

Revalidatie voor kinderen met DCD

Informatie voor ouders van kinderen die revalideren bij Basalt



Inhoudsopgave

Inleiding	3
Wat is DCD?	3
Het doel van de behandeling	3
Revalidatieprogramma- stap voor stap	4
Behandelteam	5
Praktische informatie	6



Inleiding

Stil zitten, veters strikken, schrijven, met bestek eten of een bal vangen. Het zijn activiteiten waarvan je verwacht dat ieder kind dit met een beetje oefening kan. Maar voor sommige kinderen is dit moeilijker. Dan kost het veel energie en lukt het soms nog niet. Als een kind veel moeite heeft om handelingen aan te leren, dan kan er sprake zijn van DCD. Naast problemen met de motoriek (hoe ze zich bewegen) kunnen deze kinderen ook gedragsproblemen hebben. Basalt heeft een revalidatieteam speciaal voor kinderen met DCD.

Wat is DCD?

DCD staat voor Developmental Coordination Disorder, oftewel coördinatie- ontwikkelingsstoornis. Kinderen met DCD lopen achter in de ontwikkeling van hoe ze zich bewegen en de handigheid in de manier van bewegen (coördinatie). Daardoor doen ze alledaagse dingen minder makkelijk dan andere kinderen van hun leeftijd. Kinderen met DCD worden vaak “onhandig” genoemd. DCD komt voor bij vijf tot zes procent van de schoolgaande kinderen. Dit betekent dat er in vrijwel iedere groep één of meer leerlingen zitten met DCD. Er zijn meer jongens met DCD dan meisjes. Kinderen met DCD kunnen allemaal verschillende problemen hebben zoals weinig zelfvertrouwen, moeite om met leeftijdsgenootjes om te gaan en liever geen activiteiten doen die ze moeilijk vinden. Voor de omgeving is vaak niet duidelijk wat er precies aan de hand is. Soms is er onbegrip en denkt men dat het kind gewoon beter zijn best moet doen. Het achterliggende probleem is ingewikkeld en onbegrip maakt het nog moeilijker.

Het doel van de behandeling

Het doel van de revalidatie is dat uw kind minder last heeft van de DCD. Het is belangrijk dat uw kind weer lekker in zijn vel zit, zelfvertrouwen heeft en weer mee durft te doen met bijvoorbeeld gym of (buiten) spelen. Bij de behandeling vragen we om te beginnen naar wat u en uw kind belangrijk vinden. Bijvoorbeeld meedoen met een balspel tijdens gym, veters strikken of minder vaak stoten en vallen. Als ouders heeft u misschien vragen over het zelfvertrouwen van uw kind of over het onder controle krijgen van emoties. We noemen dit de ‘hulpvragen’.



Revalidatieprogramma- stap voor stap

Het revalideren bestaat uit twee perioden: de screeningperiode en de behandelperiode.

Screening

Tijdens de eerste periode, 'de screening', onderzoeken we of uw kind DCD heeft of dat er andere problemen zijn, zoals in gedrag of de taal- en spraakontwikkeling. Als wij de aanmelding voor revalidatie van uw huisarts of specialist hebben ontvangen, krijgt u van ons vragenlijsten om in te vullen. Zodra wij de vragenlijsten van u terug hebben gekregen, zal iemand van Basalt contact met u opnemen om de eerste periode (de screening) in te plannen. U krijgt dan een schema met alle afspraken toegestuurd.

Aan het einde van de screeningperiode, heeft het behandelteam een compleet beeld van uw kind en kunnen zij inschatten of een revalidatiebehandeling de beste behandeling is voor uw kind of dat wij u doorverwijzen. De arts bespreekt dit met u.

Behandeling

Als besloten wordt tot behandeling in het revalidatiecentrum dan volgt er een behandelperiode van maximaal 20 weken. Uw kind komt in die tijd één of twee keer per week naar het revalidatiecentrum voor behandeling en begeleiding. Wij proberen in overleg met u en school tot zo goed mogelijke afspraken te komen.

