

Revalideren na amputatie betekent leren omgaan met een veranderd leven. In de eerste plaats is dat het opnieuw leren om zelfstandig te leven. Door bijvoorbeeld te leren douchen, aankleden of traplopen, maar ook autorijden of fietsen. We helpen u ook om uw oude leven weer zoveel mogelijk op te pakken. Voor de een betekent dit weer voor de kinderen zorgen, voor de ander weer werken of naar school gaan. Ook kan het zijn dat u weer wilt gaan sporten of met een oude hobby wilt doorgaan. U bepaalt in overleg met de revalidatiearts wat u wilt bereiken tijdens uw revalidatie. Samen werken we daar naar toe.

Welkom bij Basalt Leiden

Basalt is het erkende expertisecentrum voor medisch specialistische revalidatie. Onze behandelingen zijn gericht op het voorkomen of verminderen van belemmeringen in het dagelijks leven bij kinderen, jongeren en volwassenen met complexe motorische en/of cognitieve beperkingen als gevolg van (lichamelijke) ziekte, ongeval of aangeboren aandoening.

Waarom revalidatie?

Naast het praktisch leren leven met een beperking, is er ook een emotionele kant die aandacht verdient. Het verliezen van een lichaamsdeel is ingrijpend en soms moeilijk te verwerken. Onze maatschappelijk werker kan u en uw partner hierbij helpen en ondersteunen. Als u nog iets dieper op sommige zaken wilt ingaan, kunt u terecht bij de psycholoog.

Een prothese

Wanneer u bij ons in behandeling komt, is het eerst van belang dat uw stomp goed geneest. Ondertussen werken we met u aan het opbouwen van uw conditie en stabalans. Ook het gebruik van de rolstoel en het lopen op één been met loophulpmiddel komen aan bod.

Wat we willen bereiken is dat u zich zowel mét als zónder prothese zelfstandig redt. Daarnaast kijken we naar uw thuissituatie en uw werkplek, waarna we de nodige aanpassingen of hulpmiddelen voor u aanvragen.

Wanneer de stomp genezen is, krijgt u (tenzij er een complicatie is) een prothese aangemeten en uitgebreide training om met de prothese om te gaan. Omdat Basalt een eigen prothesemaker en schoenmakerij in huis heeft, zijn aanpassingen snel geregeld.

Verbeteren van uw conditie

Bij revalidatie hoort ook het terugkrijgen van een goede conditie. Dit gebeurt tijdens de therapieën onder begeleiding van een fysiotherapeut, ergotherapeut of bewegingsagoog. Ook is er binnen Basalt de mogelijkheid om te trainen in de sporthal of in het verwarmde zwembad. Zwemmen is voor mensen die niet goed kunnen lopen een uitstekende manier om aan hun conditie te werken. Het zwembad is zo ingericht dat het voor patiënten met een amputatie gemakkelijk is om in en uit het water te gaan. In de sporthal kunt u - onder begeleiding van de bewegingsagoog, individueel of in groepsverband - allerlei sporten doen, zoals rolstoelbasketbal, badminton of slagbal.



Behandelaars

Voor uw revalidatie werkt een team van verschillende behandelaars met elkaar samen. Het team heeft expertise op het gebied van de behandeling van patiënten met een amputatie. De behandelaars zijn op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op prothesegebied. Afhankelijk van uw situatie zijn de volgende hulpverleners bij uw revalidatie betrokken:

- Revalidatiearts
- Psycholoog
- Fysiotherapeut
- Verpleegkundig medewerker
- Bewegingsagoog
- Orthopedisch schoenmaker
- Ergotherapeut
- Orthopedisch instrumentmaker
- Maatschappelijk werker

Behandelduur

In Basalt kunt u terecht voor klinische behandeling (u verblijft dan ook de nacht in onze kliniek) en poliklinische behandeling. Eventueel verblijf in de kliniek eindigt wanneer u zelfstandig thuis kunt verblijven. Daarna kan de behandeling poliklinisch worden voortgezet, bijvoorbeeld om het lopen verder te oefenen, omdat u nog wilt leren fietsen, of omdat u wilt blijven sporten bij Basalt.

Nazorg

U blijft na het beëindigen van de behandeling onder controle van de revalidatiearts.

Aanmelding en vergoeding

Voor revalidatie is verwijzing door een specialist of huisarts nodig. Uw zorgverzekering vergoedt de kosten van de behandeling. De revalidatiearts van het ziekenhuis verwijst u naar Basalt voor dit programma. De revalidatiearts schrijft een verwijsbrief aan Basalt en geeft u daarvan een kopie. Basalt zal u vervolgens uitnodigen voor een intake bij de arts en u vervolgens inplannen voor de behandeling. Bij de uitnodiging voor het intakegesprek treft u een aantal vragenlijsten aan. De bedoeling is dat u deze papieren meeneemt bij het eerste gesprek met de arts.

Meer weten?

Als u vragen heeft, kunt u telefonisch contact opnemen met de balie Volwassenenrevalidatie (tussen 10.00 en 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur) via 071- 5195 270. Op onze website kunt u ook veel informatie vinden:

basaltrevalidatie.nl

