekt, wordt van u verwacht dat u meldt dat u drager bent/was van een specifiek micro-organisme.

