

Als u behandeld bent voor kanker, kunnen de gevolgen ingrijpend zijn. Soms is dit duidelijk zichtbaar, maar lang niet altijd. Veel mensen hebben als gevolg van kanker of de behandeling ervan nog te kampen met bijvoorbeeld vermoeidheid, emotionele problemen en problemen met het oppakken van dagelijkse activiteiten zoals huishouden en werk. Voor hen biedt Basalt oncologische revalidatie aan.

Voor wie is oncologische revalidatie bij Basalt bedoeld?

Het revalidatieprogramma is bedoeld voor mensen die na of tijdens hun behandeling voor kanker beperkingen ervaren in hun dagelijks functioneren op het gebied van bijvoorbeeld gezinsleven, huishouden, sociale contacten, werk en hobby's. Mensen die voor revalidatie bij Basalt kiezen, willen optimaal herstellen en zo veel mogelijk terug naar het leven dat zij hadden voordat zij kanker kregen.

Wat houdt revalidatie in?

Tijdens revalidatie leert u beter omgaan met de gevolgen van uw kanker(behandeling) op fysiek, psychisch, cognitief en sociaal gebied en u leert, wanneer mogelijk, wat u kunt doen om herhaling te voorkomen. Hiervoor krijgt u begeleiding van een gespecialiseerd team van behandelaren, onder leiding van de revalidatiearts. Dit team stemt uw behandeling zorgvuldig met elkaar af. Het team bestaat, afhankelijk van uw situatie, uit een:

- Fysiotherapeut
- Ergotherapeut
- Maatschappelijk werk
- Psycholoog
- Bewegingsagoog/ Psychomotore therapeut
- Logopedist
- Seksuoloog
- Diëtist

Doelen

Samen met het team gaat u werken aan uw persoonlijke doelen, zoals:

- het optimaliseren van uw conditie
- beter omgaan met beperkte energie
- meer vertrouwen in uw lichaam krijgen
- nieuw emotioneel evenwicht bereiken
- (gedeeltelijke) hervatting van activiteiten in huis, werk of hobby
- (gedeeltelijke) hervatting van de rol in het gezin / sociale relaties

Inhoud van het programma

Aan het begin van de behandeling heeft u intakegesprekken met de revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut en maatschappelijk werker of psycholoog. Tijdens deze gesprekken stelt u samen met hen uw revalidatiedoelen vast. De behandeling duurt ongeveer drie maanden en bestaat uit fysieke trainingen, gespreksgroepen, informatiebijeenkomsten en, indien nodig, individuele behandelingen. Het programma is intensief en vraagt een beschikbaarheid van ongeveer vijf uur per week verdeeld over twee tot drie dagdelen.

Trainingen

U traint twee keer per week, onder begeleiding van een fysiotherapeut en een bewegingsagoog. In groepsverband werkt u aan het opbouwen van conditie en spierkracht, zodat u uw dagelijkse activiteiten en sport weer kunt oppakken. Het trainingsprogramma is afgestemd op uw niveau. Daarnaast is er aandacht voor ontspanning en leert u uw eigen grenzen opnieuw kennen. Aan het einde van het programma worden uw doelen geëvalueerd en maakt u samen met de fysiotherapeut en de bewegingsagoog een plan om de actieve leefstijl door te zetten na de revalidatie.



Gespreksgroepen en informatiebijeenkomsten

Tijdens de intakegesprekken met de revalidatiearts bepaalt u samen welke gespreksgroepen (modules) voor u zinvol zijn. Bijvoorbeeld modules over het omgaan met kanker, grip krijgen op vermoeidheid en omgaan met beschikbare energie en het versterken van sociale steun. Daarnaast zijn er informatiebijeenkomsten over terugkeer naar werk en gezonde voeding na kanker.

Individuele behandeling

Als u klachten heeft die naast de (gespreks) groepen nog extra aandacht nodig hebben, kunnen er in overleg met het team ook individuele afspraken worden gepland bij de psycholoog, seksuoloog, fysiotherapeut, logopedist of diëtist.

Aanmelding en vergoeding

Voor revalidatie is verwijzing door een specialist of huisarts nodig. Vanuit Basalt ontvangt u vervolgens een uitnodiging voor het intakegesprek bij de revalidatiearts. De revalidatiearts bepaalt of er een indicatie is voor oncologische revalidatie. Uw zorgverzekering vergoedt de kosten van de behandeling.

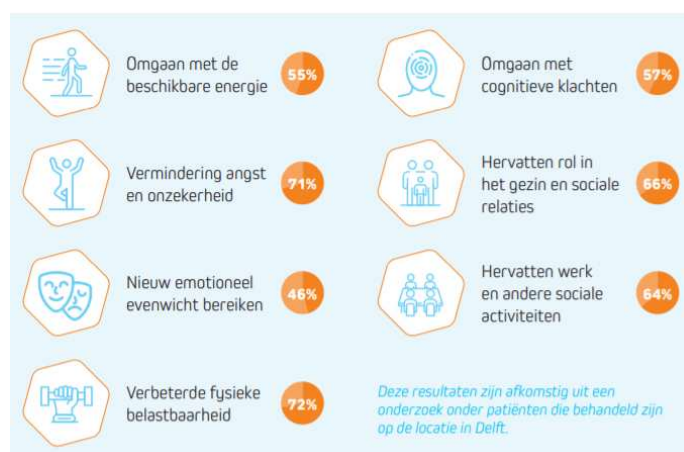
Delft 015 - 278 02 78
Den Haag 070 - 359 35 93
Leiden 071 - 519 51 95

Oncologische revalidatie bij Basalt betekent:

- *Dat de regie over uw revalidatiebehandeling gevoerd wordt door een revalidatiearts, cardioloog of longarts*
- *Dat de arts samenwerkt met een interdisciplinair team, wat inhoudt dat zij als team uw behandeling continue met elkaar afstemmen*
- *Revalideren met de inzet van specialistische kennis en expertise*
- *Dat al onze behandelaars werken volgens de laatste wetenschappelijke inzichten*

Resultaten na oncologische revalidatie

Percentage patiënten dat door revalidatie vooruitgang geboekt heeft in (dagelijkse) activiteiten, functies en participatie.



Deze resultaten zijn afkomstig uit een onderzoek onder patiënten die behandeld zijn op de locatie in Delft.

