

In de revalidatie zien wij kinderen met aandoeningen waarbij sprake is van een verminderd lichaamsbesef en verminderd zelfvertrouwen. Door een motorische beperking hebben zij in vergelijking met leeftijdsgenoten vaak minder kansen gehad om de omgeving te onderzoeken, waardoor ze minder lichaamservaring hebben opgedaan. Mogelijk hebben ze negatieve ervaringen opgedaan die hen gefrustreerd of angstig maken. Een adequate afstemming tussen ouder en kind is een voorwaarde voor het ontwikkelen van een veilige relatie. Vanuit een veilige basis geven we uw kind de boodschap mee dat ze de wereld mogen ontdekken en altijd op ons terug kunnen vallen.

Sherborne Samenspel is gebaseerd op de bewegingspedagogiek van Veronica Sherborne: het stimuleren van de ontwikkelingsmogelijkheden van een kind door middel van bewegingsspelvormen.

### Doel

De Sherborne therapie wil het bewustzijn van de eigen bewegingsmogelijkheden van uw kind, de ruimte en het bewustzijn van de ander uitbreiden. Hierdoor krijgt uw kind een groter zelfvertrouwen en geloof in de eigen mogelijkheden, durft het de controle uit handen te geven en durft het zichzelf aan anderen toe te vertrouwen.

### Voor wie?

Samenspel is bedoeld voor kinderen bij wie de ontwikkeling anders en/of vertraagd verloopt. Met name kinderen met verminderd zelfvertrouwen, verminderde bewegingservaring, verminderd lichaamsbewustzijn en angst kunnen profiteren van Samenspel. De therapie vindt plaats samen met de ouder(s)/verzorger(s).

Als ouder(s)/verzorger(s) heeft u een belangrijke rol in het Samenspel. U en uw kind zijn actief samen bezig, onder begeleiding van minimaal één opgeleide begeleider.

### Wat kunt u verwachten?

Tijdens Samenspel bieden we lichaamsgerichte spelactiviteiten waarbij uw kind gestimuleerd wordt in het nemen van initiatief, door deze te benoemen en te bekrachtigen. Ook is er aandacht voor samenwerken, zorgdragen voor elkaar, elkaar imiteren en het omdraaien van de rollen.

U kunt er daarbij vanuit gaan dat:

- Samen plezier beleven aan het bewegingsspel centraal staat.
- Het niet gaat om oefenen, maar om het beleven van positieve bewegingservaringen. Er is geen goed of fout in de uitvoering ervan.
- We op de vloer spelen en slechts beperkt gebruik maken van materialen.
- We uw kind veiligheid bieden door voorspelbare elementen te gebruiken.

Samenspel kan in een groep of individueel gegeven worden. Ook is het mogelijk de behandeling aan huis te laten plaatsvinden.

Gebruik van video opnames maakt het mogelijk om achteraf samen met ouder(s) te ontdekken waar de kracht ligt van zowel de ouder(s) als het kind, zodat deze gestimuleerd kan worden.

### Duur

Na een voorschrift van de revalidatiearts kunnen u en uw kind deelnemen aan Samenspel. Individueel wordt afgestemd hoeveel sessies wenselijk zijn. Een sessie duurt over het algemeen 30-45 minuten.

### Vragen

Vragen over Samenspel kunt bespreken met uw revalidatiearts. U kunt ook telefonisch contact opnemen met onze coördinator 0-4 jarigen, die u in contact brengt met onze Sherborne opgeleide behandelaars.

