

Spasmolytica (spasmeremmers) zijn medicijnen die de spierspanning helpen verminderen als deze te hoog is door een aandoening van de hersenen of het ruggenmerg. Dit heet spasticiteit. Te veel spanning in de spieren kan problemen veroorzaken zoals pijn, moeilijkheden met lopen of slapeloosheid. Het kost het lichaam veel energie als de spieren verkeerd gespannen zijn. Vaak kunnen spasmolytica helpen om de kwaliteit van leven en bewegen te verbeteren. In deze folder leest u waar u op moet letten als u met spasmolytica begint.

Dosering van spasmolytica

De juiste dosering is voor iedereen weer anders. Aan het begin zal de revalidatiearts een schema maken om de dosis geleidelijk op te bouwen. Het doel is om de beste dosis te vinden zonder vervelende bijwerkingen. Meestal zal er een maximale dosis worden afgesproken, die in de meeste gevallen overigens niet nodig zal zijn. Bij elke stap in het schema moet worden gekeken of de spierspanning genoeg vermindert en of u misschien last heeft van de medicatie. Als dat zo is, zal de dosis niet verder worden verhoogd. Soms kan de arts ervoor kiezen om twee medicijnen tegelijk voor te schrijven. In de eerste dagen na een verhoging wordt geadviseerd om niet auto te rijden.

Bijwerkingen

Bijwerkingen komen vooral voor aan het begin van het gebruik. U kunt last hebben van: slaperigheid, zwakte van de spieren, misselijkheid, een droge mond, obstipatie en hoofdpijn. Bijna altijd zal er een gevoel van lichtheid of zweverigheid zijn wanneer u spasmolytica voor het eerst gebruikt. Als dit onprettig is, zal de dosis langzamer worden verhoogd. Meestal verdwijnt dit gevoel bij langer gebruik van spasmolytica. Heeft u epilepsie? Spasmolytica kunnen de kans op epileptische aanvallen verhogen.

Let op

- Stop met verhogen van de dosis als de spasticiteit duidelijk minder wordt.
- Wacht met verder verhogen van de dosis of overleg met uw arts als u bijwerkingen heeft.
- Dit soort medicijnen moeten altijd geleidelijk worden afgebouwd en kunnen niet plotseling worden gestopt, behalve in specifieke gevallen.
- Vraag op tijd een nieuw recept aan bij uw huisarts of revalidatiearts. Als u twijfelt, neem dan contact op met uw revalidatiearts.

