

Begeleiding bij het rolstoelrijden

Informatie voor naasten van patiënten die revalideren bij Basalt

basalt

Deze flyer geeft u een idee over de mogelijkheden en werkwijze waarop u begeleiding kunt bieden bij het rolstoelrijden binnen Basalt voor de Poliklinische Revalidatie Kinderen en Poliklinische Revalidatie Volwassenen.

Welke soorten rolstoelen zijn er?

- elektrische rolstoel: een rolstoel met elektrische bediening middels een besturingskastje;
- handbewogen rolstoel: een rolstoel waarbij de patiënt zelf de wielen aandrijft met de handen of waarbij de rolstoel geduwd kan worden;
- Adremo rolstoel: een rolstoel waarbij de patiënt de rolstoel zelf kan bedienen m.b.v. de hoofdsteun en voetensteunen;
- scootmobiel: een driewielige, vierwielige of vijfwielige scooter met een elektrische aandrijving.

Veiligheid

Controleer voor het rijden of de patiënt veilig zit in de rolstoel. Denk hierbij aan de voeten op de voetensteunen en de heupgordel vast.

De meeste patiënten die in een elektrische rolstoel rijden, besturen deze zelfstandig. Nog niet elke patiënt kan hier even precies en veilig mee om gaan. Hier zijn vaak veiligheidsafspraken over.

Is er een technisch mankement? Spreek een werknemer van Basalt aan en vraag om hulp. Eventueel kunt u langs de Revalidatietechniek.

Rolstoelrijden: hoe doe ik het juist?

Laat zoveel mogelijk handelingen door de rolstoelgebruiker zelf uitvoeren. Vraag hierbij of hij/ zij het prettig vindt om eventueel met iets geholpen te worden.

- Zet de rolstoel rustig en gelijkmatig in beweging en geef van te voren aan wanneer u begint met duwen. Plotselinge bewegingen zijn slecht voor uw lichaam en onplezierig voor de patiënt.
- Zorg voor een harde en vlakke ondergrond tijdens het rijden.
- De remmen zijn bedoeld als parkeerrem en zijn niet geschikt om snelheid mee te minderen.
- Als u een drempel op wilt, kunt u met uw voet op één van de steuntjes achter op de rolstoel duwen, zodat de voorwielen omhoog komen en de rolstoel zo gemakkelijk over de drempel heen komt. Het is belangrijk dat het antiekiep wiel altijd uitstaat.
- Ga een drempel indien mogelijk achterwaarts af. Rijd de rolstoel voorzichtig met de achterwielen de stoep af en trek de rolstoel vervolgens naar u toe. Houd de voorwielen zoveel mogelijk aan de grond.

Wilt u een praatje maken met iemand?

Zet de rolstoel dan zo neer dat de persoon in de rolstoel ook kan deelnemen aan het gesprek. Blijf niet achter de rolstoel staan, maar op een plek waarbij hij of zij u goed kan zien.

