

U krijgt dit informatieblad omdat er mogelijk sprake is van problemen in de sensorische informatieverwerking (waarneming via de zintuigen) bij uw kind.

Wat is sensorische informatieverwerking?

De wereld is vol prikkels. Iedereen kan een andere hoeveelheid prikkels aan en reageert hier ook anders op. Sensorische informatieverwerking betekent hoeveel informatie (prikkels) iemand kan opnemen via de zintuigen (door te horen, zien, voelen en bewegen), deze daarna kan verwerken en op een juiste manier op kan reageren. Als de verwerking van de prikkels bij een kind niet goed verloopt, kan dat problemen geven in de ontwikkeling, het gedrag en/ of het leren van het kind.

Wat doen wij?

Als uw kind mogelijk moeite heeft met de verwerking van de sensorische informatie, en u of de behandelaar van uw kind merkt dit, dan kunt u dit met elkaar bespreken. Het is zinvol om samen een dag uit het leven van uw kind door te nemen en op een rij te zetten op welke momenten deze problemen te zien/te merken zijn. Soms vraagt de behandelaar u om hierover een vragenlijst in te vullen zodat wij extra informatie krijgen over uw kind. Hierna wordt een verslag geschreven met tips en adviezen en krijgt u uitleg hierover van de behandelaar. Dit verslag kunt u ook op school bespreken.

Uitleg over prikkeldrempels/ strategieën

De hersenen werken op basis van drempels, ook wel prikkeldrempels. Als drempels laag zijn, betekent dit dat de hersenen informatie heel snel opmerken. Als drempels hoog zijn, betekent dit dat de hersenen meer informatie via de zintuigen nodig hebben om in actie te komen.



Een kind kan op verschillende manieren reageren op prikkels, met een actieve of passieve strategie (aanpak). Dit hangt af van hoe het kind kan omgaan met prikkels. Als een kind op een actieve manier met prikkels omgaat dan zoekt het prikkels op of gaat deze juist uit de weg. Als een kind op een passieve manier met prikkels omgaat dan overkomen/overvallen de prikkels het kind. Dit komt omdat de informatie uit prikkels niet goed binnenkomt bij het kind of omdat het kind prikkelgevoelig is.

Wat kan helpen bij over- en/of onderprikkeling?

Er zijn verschillende zintuigen zoals horen, zien, voelen, proeven/ruiken, maar ook evenwicht en proprioceptie (lichaamsgevoel). De proprioceptie gaat over het houding- en bewegingsgevoel van gewrichten en spieren. Dit is het gevoel waarbij je zonder te kijken precies weet/voelt in welke positie je lichaamsdelen zijn en hoe je beweegt. Je weet hierdoor hoe je lichaam zich in de ruimte bevindt. Dit heb je nodig om te voelen of je goed op je stoel zit, of je je voet hoog genoeg kunt optillen om de trap op/af te lopen etc.

De proprioceptie is een belangrijk zintuig die je bij zowel over- en/of onderprikkeling (of lage en/of hoge prikkeldrempel), in de dagelijkse praktijk kunt inzetten om prikkels te dempen en/of te activeren. Dit zintuig kunnen we praktisch inzetten door uw kind te laten bewegen, zwaardere voorwerpen te laten tillen en/of gecontroleerde duwspelletjes te doen. Hierdoor krijgt uw kind extra informatie over zijn/haar lichaam, waardoor het zijn/haar lichaam beter voelt.

Voor meer informatie over de verschillende soorten zintuigen kunt u terecht op de website:

<https://7zintuigen.nl/prikkelverwerking/zintuigen-en-hun-prikkels/>

Conclusie

Problemen in het verwerken van informatie via de zintuigen kunnen zich op vele manieren laten zien. Een kind kan hyperactief zijn (erg druk zijn) of inactief (weinig beweging opzoeken, niet tot handelen komen). Zie verder volgende pagina.

Ook kan uw kind last hebben van verstoringen in de grove en/of fijne motoriek (bewegen), impulsiviteit (iets doen zonder nadenken), sneller afgeleid zijn, moeite hebben met plannen en organiseren, heftiger reageren bij nieuwe situaties, teruggetrokken zijn, etc. Het is zinvol om samen met de kinderrevalidatiearts/ ergotherapeut van Basalt te bekijken of problemen die uw kind heeft mogelijk kunnen komen door sensorische informatieverwerkingsproblemen of dat er andere oorzaken mogelijk zijn.

Heeft u vragen?

Neem dan contact op met de ergotherapeut of revalidatiearts waar uw kind onder behandeling is.

