

Handig-2-Handig 12 t/m 18 jaar

Infoblad Handig-2-Handig groep voor jongeren van 12 t/m 18 jaar

basalt

Dit infoblad is voor jongeren, en hun ouders, met Cerebrale Parese of Niet Aangeboren Hersenletsel met een asymmetrische handfunctie. Jongeren met een asymmetrische handfunctie als gevolg van Cerebrale Parese of NAH lopen in het dagelijks leven tegen allerlei praktische problemen aan die grote invloed kunnen hebben op de zelfredzaamheid. Thuis, op de sportclub, bij vrienden en op school. De handig-2-handig groep (H2H) is ontwikkeld door de Sint Maartenskliniek in Nijmegen. De behandeling is bedoeld voor jongeren van 12 t/m 18 jaar en vindt plaats bij Basalt Delft.

Wat is Handig-2-Handig?

H2H is een behandelgroep van één week aan het einde van de zomervakantie, waarbij er volgens de principes van Constraint Induced Movement Therapy (voorkeurshand in de sling) en Bimanuele Training (tweehandig werken) aan eigen doelen wordt gewerkt. Omdat het bij jongeren in deze leeftijdsgroep belangrijk is dat ze zélf het geleerde toepassen in de school- en thuissituatie, wordt er ook geleerd aan hen hoe zij zelfstandig tweehandig kunnen werken. Hier krijgen zij allerlei tips en trucs voor. Dit leren zij in de week in een één op één setting of tijdens groepsactiviteiten.

Doelgroep

De H2H-jongerengroep is speciaal ontwikkeld voor jongeren van 12 t/m 18 jaar met een eenzijdige Cerebrale Parese en/ of een asymmetrische handfunctie door Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH).

Doel programma

Handiger worden met twee handen is het belangrijkste doel van deze week. Hierin staan de doelen van de jongere voorop. Denk hierbij aan brood smeren, het haar doen, aankleden, sport zo goed mogelijk uitoefenen (bijv. backhand slaan met tennis), naar school fietsen, een liniaal of geodriehoek gebruiken, knutselen, gamen of koken en bakken.

Gedurende het drukke schooljaar is er niet altijd tijd en motivatie om aan deze doelen te werken. Binnen de H2H-groep werken de jongeren samen met elkaar maar werken zij ook aan hun individuele doelen op het gebied van het zelfstandig uitvoeren van tweehandige vaardigheden. De jongeren bereiden zelf de (warme) maaltijd voor tussen de middag. Tijdens deze intensieve H2H-week staat plezier en (zelf)vertrouwen voorop. Ouders en therapeuten zien dat de jongeren hun grenzen verleggen en volop baggage hebben om vol vertrouwen het nieuwe schooljaar in te gaan!

Inhoud programma

De jongeren komen gedurende vijf dagen (ma t/m vr) naar Basalt Delft. 's Ochtends om 9.00 uur word je verwacht en om 17.00 uur is, eventueel na een overdracht naar de ouders, de groep afgelopen.

Een team enthousiaste en ervaren ergotherapeuten en fysiotherapeuten en een psycholoog staan deze week voor de jongeren klaar. Hierbij is er aandacht voor de mogelijkheden op motorisch gebied en voor de omgang met de beperking die de jongere al dan niet ondervindt. Ook voor ouders is er ruimte om in gesprek te gaan met de psycholoog. Gedurende de week zullen er, afhankelijk van het weer, uitjes worden gemaakt naar bijv. een klimbos of het Delftse Hout. De opgedane handigheid wordt op de laatste dag gepresenteerd door de jongeren aan de ouders en/ of broertjes/ zusjes/ vrienden tijdens de H2H-show.

Metingen

Om te bekijken of de jongere in aanmerking komt voor de H2H-groep, doen wij een screening. Tijdens de screening kijken we naar de actieve en passieve beweeglijkheid van de arm en hand en de arm/ handfunctie. Ook bespreken we de hulpvragen van de jongere en/ of ouders. Voorafgaand aan de groep worden er vragenlijsten ingevuld en wordt er een arm/ handfunctietest afgenomen.



Wanneer?

De H2H-groep draait in de laatste week van de zomervakantie, op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Behandellocatie

De H2H-groep vindt plaats bij Basalt in Delft. De groep wordt geleid door behandelaren van de kinderafdeling uit Den Haag, Delft, Gouda, Zoetermeer en/of Leiden.

Indicatie

De revalidatiearts van de jongere besluit of de H2H-groepsbehandeling passend is.

Vergoeding

Deze H2H-groepsbehandeling wordt vergoed door de verzekering.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bespreek ze met de behandelend revalidatiearts of stuur een e-mail naar:
piratengroep@basaltrevalidatie.nl

