

Uw revalidatiearts heeft u verteld dat u onderzocht zal worden door één van onze psychologen. In dit informatieblad staat wat het doel is van neuropsychologisch onderzoek en wat u kunt verwachten.

Doel van het onderzoek

Naast lichamelijke gevolgen kan hersenletsel ook gevolgen hebben voor:

- het denkvermogen: bijvoorbeeld problemen met aandacht, concentratie, geheugen, waarnemen, taal, denken en/of het tempo en het uitvoeren van handelingen;
- gedrag en emoties: bijvoorbeeld geen zin om dingen te doen (initiatiefverlies), verminderde sociale vaardigheden, agressiviteit, angst, depressiviteit, prikkelbaarheid en/of persoonlijkheidsveranderingen.

Deze gevolgen kunnen uw dagelijks functioneren beïnvloeden. Neuropsychologisch onderzoek brengt de gevolgen van een hersenbeschadiging voor uw denken, gedrag en emoties in kaart.

De intake

Het onderzoek begint altijd met een intake bij de psycholoog. Hij of zij stelt u vragen over uw klachten en de mate waarin u hierdoor wordt gehinderd in uw dagelijks leven. Het gesprek gaat ook over uw stemming, uw sociale situatie, werk en opleidingsniveau. Mogelijk zal de psycholoog met iemand in uw naaste omgeving praten om een nog beter beeld te krijgen van uw situatie. Op basis van de beschikbare medische informatie en deze intake bepaalt de psycholoog of een neuropsychologisch onderzoek op dit moment van meerwaarde is.

Verloop van het onderzoek

Tijdens het onderzoek zal de psycholoog of psychodiagnostisch medewerker, afhankelijk van uw situatie:

- gesprekken met u voeren
- testen bij u afnemen
- u observeren bij het doen van enkele oefeningen
- u enkele vragenlijsten in laten vullen

Op deze manier onderzoekt de psycholoog uw:

- geheugen
- aandacht
- tempo van informatieverwerking
- waarneming
- taal en spraak
- ruimtelijk inzicht
- planvaardigheid en probleemoplossend vermogen
- mentaal schakelen
- analytisch denken
- ziekte-inzicht
- stemming en gedrag



Hoe kan een neuropsychologisch onderzoek u verder helpen?

Het neuropsychologisch onderzoek kan helpen om:

- te begrijpen waarom bepaalde denkactiviteiten moeilijker voor u zijn geworden.
- uw sterke kanten te leren kennen.
- samen met u en de psycholoog en / of ergotherapeut strategieën te bedenken en leren gebruiken die u kunnen helpen om uw prestaties te verbeteren.
- uit te leggen aan uw naaste omgeving wat er is veranderd.
- het denken te verbeteren door te leren omgaan met meer vermoeidheid.
- het denken te verbeteren door te leren omgaan met emoties.
- uw andere behandelaars bij het Basalt revalidatieteam te informeren zodat ze rekening kunnen houden met uw minder sterke kanten en gebruik kunnen maken van uw sterke kanten.

Goed om te weten

Een neuropsychologisch onderzoek duurt in de meeste gevallen enkele uren en wordt indien nodig over meerdere dagdelen verspreid.

Het is belangrijk dat u zich zo goed mogelijk kunt concentreren op het onderzoek. Daarom mag u niemand meenemen in de onderzoekskamer. Zorg dat u uw hulpmiddelen - zoals een leesbril of een gehoorapparaat - bij u heeft tijdens het onderzoek. U hoeft zich verder niet voor te bereiden.

Uitslag van het onderzoek

Na afronding van het neuropsychologisch onderzoek heeft u een nagesprek met de psycholoog. Hij of zij bespreekt de resultaten met u en geeft u adviezen. Er wordt dan ingegaan op de bevindingen: waaruit bestaan ze, wat betekenen ze voor u, wat is er aan te doen en hoe gaan we er praktisch mee aan de slag?

Bij dit nagesprek is uw partner of naaste van harte welkom. U krijgt een verslag van het onderzoek mee naar huis.

Meer weten?

Op onze website vindt u onze contactgegevens: www.basaltrevalidatie.nl