Hulp voor ouders

Als ouders van een kind met DCD kan het soms moeilijk zijn om alles goed te organiseren. Als u daarbij geholpen wilt worden, dan kunt u in gesprek met de maatschappelijk werker van Basalt. U bespreekt dan onderwerpen zoals de opvoeding van uw kind en de gevolgen van DCD voor het gezin.

Het is belangrijk dat uw kind ook thuis of op school toepast wat er tijdens de therapie wordt geleerd. De maatschappelijk werker kan daarbij helpen. De maatschappelijk werker kan u ook begeleiden bij andere vragen rondom uw kind, zoals het kiezen van een school. Wanneer u vragen heeft over het gedrag en/of de ontwikkeling van uw kind, dan kunt u bij de orthopedagoog / psycholoog van Basalt terecht. Verder kunt u als u dat wilt bij de behandeling van uw kind zijn. Onze behandelaars kunnen u dan ook tips geven.

Afsluiting / verlenging

Na de behandelperiode is er een teambespreking waarin met het hele team wordt gekeken hoe het met uw kind gaat. In deze bespreking worden afspraken gemaakt over het vervolg.

Bereid gesprekken voor zodat we samen het beste resultaat bereiken

Wij vinden het belangrijk dat u tijdens de periode van behandeling met ons deelt wat de wensen, ideeën en vragen van u en uw kind zijn. Wij vragen u om gesprekken voor te bereiden. Dit kunt u doen door vragen op te schrijven over de behandelmogelijkheden en de voor- en nadelen in de situatie van uw zoon of dochter.

Wat kunt u verder doen?

- U mag altijd iemand meenemen naar het gesprek
- Zeg het als u iets niet begrijpt
- Zorg dat u aan het einde van het gesprek weet waar u en uw kind aan toe zijn
- Vraag gerust om meer tijd om na te denken

Wilt u meer tips? Ga dan naar www.begineengoedgesprek.nl



Behandelteam

Basalt biedt Medisch Specialistische Revalidatie (MSR). Dit betekent dat uw kind bij ons wordt begeleid door een team van verschillende soorten behandelaren met ieder hun eigen vakgebied. Het team staat onder leiding van een revalidatiearts en spreekt met elkaar af hoe ze uw kind zullen behandelen. Met MSR biedt Basalt een ander soort revalidatiezorg dan bijvoorbeeld een fysiotherapeut, logopedist of psycholoog bij u in buurt.

Tijdens het teamoverleg bespreekt het behandelteam van uw zoon of dochter hoe het met uw kind gaat. Ze werken samen aan de behandeldoelen. Ook nemen ze contact met u op om te horen hoe het gaat, en of de behandeling nog moet worden aangepast.

Afhankelijk van de situatie kan uw kind worden behandeld door een:

- revalidatiearts / arts-assistent
- fysiotherapeut
- ergotherapeut
- orthopedagoog / psycholoog
- maatschappelijk werker
- logopedist
- bewegingsagoog

Hieronder leggen we uit wat de verschillende behandelaren doen.

De **kinderrevalidatiearts** heeft het overzicht binnen het behandelteam en zorgt ervoor dat de behandeling van uw kind goed verloopt. Als er onduidelijkheden of problemen zijn is de revalidatiearts de contactpersoon voor u en uw kind. De revalidatiearts heeft ook contact met de huisarts en de medisch specialisten.

De **fysiotherapeut** werkt aan de bewegingsontwikkeling van uw kind. Behandelingen zijn gericht op bewegingen die voor de ontwikkeling goed en nodig zijn. Als uw kind problemen heeft met

lopen of zichzelf verplaatsen dan kan de fysiotherapeut adviseren en oefenen met hulpmiddelen. Ook werkt hij of zij met uw kind aan de conditie en de ademhaling. De fysiotherapeut adviseert ouders/verzorgers hoe zij bepaalde bewegingen ook thuis kunnen oefenen, bijvoorbeeld tijdens het spelen, zitten of lopen.

