

“In eerste instantie had ik genoeg aan mezelf en zat ik niet te wachten op de problemen van andere mensen. Maar toen ik een keer naar de NAH-groep was geweest, bleek ik juist heel veel te hebben aan de ervaringen van anderen.”

Jantien Smit, patiënt

U bent in revalidatie en hebt door uw niet-aangeboren hersenletsel (NAH) cognitieve en/of lichamelijke problemen (problemen met het denken of doen). De NAH-groep is erop gericht ervaringen met medepatiënten uit te wisselen over de gevolgen die u in het dagelijks leven ervaart. Basalt biedt daarom de mogelijkheid om deel te nemen aan de NAH-groep.

Doel

Door hersenletsel verandert uw leven. Het doel van de NAH-groep is, u te ondersteunen bij de veranderingen die u ervaart.

Wat kunt u van de NAH-groep verwachten?

Tijdens de bijeenkomsten van de NAH-groep krijgt u de gelegenheid te praten over uw gevoelens en ervaringen. U kunt gevoelens als vertwijfeling, onzekerheid en positieve ervaringen delen met mensen die in een vergelijkbare situatie zitten. Door (h)erkenning van de problemen voelt u zich sterker. De deelnemers bepalen zelf welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn, bijvoorbeeld:

- verlies van mogelijkheden
- goed voor mezelf zorgen
- een nieuw evenwicht binnen mijn relatie vinden
- omgang met mijn kinderen
- verwerking
- omgaan met cognitieve problemen
- omgaan met de omgeving
- werkreïntegratie, begrip op het werk

Groep

Het voordeel van een groep is, dat u ervaringen kunt uitwisselen met anderen, van elkaar kunt leren en steun ontvangen. U hoeft niet veel uit te leggen, want u bent met lotgenoten.

Aantal bijeenkomsten

Zolang u bij Basalt in behandeling bent, kunt u deelnemen aan de groep. De groep komt één keer week bij elkaar. De bijeenkomst duurt een uur.

Opbouw bijeenkomsten

De NAH-groep is een open groep. Dat wil zeggen dat de deelnemers tussentijds kunnen in- en uitstromen. U maakt eerst kennis met één van de begeleiders van de groep. Een maatschappelijk werker en/of psycholoog begeleiden de partnergroep. Hun rol is ervoor te zorgen dat elk groepslid de ruimte krijgt om mee te doen. In de NAH-groep zitten patiënten met niet-aangeboren hersenletsel, die in behandeling zijn bij Basalt. De groep bestaat uit maximaal zes personen.

Meer weten?

Als u nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met Basalt Zoetermeer: 070 – 3593400

