

Rolstoelvaardigheidstraining

Voor kinderen van 6 t/m 20 jaar oud

basalt

Rolstoelvaardigheid is belangrijk om mee te kunnen doen in de maatschappij, zoals bijvoorbeeld zelf een stoep op en af kunnen rijden. Daarnaast richt rolstoelvaardigheidstraining zich niet alleen op vaardigheid, maar ook op zelfvertrouwen en eigenwaarde opbouwen. Door moeilijke vaardigheden aan te leren, voelen kinderen zich zelfverzekerder in hun rolstoel.

Wat is het doel?

- Vergroten van de zelfstandigheid en zelfvertrouwen, fysiek en mentaal
- Het verbeteren van de rolstoelvaardigheid in en buitenshuis, zoals een heuvel op- en afrijden, stoeprandjes op- en afrijden, over gras en zand rijden en met hulp van een ouder of verzorger enkele trap treden afrijden.
- Kennis krijgen en grenzen verkennen van wat wel en niet veilig kan met de rolstoel.
- Het vergroten van rolstoelvaardigheden ten behoeve van een betere fysieke fitheid en een betere deelname aan de samenleving

Voor wie?

De rolstoelvaardigheidstraining is bedoeld voor kinderen en jong volwassenen in de leeftijd van 6 t/m 20 jaar die gebruik maken van een handbewogen rolstoel en in behandeling zijn bij Basalt. Voorwaarde om mee te doen is dat kinderen in staat zijn om een opdracht/oefening uit te voeren.

Wat houdt de training in?

De training duurt in totaal 12 weken. De eerste 2 weken zal uw kind getest worden op rolstoelvaardigheid/zelfvertrouwen en zullen we doelen stellen waar tijdens de training aan gewerkt gaat worden. Vervolgens zal er 8 weken lang getraind worden onder begeleiding van therapeuten. En sluiten we af met wederom 2 weken testen om de voortgang te testen.

De trainingen vinden plaats in groepen van 4-6 kinderen. De kinderen krijgen ook kleine huiswerkopdrachten om thuis mee aan de slag te gaan.

Naast de training van uw kind zal er ook een ouderinformatiemoment plaatsvinden. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u informatie over hoe u uw kind het beste kunt ondersteunen en kunt u met andere ouders ervaringen en tips uitwisselen.

Hoe lang duurt de training?

De rolstoelvaardigheidstraining duurt 12 weken, 1 uur per week. De trainingen worden gegeven in Den Haag, Delft en Leiden. Informeer op uw locatie naar de dag en het tijdstip.

De trainingen starten in de sporthal om de basisvaardigheden onder de knie te krijgen. Later zullen we ook naar buiten gaan om de obstakels die de kinderen in het dagelijks leven tegen komen op te zoeken.

