

Sommige jonge kinderen (8-30 maanden) hebben na een hersenbeschadiging een sterk verhoogd risico op asymmetrie in het gebruik van arm en hand. Dat wil zeggen dat zij een arm of hand niet of nauwelijks gebruiken. Tijdens onze behandeling stimuleren we juist het gebruik van de aangedane arm en hand gedurende de dag. Er zijn twee behandeltrajecten: voor baby's van 8 tot 18 maanden en voor peuters van 18 tot 30 maanden.

Wat betekenen CIMT en BiT?

CIMT staat voor Constraint Induced Movement Therapy. Bij deze therapievorm draagt het kind een slofsokje om de niet-aangedane hand. Op die manier stimuleren we het kind om juist de aangedane arm en hand te gebruiken.

BiT staat voor Bimanuele Training. We oefenen namelijk specifiek met beide handen (bimanueel) en niet alleen met de aangedane hand. Maximale inzet van de aangedane arm en hand staat hierbij centraal.

Hoe ziet de behandeling eruit?

Voorafgaand aan de behandeling neemt de ergotherapeut van Basalt een test (mini-AHA of AHA) af. De therapeut biedt het kind diverse speeltjes aan en registreert het gebruik van de arm en hand. Vervolgens begint een periode waarin u wekelijks een uur naar Basalt komt. In dit uur krijgt u tips over hoe en wat u moet oefenen. Op de andere dagen in de week oefent u thuis 30 minuten met uw kind. Hierbij draagt uw kind het slofsokje over de niet-aangedane hand. In een schriftje houdt u bij hoeveel en wat u thuis oefent. Dat doet u gedurende 6 weken.

De daarop volgende 2 weken krijgt u oefeningen om dagelijks het tweehandig spelen te stimuleren.

Na een intensieve periode van 8 weken wordt uw kind opnieuw getest door de ergotherapeut. Daarna heeft u een rustperiode van 8 weken die weer opgevolgd wordt door tests met de ergotherapeut. Als laatste heeft u een afrondend gesprek met de revalidatiearts. Samen beoordeelt u het effect van de behandeling. Indien gewenst, kan de behandeling herhaald worden.

Verwijzing, intake en instructie

Voor deze behandeling is een verwijzing van een medisch specialist nodig. Na ontvangst van de verwijzing, plannen wij een intake- en kennismakingsgesprek met de revalidatiearts in. Wanneer de revalidatiearts beoordeelt dat de behandeling voor uw kind zinvol is, maken we een afspraak waarin u van onze ergotherapeut uitleg krijgt over het traject. Tijdens deze oefensessie ontvangt u een doos met speelgoed dat is afgestemd op de mogelijkheden van uw kind. Dit gebruikt u tijdens de oefenperiode om thuis te oefenen. Tijdens de wekelijkse bezoeken aan Basalt wordt het speelgoed verder aangevuld of vervangen, afhankelijk van de behoeften van uw kind.

Vragen?

Neem contact op met de afdeling Kinderrevalidatie Leiden via telefoonnummer 071 - 519 52 70.

