

“Door mijn herseninfarct staat mijn leven op zijn kop. Mijn arm ‘doet’ het niet meer en ik ben mijn eigen ‘ik’ kwijt, door veranderingen in mijn karakter. Hierdoor heb ik onder andere last van opstandigheid en huilbuien. Met behandelaars kan ik hierover praten. Bij Basalt leer ik vooruit te kijken, per week. Herstel gaat langzaam en kost veel inspanning. Maar inmiddels kan ik alweer een klein stukje lopen. Bij elke kleine overwinning ben ik zo blij als een kind.” Ans Vrolijk, patiënt

Wat is CVA?

Cerebro Vasculair Accident (CVA), ook wel beroerte genoemd, betekent letterlijk een ongeluk in de bloedvaten van de hersenen. Dat ‘ongeluk’ is een herseninfarct of een hersenbloeding. Hierbij beschadigt hersenweefsel door verstoring van de bloedtoevoer. Een herseninfarct ontstaat door een verstopping van een bloedvat. Als een bloedvat knapt is er sprake van een hersenbloeding.

Wat zijn de gevolgen?

Door een CVA kunnen beperkingen optreden op allerlei gebieden. Niet alle beperkingen zijn bij iedereen aanwezig. Het kunnen zijn:

- verlamingsverschijnselen
- evenwichtsstoornissen
- gevoelsstoornissen
- verminderd zien
- aandacht- en geheugenproblemen
- taal- en spraakproblematiek
- veranderd gedrag/karakter
- vermoeidheidsklachten
- stemmingsproblematiek

Door lichamelijke klachten of problemen bij het denken kan men beperkingen ervaren bij alledaagse activiteiten zoals bij: de zelfverzorging, het lopen, communicatie, het huishouden, koken, het uitoefenen van een hobby of werk, een veranderde rol in gezin en samenleving.



Voor wie?

Het klinische behandelprogramma CVA is bedoeld voor mensen die recent een CVA hebben doorgemaakt. U kunt niet zelfstandig thuis functioneren en u bent afhankelijk van gespecialiseerde zorg in het revalidatiecentrum.

Doel

Doel van het behandelprogramma is dat u leert om te gaan met de gevolgen van het CVA en leert weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren, eventueel met gebruik van hulpmiddelen en aanpassingen.

Behandelteam

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis beoordeelt de revalidatiearts (op verzoek van uw behandelend specialist) of u in aanmerking komt voor klinische revalidatie. Het behandelteam bestaat uit de revalidatiearts, de ergotherapeut, de fysiotherapeut, de logopedist, de maatschappelijk werker, de psycholoog, een team van verpleegkundigen en verzorgenden.

Ook kunnen andere behandelaars worden ingeschakeld, zoals de bewegingsagoog of de seksuoloog ingeschakeld. Het is afhankelijk van uw revalidatiedoelen met welke behandelaars u te maken krijgt.

Revalidatiedoelen

In het revalidatiedoelengesprek bepaalt u samen met de revalidatiearts welke haalbare persoonlijke doelen wilt bereiken. Aan de hand daarvan stelt het behandelteam een behandelplan op waarin uw persoonlijke doelen worden verwerkt. Tijdens de revalidatieperiode bekijkt u regelmatig samen met de revalidatiearts wat u al heeft bereikt en wat u nog moet doen om uw einddoel te bereiken.

Wat kunt u van het programma verwachten?

Het programma:

- brengt de cognitieve gevolgen van het CVA in kaart
- traint het zitten, staan, lopen en traplopen
- leert u zich te verplaatsen in een rolstoel
- leert u zich buitenshuis te verplaatsen
- informeert u over de gevolgen van het CVA
- adviseert u over uw zelfverzorging
- biedt strategieën om taal beter te begrijpen en te gebruiken
- helpt uw huishoudelijke werkzaamheden en dagbesteding beter aan te pakken
- biedt strategieën ter verbetering van geheugen en concentratie
- begeleidt bij de verwerking en acceptatie van uw CVA
- adviseert u over het aanpassen van uw woning en het verkrijgen van voorzieningen en hulpmiddelen
- adviseert u over het omgaan met vermoeidheid
- begeleidt u bij stemmingsproblematiek

Individuele behandeling en groepsbehandeling

Het behandelprogramma vindt zowel individueel als in groepsverband plaats. Het individuele oefenprogramma biedt u behandeling op maat. Het voordeel van groepsbehandelingen is, dat u uw ervaringen kunt uitwisselen, van elkaar kunt leren, steun ontvangen en met elkaar kunt oefenen.

Er zijn groepsbehandelingen voor onder andere:

- oefenen van aangedane arm/hand
- oefenen van het lopen
- lotgenotencontact
- leren omgaan met verminderde concentratie, geheugen en oriëntatie
- sporten
- leren omgaan met beperkingen in het communiceren

Het revalidatieproces wordt versneld als u het geleerde ook oefent in de dagelijkse praktijk.

U kunt dit in het revalidatiecentrum doen en in de proefweekenden thuis. Eventueel kunt u hiervoor gebruikmaken van de proefwoning. De behandelaar bespreekt met u welke oefeningen u thuis kunt doen.

Partner/familie

Uw naaste omgeving speelt een belangrijke rol in het revalidatieproces. Om die reden betrekken wij uw partner, familie en/of vrienden bij enkele onderdelen van het programma. Zij kunnen o.a. deelnemen aan informatiebijeenkomsten over de gevolgen van een CVA of de partnergespreks-groep. Indien nodig, zullen wij een beroep op hen doen voor het regelen van praktische zaken, als u hiertoe niet zelf in staat bent.

Duur revalidatie

De klinische revalidatie duurt gemiddeld twee tot drie maanden. Deze periode zal korter of langer zijn, afhankelijk van de herstelperiode na het CVA en de complexiteit van de revalidatiedoelen. U bereidt zich voor op terugkeer naar huis.

De duur van uw verblijf in het revalidatiecentrum wordt ingeschat bij de eerste teamvergadering, de definitieve ontslagdatum wordt in overleg met u en uw partner en/of familie afgesproken. De behandeling eindigt als de revalidatiedoelen zijn bereikt, er een stabiele situatie is ontstaan, of er geen vooruitgang wordt geboekt.

Als het nodig is, komt u na ontslag in Poliklinische Revalidatie (op verschillende locaties binnen Basalt mogelijk). Daarin besteden we aandacht aan vragen en problemen die u in de thuissituatie tegenkomt.

Nazorgpoli

Als u in de regio Den Haag woont, krijgt u na uw revalidatiebehandeling een afspraak met onze nazorgconsulent. Zij volgt u en uw partner (of mantelzorger) voor de duur van een jaar. De praktijk laat zien dat patiënten na de revalidatie nog met veel vragen kunnen zitten.

