

U krijgt therapie bij Basalt en hebt moeite met spreken. De logopedist heeft hierover een gesprek met u gehad. In dit informatieblad wordt toegelicht wat een spraakstoornis is en staan adviezen beschreven voor u en uw naaste omgeving.

Wat is dysartrie?

Dysartrie is een spraakstoornis die het gevolg is van een aandoening in het zenuwstelsel. Deze aandoening verstoort de werking van één of meerdere spieren die bij het spreken betrokken zijn. Bij een zuivere dysartrie is er geen sprake van een talig probleem, maar ligt het probleem in de verstaanbaarheid. Dit kan komen door een onduidelijke spraak, een te zachte en/of hese stem, een monotone spraak of door nasaal spreken. Het kan ook voorkomen dat de articulatie wordt bemoeilijkt door een eenzijdige verlamming van het gezicht.

Hoe ontstaat een dysartrie?

Een dysartrie kan verschillende oorzaken hebben. Zij wordt voornamelijk veroorzaakt door aandoeningen die het zenuwstelsel beschadigen zoals een beroerte, een trauma, een tumor, ontstekingen en progressieve ziekten (MS, ALS, Parkinson). De ernst en het verloop van de dysartrie is per persoon verschillend, afhankelijk van het ziektebeeld en de fase van de ziekte.

Rol van de logopedist

De logopedist zal eerst een intakegesprek met u voeren over de veranderingen die u heeft ervaren in het spreken. Naar aanleiding hiervan zal de logopedist een aantal onderzoeken uitvoeren en observaties doen om een behandelplan op te kunnen stellen.



Communicatieadviezen

Wat voorop staat, is uw verstaanbaarheid voor uw omgeving. Hieronder staan algemene adviezen beschreven die gebruikt kunnen worden. De logopedist zal persoonlijke adviezen ook met u bespreken.

- Spreek in een rustig tempo
- Spreek in korte zinnen.
- Spreek met een pittige articulatie; overdrijf voor uw gevoel de uitspraak.
- Wanneer het spreken moeizaam verloopt, kunt u ervoor kiezen om woord-voor-woord of lettergreep-voor-lettergreep te spreken.
- Neem voldoende pauzes tijdens het spreken.
- Zorg voor goed oogcontact met uw gesprekspartner.
- Gebruik, indien nodig, gebaren om de communicatie te ondersteunen.
- Zorg ervoor dat u altijd pen en papier bij u hebt, zodat u deze eventueel kunt gebruiken om de communicatie te ondersteunen.

Communicatieadviezen voor de gesprekspartner

Communicatie is tweerichtingsverkeer. De gesprekspartner moet ook aanpassingen doen om de communicatie soepel te laten verlopen.

- Zorg voor een rustige omgeving. Doe, indien nodig, de radio en televisie uit tijdens een gesprek.
- Zorg voor goed oogcontact.
- Vraag om herhaling wanneer u de boodschap niet begrepen en/of verstaan hebt.
- Vraag bevestiging over wat u denkt begrepen te hebben.
- Zorg voor pen en papier, om het gesprek te ondersteunen wanneer dit moeizaam verloopt.
- Spreek niet luider of op kinderlijke toon. De persoon met de dysartrie heeft geen begrip- en/of gehoorproblemen.
- Geef de persoon met een dysartrie voldoende tijd om op u te reageren.
- Probeer de persoon niet te onderbreken.

- Iemand met dysartrie zal bij vermoeidheid slechter spreken. Voer om deze reden een gesprek wanneer de persoon uitgerust is.
- Probeer in een drukke omgeving de persoon met dysartrie bij gesprekken te betrekken.
- Laat het gesprek even rusten wanneer herhaaldelijke pogingen om elkaar te verstaan mislukken. Probeer het later nogmaals of gebruik andere communicatiemiddelen.

