

Het kan zijn dat de behandelaar van uw kind een of meerdere handspalken voor uw kind adviseert binnen de behandeling die hij/zij bij Basalt krijgt. In dit informatieblad leest u meer informatie over waar een handspalk voor nodig is, hoe het dragen werkt, het wennen aan de handspalk en over het draagschema.

Indicatie handspalk

Handspalken kunnen een onderdeel zijn binnen de behandeling van uw kind. Er zijn allerlei indicaties (redenen) om een handspalk voor uw kind te adviseren. Dit kan zijn voor:

- behoud van huidige bewegingen (strekken en buigen) van gewrichten
- het bieden van stevigheid /ondersteuning
- behandeling en voorkomen van verkortingen van spieren of pezen
- beschermen van de gewrichten en/ of huid
- verminderen van pijn of pijnbestrijding
- doorbreken van de spasticiteit
- verbeteren van de inzet van de arm/hand binnen dagelijkse taken
- het uiterlijk van de hand

Aanpak

De ergotherapeut bespreekt samen met u en de betrokken revalidatiearts of een handspalk kan helpen voor uw kind. Er zijn 2 soorten: de dag- en de nachtspalk. De dagspalk wordt gedragen tijdens bepaalde handelingen of activiteiten overdag. De nachtspalk wordt gebruikt om de spieren van de arm/hand van uw kind op lengte te houden zodat de arm/hand zo goed mogelijk kan blijven bewegen.

De nachtspalk moet minimaal 8 uur worden gedragen om de spieren goed te rekken. Om te beoordelen of een dag- en/ of nachtspalk voor uw kind nodig is, is soms meer vooronderzoek nodig. Als uw kind in aanmerking komt voor een handspalk, bespreekt de ergotherapeut de mogelijkheden met u en uw kind.

Er kan gekozen worden voor een bestaande spalk (confectiespalk) of er wordt een handspalk voor uw kind op maat gemaakt. Hiervoor wordt vaak samengewerkt met Livit Orthopedie.

Wennen en draagschema

De ergotherapeut laat u en uw kind zien hoe de handspalk het makkelijkst aangetrokken kan worden. Als uw kind de handspalk mee naar huis neemt, dan is het belangrijk dat uw kind rustig gaat wennen aan de handspalk. Het is daarom belangrijk om het onderstaande draagschema goed te volgen. Zo kunnen pijnklachten en drukplekken op de huid worden voorkomen. Dit draagschema is alleen voor de periode van opbouwen. Daarna draagt uw kind de spalk de hele dag of hele nacht of tijdens de activiteiten waar de spalk nodig is (de behandelaar van uw kind adviseert hierover).

Draagschema

	's ochtend	's middags
Dag 1	1/2 uur	1/2 uur
Dag 2	1 uur	1 uur
Dag 3	1,5 uur	1,5 uur
Dag 4	2 uur	2 uur
Dag 5	2,5 uur	2,5 uur
Dag 6	3 uur	3 uur
Dag 7	Gehele dag/ nacht	Gehele dag/ nacht

Controleren van de huid

Na het dragen controleert u telkens de huid van de hand of arm op rode (druk)plekjes. Rode en pijnlijke plekken moeten binnen 30-60 minuten weggetrokken zijn.

Rode en pijnlijke plekken na 60 minuten

Zijn de rode en pijnlijke plekken dan 60 minuten niet weggetrokken, blijf dan op de draagduur van de vorige dag en herhaal deze. Zijn er daarna geen drukplekken- of pijnklachten meer, dan kunt u het draagschema weer verder volgen en de draagduur opbouwen.



Wat als handspalk niet goed zit?

Gaat het toch nog niet goed en blijven er drukplekken en/of pijnklachten die langer dan 30-60 minuten aanhouden, dan is dit een teken dat de handspalk niet goed zit. Wij adviseren om dan contact op te nemen met de betrokken ergotherapeut bij Basalt of Livit Orthopedie. Bijzonderheden kunt u noteren op het draagschema.

Is de handspalk na een bepaalde periode versleten, te klein geworden of zijn er drukplekken/pijnklachten na het opbouwen, dan kunt u contact opnemen met de behandelend ergotherapeut van uw kind of met de revalidatiearts.

Spreekuren en contact

Bij Basalt Den Haag (Vrederustlaan) en Basalt Delft is er een speciaal handspalkensprek uur. Vraag uw behandelaar om meer informatie.

Specifieke informatie voor de handspalk van uw kind:

Schoonmaken

Hoe u de handspalk moet schoonmaken hangt af van het materiaal. Voor alle handspalken geldt dat elke dag schoonmaken erg belangrijk is om irritatie van de huid te voorkomen. De ergotherapeut kan u adviseren over de beste manier van schoonmaken. Voor de spalk van uw kind geldt:

- ☐ In de vaatwasser
- ☐ In de wasmachine
- ☐ Met sop/ afwasmiddel
- ☐ Met een warme, natte doek
- ☐ Met desinfectie
- ☐ Uitkoken
- ☐ Anders;

Wat verwachten wij van u?

- U controleert regelmatig of de handspalk nog past en geen rode (druk) plekjes geeft
- U neemt contact op wanneer het opbouwen en/ of het dragen van de handspalk onvoldoende lukt
- Wanneer uw kind pijnklachten heeft, de handspalk past niet meer goed of werkt niet meer goed bij de activiteit waarvoor uw kind de spalk gebruikt, neem dan contact op met de behandelend ergotherapeut of revalidatiearts

Bijzonderheden bij het opbouwen / het draagschema:

