

Sommige jonge kinderen (8-30 maanden) hebben na een hersenbeschadiging een sterk verhoogd risico op asymmetrie in het gebruik van de arm en hand. Dat wil zeggen dat zij een arm of hand niet of nauwelijks gebruiken. Tijdens onze behandeling stimuleren we juist het gebruik van de aangedane arm en hand gedurende de dag. Er zijn twee behandeltrajecten: voor baby's van 8 tot 18 maanden en voor peuters van 18 tot 30 maanden.

Wat betekent CIMT en BiT?

CIMT staat voor Constraint Induced Movement Therapy. Bij deze therapievorm draagt het kind een sling om de niet-aangedane hand. Op die manier stimuleren we het kind om juist de aangedane arm en hand te gebruiken.

Wat betekent BiT?

BiT staat voor Bimanuele Training. We oefenen namelijk specifiek met beide handen (bimanueel) en niet alleen met de aangedane hand. Maximale inzet van de aangedane arm en hand staan hierbij centraal.

Hoe ziet de behandeling eruit?

Voorafgaand aan de behandeling neemt de ergotherapeut van Basalt een test (mini AHA, AHA of HAI) af. Zij biedt het kind diverse speeltjes aan en registreert het gebruik van de arm en hand.

Vervolgens oefent uzelf (ouder/ verzorger) 8 weken lang dagelijks 30 minuten thuis met het kind. Hierbij draagt het kind een sling. De rest van de dag is het belangrijk dat het gebruik van beide handen volop gestimuleerd wordt. Daarnaast maakt u video-opnames van het oefenen. Deze deelt u met de betrokken ergotherapeut zodat zij – op afstand – kan begeleiden en coachen. Er zal wekelijks per mail of telefoon contact zijn. Na deze periode neemt de ergotherapeut de test nog een keer af bij uw kind.

Na deze intensieve periode van 8 weken, volgt een rustperiode van 8 weken. Hierna neemt de ergotherapeut opnieuw de test af bij Basalt en beoordeelt u samen het effect van de behandeling. Indien gewenst kan de behandeling herhaald worden.

Verwijzing, intake en instructie

Voor deze behandeling is een verwijzing van een medisch specialist nodig. Na ontvangst van de verwijzing plannen we een intake en kennismakingsgesprek met de revalidatiearts en een voormeting bij de ergotherapeut. Hierna beoordelen we of het traject zinvol is voor uw kind. Is dit het geval? Dan maken we een afspraak waarin de ergotherapeut aan alle betrokkenen (ouder(s)/ verzorger(s), familie, vrienden, fysiotherapeut, leidsters van de crèche, etc.) uitleg geeft over het traject. U ontvangt ook een informatieboekje en een speelbox. Hierin zit speelgoed dat afgestemd is op de mogelijkheden van uw kind en dat u tijdens het behandeltraject gebruikt om te oefenen.

Vragen?

Neem contact op met een van de onderstaande afdelingen Kinderrevalidatie
Locatie Den Haag: 070 - 359 35 93
Locatie Delft: 015 - 278 02 78
Locatie Leiden: 071 - 519 52 70

