Infoblad groepsmodule Levend Verlies

Voor ouders/verzorgers van kinderen die bij Basalt revalideren

Basalt biedt aan ouders/verzorgers een speciale module die helpt bij het omgaan met veranderingen door lichamelijke beperkingen van een kind. Deze module heet: Levend Verlies - een reis van emotie en veerkracht

Herkent u dit?

Bent u ouder/verzorger van een kind met een beperking of chronische aandoening?

- Vraagt u zich weleens af hoe het leven eruit had gezien zonder de aandoening van uw kind?
- Voelt u verdriet of gemis, ook al houdt u zielsveel van uw kind?
- Heeft u soms moeite met het steeds weer aanpassen aan nieuwe situaties?
- Vindt u het lastig om ruimte te maken voor uzelf of uw partner?

U bent niet de enige.

Veel ouders/verzorgers ervaren dat het opvoeden van een kind met een beperking steeds vraagt om te moeten aanpassen. Het kunnen omgaan met de steeds veranderende situatie en doorzetten is dan heel belangrijk. Maar het betekent ook: afscheid nemen van dromen en te maken hebben met dingen in het (dagelijks) leven die anders gaan dan gedacht en gehoopt. Dat noemen wij Levend Verlies.

Over de module

Deze module heeft als doel ouders/verzorgers, van wie hun kind therapie krijgt bij kinderrevalidatie, te leren wat Levend Verlies betekent en hen te helpen in het omgaan met veranderingen in het leven en de gezondheid van hun kind. U krijgt uitleg, tips en praktische handvatten om uw gevoelens en die van uw naasten beter te begrijpen.



Ook leert u hoe u uw eigen veerkracht kunt vergroten en hoe u een gezonde balans kunt vinden tussen de zorg voor uw kind en tijd voor uzelf. Door te praten met ouders/verzorgers die in dezelfde situatie zitten, merkt u dat u niet de enige bent die dit meemaakt en voelt. Binnen de veilige en vertrouwde groep leert u hierover praten met andere ouders/verzorgers.

Voor wie?

Deze module is bedoeld voor ouders/verzorgers van kinderen (0-18 jaar) die revalideren of begeleiding krijgen vanwege een lichamelijke, verstandelijke en/of chronische aandoening. De groep is géén therapiegroep, maar een plek voor herkenning, steun en lotgenotencontact.

Praktische informatie:

De module bestaat uit **vijf groepsbijeenkomsten**, begeleid door twee maatschappelijk werkers. De bijeenkomsten duren **2 uur** en vinden **één keer per twee weken** plaats. De module wordt in Basalt Delft, Den Haag en Leiden aangeboden.

Voor de start van de eerste bijeenkomst krijgt u al toegang tot een speciaal door Basalt samengestelde module in **Therapieland**, zodat u zich kunt voorbereiden op de start van de module. Ook tussen en na de bijeenkomsten wordt Therapieland ingezet ter ondersteuning van het proces. Elke keer voorafgaand aan een bijeenkomst gaat u in Therapieland aan de slag met opdrachten en oefeningen die thuis uitgevoerd kunnen worden. Tijdens de live groepsbijeenkomsten wordt er dieper op de onderwerpen ingegaan. Om het meeste uit de module te halen, verwachten we dat ouders/verzorgers deelnemen aan **alle vijf de bijeenkomsten én de module in Therapieland volgen**.

Interesse?

Wilt u meer weten of samen bekijken of deze module passend is voor u? Neem dan contact op met de maatschappelijk werker of behandelend arts van uw kind.