

Seksuele gezondheid van uw kind

In gesprek met de consulent seksuele gezondheid NVVS bij Basalt

basalt

Waarom aandacht voor seksuele gezondheid in de kinderrevalidatie?

Kinderen en jongeren groeien op in een wereld vol veranderingen. Hun lichaam, gevoelens, vriendschappen en relaties ontwikkelen zich; ook wanneer zij leven met een lichamelijke of verstandelijke beperking. Een beperking, langdurige behandeling of hulpmiddelen kunnen invloed hebben op zelfvertrouwen, lichaamservaring, grenzen en sociale relaties. Bij Basalt vinden we het belangrijk dat kinderen en jongeren zich veilig, gezien en gesteund voelen in hun ontwikkeling samen met hun ouders. Daarom is er ruimte om ook te praten over relaties, intimiteit, puberteit, zelfbeeld en seksuele gezondheid.

Wat bedoelen we met seksuele gezondheid bij kinderen en jongeren?

Seksuele gezondheid gaat over het gezond opgroeien in lichaam, gevoelens en relaties. Het betekent dat kinderen en jongeren:

- Hun eigen lichaam leren kennen en respecteren,
- Leren over gevoelens, vriendschappen en relaties,
- Grenzen kunnen aangeven en die van anderen respecteren,
- Veilig en positief kunnen omgaan met hun seksuele en relationele ontwikkeling.

Waar in kunnen wij ondersteunen?

De consulent seksuele gezondheid NVVS ondersteunt ouders, kinderen en jongeren bij vragen en zorgen rondom seksuele en relationele ontwikkeling. Daarbij wordt altijd aangesloten bij de leeftijd, ontwikkeling, mogelijkheden en wensen van uw kind.

0–8 jaar

- Ondersteuning bij het ontdekken van het eigen lichaam en het ontwikkelen van lichaamsbewustzijn
- Aandacht voor veiligheid, aanraking en een eerste begrip van persoonlijke grenzen
- Leren herkennen, uiten en benoemen van gevoelens
- Begeleiding bij sociale omgang en het aangaan van

vriendschappen

- Stimuleren van een positief zelfbeeld
- Leren aangeven en respecteren van grenzen, passend bij de leeftijd

8–12 jaar

- Begeleiding bij het verdiepen van vriendschappen en sociale relaties
- Informatie over de puberteit en lichamelijke veranderingen, afgestemd op de ontwikkeling van het kind
- Ondersteuning bij vragen over seksuele ontwikkeling op een voor de leeftijd passende manier
- Versterken van weerbaarheid en veilig gedrag
- Aandacht voor gevoelens, zelfbeeld en sociale interactie

12–20 jaar

- Begeleiding bij verliefdheid, daten en het aangaan van (romantische) relaties
- Ondersteuning bij vragen rondom intimiteit, wensen, grenzen en persoonlijke keuzes
- Aandacht voor puberteit en seksuele ontwikkeling
- Begeleiding bij het omgaan met hulpmiddelen in relatie tot lichaam, zelfbeeld en intimiteit
- Ondersteuning bij het ontwikkelen van een positief zelfbeeld en omgaan met beperkingen
- Informatie en begeleiding rondom anticonceptie, veilig gedrag en seksuele gezondheid

Voor ouders/verzorgers

Ouders kunnen ook met eigen vragen terecht, bijvoorbeeld over hoe zij onderwerpen thuis kunnen bespreken of hun kind kunnen ondersteunen in deze fase van ontwikkeling.

Wat kunt u van ons verwachten?

- Een veilig en vertrouwelijk gesprek
- Informatie en uitleg op maat, passend bij de leeftijd en eventuele beperking
- Praktische handvatten voor kinderen, jongeren en ouders



- Ondersteuning bij het bespreken van lastige of gevoelige onderwerpen
- Afstemming en samenwerking met het revalidatieteam wanneer nodig
- Indien gewenst: doorverwijzing naar gespecialiseerde hulp

Wat is de rol van de consulent seksuele gezondheid (NVVS i.o.)?

De consulent seksuele gezondheid binnen Basalt:

- Heeft een gespecialiseerde opleiding op het gebied van seksuele ontwikkeling
- Werkt onder supervisie volgens de richtlijnen van de NVVS
- Ondersteunt ouders, kinderen en jongeren in het revalidatietraject
- Is onderdeel van het behandelteam en denkt mee bij vragen of zorgen

De gesprekken zijn van tijdelijke aard, praktisch en bedoeld om te ondersteunen, te verhelderen en te laten zien dat het normaal is.

Samen helpen we kinderen en jongeren groeien

Ouders spelen een belangrijke rol in de seksuele en relationele ontwikkeling van hun kind. De consulent seksuele gezondheid kan helpen om onderwerpen bespreekbaar te maken, onzekerheden weg te nemen en samen te kijken wat past bij uw kind en gezin.

Over de NVVS

De Nederlandse Vereniging voor Seksuologie (NVVS) is de beroepsvereniging voor professionals die werken op het gebied van seksuele gezondheid. De NVVS bewaakt de kwaliteit van dit vakgebied door opleidingen, registratie en professionele richtlijnen. Een Consulent Seksuele Gezondheid NVVS bij Basalt heeft een gespecialiseerde opleiding gevolgd en werkt volgens vaste kwaliteits- en beroepsnormen.

Contact

Wilt u een gesprek met de consulent seksuele gezondheid NVVS?

U kunt dit aangeven bij uw revalidatiearts, orthopedagoog, psycholoog, maatschappelijk werker, verpleegkundige of een andere behandelaar binnen Basalt. We denken graag met u mee.

