

Wat is Spasticiteit?

Informatie over spasticiteit en de behandel mogelijkheden

basalt

Spasticiteit kan voorkomen als de hersenen of het ruggenmerg beschadigd zijn, bijvoorbeeld na een beroerte, MS of een dwarslaesie. Het maakt de spieren te gespannen en moeilijk te controleren. Daardoor kunnen problemen ontstaan zoals stijve gewrichten, pijn of ongecontroleerde bewegingen. Soms is het een probleem in het hele lichaam, soms alleen in een klein deel. Sommige mensen hebben er weinig last van, anderen veel, vooral bij dagelijkse dingen zoals lopen of dingen vastpakken.

Wat bepaalt hoe erg de spasticiteit is?

Hoeveel last u heeft en welk deel van uw lichaam is aangetast, hangt af van welk deel van de hersenen of het ruggenmerg beschadigd is. Ook is het afhankelijk van hoe erg de schade is. Soms kunnen de "spasmen" erger worden na verloop van tijd, om verschillende redenen. Deze worden in de volgende alinea uitgelegd. Het is belangrijk om deze mogelijke redenen te herkennen en te laten onderzoeken voordat we beginnen met behandelen.

Factoren die de spasticiteit beïnvloeden

Spasticiteit kan door verschillende factoren worden beïnvloed waardoor de klachten van de spasticiteit kunnen veranderen. Dit kan ontstaan na lichamelijke problemen na een medisch ingreep, door blaas- en darmproblemen, na een botbreuk of een ontsteking in de organen, door pijn, een zit- of lighouding die onvoldoende ondersteund is, warmte en kou. Ook een irritatie van de huid door strak zittende kleding, een wond of een aanraking kan een spasme veroorzaken. Daarnaast kunnen psychische factoren als stress, vermoeidheid en verwerkingsproblemen de oorzaak zijn.

Hoe behandelen we spasticiteit?

Er zijn verschillende manieren om spasticiteit te behandelen, zoals fysiotherapie, het gebruik van hulpmiddelen (zoals spalken), medicijnen en soms chirurgie. Soms gebruiken we één methode, soms

combineren we ze. Wat het beste voor u is, hangt af van hoe erg uw spasticiteit is en hoe het zich gedraagt. Dit wordt samen met uw revalidatiearts besproken en besloten.

De belangrijkste behandelingen

- Fysiotherapie: Waarbij u oefeningen doet en uw spieren strekt.
- Hulpmiddelen: Denk aan bijvoorbeeld speciale schoenen en spalken.
- Medicijnen: Als uw hele lichaam is aangedaan, kunt u capsules of tabletten nemen.
- Injecties: Als alleen bepaalde spieren problemen geven, kunt u injecties krijgen.
- Baclofenpomp: Soms wordt een pomp gebruikt om medicijnen direct in uw rug te brengen.
- Chirurgie: Een operatie kan worden overwogen om uw spieren te verlengen, door te nemen of te weerleggen zodat de spasticiteit minder hinder geeft.

Wat kunt u zelf doen?

Let op wat de spasticiteit erger maakt en vertel dit aan uw arts. Zorg ervoor dat u regelmatig uw spieren rekt en in beweging blijft.