De **ergotherapeut** helpt uw kind bij het zo goed mogelijk doen van dagelijkse dingen zoals naar school gaan en persoonlijke verzorging. De ergotherapeut leert uw kind spelenderwijs om de zintuigen en de motoriek zo goed mogelijk te laten samenwerken.

De **orthopedagoog/psycholoog** doet onderzoek naar de verstandelijke en emotionele ontwikkeling van uw kind en helpt bij de ontwikkeling van het gedrag en bij de opvoeding. Bijvoorbeeld bij het slapen, eten, aandacht vragen of bij vragen als “wat begrijpt mijn kind?”

De **maatschappelijk werker** houdt tijdens de behandeling contact met de ouders/verzorgers en het gezin. Hij of zij steunt en begeleidt u bij mogelijke vragen en problemen rond de handicap van uw kind. Ook ondersteunt de maatschappelijk werker bij praktische zaken.

De **logopedist** onderzoekt en behandelt uw kind wanneer het problemen heeft met spraak-, taal-, stem- en/of gehoor. Bijvoorbeeld door middel van ondersteunende communicatie. De logopedist helpt ook als uw zoon of dochter moeite heeft met eten en drinken vanwege bijvoorbeeld kauw- of slikstoornissen. Als er een duidelijk probleem is bij eten en/of drinken, dan kan een speciaal team worden ingezet dat eten/of drinkproblemen behandelt.

De **bewegingsagoog** begeleidt uw kind om te gaan bewegen en dit op de juiste manier te doen. Door sport- en bewegingsactiviteiten helpt de bewegingsagoog uw kind om zich sociaal, psychisch en/of lichamelijk te ontwikkelen. Hij of zij begeleidt uw kind bijvoorbeeld bij het leren zwemmen en ontspannen, om plezier te krijgen in bewegen, het verbeteren van de conditie, het ervaren van allerlei sport- en spelvormen of het vinden van een sportvereniging.



Praktische informatie

Aanmelding en vergoeding

De huisarts, jeugdarts of medisch specialist kan u verwijzen naar kinderrevalidatie bij Basalt. Basalt is een categoriaal ziekenhuis, wat betekent dat de kosten door uw zorgverzekeraar worden vergoed.

Mijn Basalt

Wanneer uw kind bij ons revalideert, dan kunt u zich laten machtigen om toegang te krijgen tot het patiëntenportaal 'Mijn Basalt'. Daarin kunt u op ieder gewenst moment het medisch dossier, het afsprakenrooster en informatiefolders vinden. U kunt via 'mijn Basalt' eventueel ook mailen met de behandelaars. Als u via beeldbellen deelneemt aan een teambespreking, dan gaat dat ook via 'Mijn Basalt'. Ga naar www.basaltrevalidatie.nl/mijnbasalt en log in met DigiD.

Medisch vervoer

U bent zelf verantwoordelijk voor het vervoer van uw kind naar het revalidatiecentrum. De vervoerskosten van en naar het revalidatiecentrum worden enkele gevallen vergoed door de zorgverzekering. Neemt u voor meer informatie contact op met uw zorgverzekeraar.

Afspraken

In het patiëntenportaal Mijn Basalt verschijnt elke week een nieuw afsprakenrooster. Heeft u een vraag over een afspraak met de arts, dan kunt u contact opnemen met de medisch secretaresse. Heeft u een vraag over een afspraak met een behandelaar, dan neemt u contact op met de planning.

In het belang van uw behandeling vragen we u een afspraak alleen te annuleren met een zeer dringende reden, minimaal 24 uur van tevoren. Een geannuleerde afspraak komt in principe te vervallen. Hoe u een afspraak kunt afzeggen, leest u op onze website onder 'Afspraak afzeggen'.

Patiëntenvereniging

Vaak is het prettig om ervaringen uit te wisselen met andere ouders die ook kinderen met DCD hebben. De patiëntenvereniging biedt lotgenotencontact en voorlichting. Zie www.balansdigitaal.nl (zoekterm DCD).

Contact

Op onze website vindt u onze contactgegevens onder 'Contact'.

