

Stap 1

Intakegesprek.

Stap 2

In de teambespreking van het hartrevalidatieteam wordt vastgesteld of u start met de hartrevalidatie. Als u besluit tot poliklinische hartrevalidatiebehandeling in het revalidatiecentrum: plaatsing op de wachtlijst.

Stap 3

Oproep van de planning voor de eerste behandeling.

Stap 4

Bij de eerste behandeling geven de verpleegkundige en de fysiotherapeut u belangrijke informatie over de hartrevalidatie.

Stap 5

In de derde week na start observatie/behandeling is er een tweede teambespreking. Voorafgaande aan deze teambespreking wordt de behandeling met u geëvalueerd. In deze teambespreking worden de revalidatiedoelen besproken en zo nodig bijgesteld. Als er wijzigingen zijn in de met u besproken doelen, wordt dit na de teambespreking met u besproken.

Stap 6

In de zesde week, de laatste week van uw behandeling, is de afsluitende teambespreking. Hieraan voorafgaand is er weer een evaluatiegesprek met u. Hierbij wordt onder andere besproken of de voor u gekozen doelstellingen zijn behaald. Ook wordt met u besproken wat u na de revalidatie gaat doen om de behaalde doelstellingen te behouden.

Stap 7

Indien dat door u gewenst is, heeft de arts enkele maanden na het beëindigen van de revalidatie nog een telefonisch contact met u of kunt u de arts nog een keer spreken op het spreekuur.

