Handig-2-Handig kinderen 8 - 12 jaar

Informatie voor ouders van kinderen die revalideren bij Basalt

Dit infoblad is voor ouders van kinderen met Cerebrale Parese of Niet Aangeboren Hersenletsel met een asymmetrische handfunctie. Deze kinderen lopen in het dagelijks leven tegen allerlei praktische problemen aan die grote invloed kunnen hebben op het zichzelf kunnen redden. Thuis, op de sportclub, bij vrienden en op school. Voor deze kinderen biedt Basalt de groepsbehandeling Handig-2-Handig. De Handig-2-Handig groep (H2H) is ontwikkeld door de Sint Maartenskliniek in Nijmegen. De behandeling is bedoeld voor kinderen van 8 t/m 12 jaar en vindt plaats bij Basalt Delft.

Wat is Handig-2-Handig?

H2H is een behandelgroep van één week, waarbij er volgens de principes van Constraint Induced Movement Therapy (voorkeurshand in de sling) en Bimanuele Training (tweehandig werken) aan eigen doelen wordt gewerkt. Omdat het bij kinderen in deze leeftijdsgroep belangrijk is dat ze zélf het geleerde gebruiken in de school- en thuissituatie, wordt er ook aan de kinderen geleerd hoe zij zelf tweehandig kunnen werken. Allerlei tips en trucs zullen worden aangeleerd. Dit kan één op één zijn of gebeurt tijdens groepsactiviteiten.

Doelgroep

De H2H groep is speciaal ontwikkeld voor kinderen van 8 t/m 12 jaar met een unilaterale Cerebrale Parese of Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) met een asymmetrische handfunctie.

Doel programma

Handiger worden met twee handen is het belangrijkste doel van deze week. Hierin staan de doelen van het kind voorop. Bijvoorbeeld brood smeren, het haar doen, aankleden, sport zo goed mogelijk uitoefenen (bijv. backhand slaan), naar school fietsen, een liniaal of geodriehoek gebruiken, knutselen of koken en bakken.

Gedurende het drukke schooljaar is er niet altijd tijd en motivatie om aan deze doelen te werken. Binnen de H2H groep gaan de kinderen samen met andere kinderen aan de slag, maar werken zij ook aan hun persoonlijke doelen op het gebied van het zelfstandig uitvoeren van tweehandige vaardigheden. De kinderen bereiden zelf de (warme) maaltijd voor tussen de middag.

Tijdens deze intensieve H2H week staat plezier en (zelf)vertrouwen voorop. Ouders en therapeuten zien dat de kinderen hun grenzen verleggen en heel veel bagage hebben om vol vertrouwen het nieuwe schooljaar in te gaan!

Inhoud programma

De kinderen komen vijf dagen (ma t/m vr) naar het revalidatiecentrum. ’s Ochtends om 9.00 uur worden ze verwacht en om 17:00 uur is, na een overdracht naar ouders, de groep afgelopen. Wat de kinderen hebben geleerd, presenteren ze op de laatste dag aan de ouders, broertjes en zusjes tijdens de H2H show. Een team enthousiaste en ervaren ergotherapeuten en fysiotherapeuten en een psycholoog staan deze week voor de kinderen klaar. Hierbij is er aandacht voor de mogelijkheden op motorisch gebied en voor het omgaan met de beperking die het kind al dan niet ervaart. Voor ouders is er ruimte om in gesprek te gaan met de psycholoog.

Metingen

Om te bekijken of uw kind in aanmerking komt voor de H2H groep, doen wij een screening. Tijdens de screening kijken we naar de actieve en passieve bewegelijkheid van de arm en hand en de handfunctie. Ook bespreken we de hulpvragen van u en uw kind. Voordat uw kind meedoet aan de groep, worden er vragenlijsten ingevuld en wordt er een handfunctietest afgenomen.

Wanneer?
De H2H groep voor 8-12 jaar draait in de vijfde week van de zomervakantie, op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Behandellocatie
De H2H groep vindt plaats bij Basalt Delft. De groep wordt geleid door behandelaren van de kinderafdeling uit Den Haag, Delft, Gouda, Zoetermeer en/of Leiden.

Indicatie
De revalidatiearts van uw kind besluit of de groepsbehandeling geïndiceerd is.

Vergoeding
Deze Handig-2-Handig groepsbehandeling wordt vergoed door de verzekering.

Vragen?
Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bespreek ze met de behandelend revalidatiearts of stuur een e-mail naar:
piratengroep@basaltrevalidatie.nl