

Voor kinderen met DCD is het vaak lastig om met gewone zwemlessen te leren zwemmen. Het traject is vaak erg lang (omdat kinderen moeite hebben met het aanleren van de zwemslagen). Het zonder nadenken doen van de zwemslagen is moeilijk voor kinderen met DCD en ze merken zelf daardoor weinig succes. Basalt biedt deze kinderen de mogelijkheid om, tegelijk met dat hij/zij zwemles volgt bij een vereniging in de buurt, in het zwembad van ons revalidatiecentrum extra te oefenen. Dit heet hydrotherapie. We leren dan de zwemslagen en zwemvaardigheden (zoals springen van de kant, over een mat klimmen etc.) die nodig zijn om te leren zwemmen op de eigen zwemvereniging.

### Voor wie?

Kinderen met de diagnose DCD waarbij het aanleren van de zwemslagen bij de eigen zwemles moeizaam gaat.

Voordat uw kind bij ons kan starten, is er een zwemobservatie bij Basalt geweest. Het is wenselijk dat uw kind tijdens de hydrotherapie ook gewoon normale zwemles bij een vereniging bij u in de buurt volgt.

### Doel hydrotherapie

Het doel is om uw kind de zwemslagen aan te leren zodat hij/zij deze zonder na te denken kan doen, het gaat hierbij vooral om de schoolslag.

### Achtergrond

Bij kinderen met DCD is het bekend dat het aanleren van de zwemslagen langer kan duren, dit geldt vooral voor de schoolslag. Dat de schoolslag lastig is voor een kind met DCD, komt door het plannen en de samenstelling van deze zwemslag. Daarbij komt dat kinderen niet stabiel in het water liggen bij deze zwemslag en daarom is het extra lastig voor hen om de schoolslag te leren.

### Hoe werkt hydrotherapie

Bij hydrotherapie leert uw kind met een bewegingsagoog de zwemslag op een andere manier dan bij de gewone zwemschool. Wanneer uw kind er aan toe is om de hele zwemslag te leren, leert hij/zij de slag met het gezicht in het water. Hierbij wordt bijvoorbeeld gebruikt gemaakt van een hulpmiddel zoals een snorkelmasker. Zo kan uw kind de stabiele ligging die nodig is voor deze schoolslag makkelijker leren.

De vervolgstap is om wat er tot dan is geleerd met het hoofd boven water te gaan doen. Dit doen we als dat nodig is met drijfmiddelen zoals een flexibeam of zwemschijfjes.

Als uw kind de schoolslag bij Basalt goed genoeg kan en klaar is om door te gaan met het gewone zwemonderwijs, krijgt u een advies mee voor de zwemschool.

Hydrotherapie wordt binnen Basalt verzorgd door een team van ervaren en gespecialiseerde bewegingsagogen. Ook kunnen wij, als u dat fijn vindt, overleg hebben met de gewone zwemschool van uw kind.

### Wanneer

De hydrotherapie bij Basalt is 1x per week 30 minuten. Tijdens de zwemobservatie is de periode/lengte van de hydrotherapie met u besproken, deze is afhankelijk van het niveau van uw kind.

### Heeft u vragen?

Met vragen kunt u terecht bij de afdeling Bewegingsagogie van Basalt van uw locatie.

