

Revalidatie voor Parkinson- patiënten

Behandelprogramma Basalt Delft, Gouda, Westeinde

basalt

“Ongeveer vier jaar geleden begonnen mijn eerste klachten. Een trillend rechterbeen, sloffend lopen en moeite met slikken. Via de huisarts ben ik bij de neuroloog terecht gekomen en hij stelde de Ziekte van Parkinson vast. Van de Parkinsonverpleegkundige hoorde ik dat Basalt in een speciaal ParkinsonNet zit met geschoolde Parkinsontherapeuten. Ik heb er veel geleerd om thuis zo lang mogelijk veel dingen zelf te doen en te blijven doen.”
K. Bruin, patiënt

Wat is de Ziekte van Parkinson?

De Ziekte van Parkinson is een aandoening van de hersenen, waarbij cellen in de middenhersenen afsterven. Deze cellen produceren dopamine, nodig voor het doorgeven van signalen van de ene hersencel naar de andere. Door het tekort aan dopamine kan er stijfheid, traagheid en beven van het lichaam ontstaan.

Wat zijn de gevolgen van de Ziekte van Parkinson?

Door de Ziekte van Parkinson kunnen beperkingen optreden op allerlei gebieden. Niet alle beperkingen zijn bij iedereen in dezelfde mate aanwezig. Het kunnen zijn:

- problemen bij het bewegen, lopen en staan
- stijfheid
- problemen bij aandacht en organiseren van taken
- vermoeidheid
- depressie
- problemen bij het uitoefenen van hobby of werk
- slikproblemen
- spraakproblemen
- geheugenproblemen
- problemen met de zelfverzorging

Voor wie?

Als u de Ziekte van Parkinson hebt en daarvan beperkingen ondervindt of in de nabije toekomst denkt te gaan ondervinden in uw dagelijks leven, dan komt u in aanmerking voor poliklinische behandeling bij Basalt.

Doel

Doel van het behandelprogramma is u te helpen zo zelfstandig mogelijk thuis te blijven functioneren, eventueel met gebruik van hulpmiddelen en aanpassingen.

Revalidatiedoelen

Uw huisarts, medisch specialist of Parkinsonverpleegkundige verwijst u naar de revalidatiearts. U bepaalt samen met de revalidatiearts welke doelen u wilt bereiken en samen met het revalidatieteam stelt u een behandelplan op. Tijdens de revalidatieperiode hebt u regelmatig overleg met de revalidatiearts. Samen bekijkt u wat u al bereikt heeft en wat er nog moet gebeuren om het einddoel te behalen.

Behandelteam

Het behandelteam bestaat uit de revalidatiearts, de logopedist, de ergotherapeut, de fysiotherapeut, de bewegingsagoog, de maatschappelijk werker, de psycholoog, de seksuoloog, de diëtist en de verpleegkundige. Het is afhankelijk van uw revalidatiedoelen met welke behandelaars u te maken zult krijgen.



Wat kunt u van het programma verwachten?

Het programma biedt:

informatie over de ziekte en de gevolgen hiervan;

- advies en training bij het omgaan met uw beperkingen op het gebied van communicatie, mobiliteit, zelfverzorging, huishouden, relaties, maatschappelijk- en sociaal leven
- begeleiding bij het verkrijgen van aanpassingen, voorzieningen of zorg
- oefening in het zo goed mogelijk omgaan met de beperkingen
- begeleiding bij het zo goed mogelijk omgaan met de veranderde situatie

Zelf oefenen

De revalidatiebehandeling vindt in een op uw belastbaarheid afgestemde frequentie plaats, meestal twee tot drie keer per week. Het is belangrijk dat u het geleerde thuis zoveel mogelijk toepast en oefent. De behandelaars bespreken met u welke oefeningen u thuis kunt doen.

Partner/ familie

Uw naaste omgeving speelt een belangrijke rol in het revalidatieproces. Om die reden betrekken wij uw partner, familie en/of vrienden bij enkele onderdelen van het programma.

Duur revalidatie

De duur van behandeling is afhankelijk van uw hulpvraag en het verloop van de ziekte. Dit is per persoon verschillend. Na ongeveer vier weken kan de revalidatiearts inschatten hoe lang de revalidatie zal duren. De PatiëntContactPersoon (PCP) overlegt daarna geregeld met u of deze inschatting nog steeds juist is. De behandeling eindigt wanneer de revalidatiedoelen zijn bereikt, er een stabiele situatie is ontstaan of wanneer er geen vooruitgang wordt geboekt.

Meer informatie?

Basalt is aangesloten bij ParkinsonNet. Deze organisatie verzorgt scholing en kent regionale netwerken met gespecialiseerde behandelaars. www.parkinsonnet.nl

