

Een juiste zithouding is voor iedereen belangrijk, maar helemaal als u afhankelijk bent van een rolstoel. Al uw activiteiten doet u vanuit een zittende houding. Een juiste zithouding vermindert de kans op problemen en verruimt uw mogelijkheden. Binnen ons ZitAdviesTeam zoeken we samen met u naar een optimale zit, dat wil zeggen: goede zithouding, -ondersteuning en -drukverdeling en daarnaast de juiste uitgangspositie voor het doen van activiteiten. Iedereen heeft immers een uniek optimale zithouding die afhankelijk is van de aandoening, rolstoel en activiteiten. Goed zitten verruimt uw mogelijkheden.

Wanneer kunt u terecht bij het ZitAdviesTeam?

Als u volwassen bent en u volledig rolstoelafhankelijk bent binnen- en buitenshuis, waarbij u complexe zitproblemen ervaart. U kunt uitsluitend met een verwijzing van uw huisarts, medisch specialist of revalidatiearts bij ons terecht.

Wat is het doel van het ZitAdviesTeam?

Wij adviseren u over uw optimale zithouding. Het doel ervan is:

- het bereiken van een optimale zithouding in uw rolstoel om dagelijkse activiteiten te kunnen uitvoeren
- het verminderen van de kans op complicaties
- het vaststellen van de noodzaak voor eventuele voorzieningen

Hoe werkt het ZitAdviesTeam?

De revalidatiearts inventariseert tijdens een eerste consult uw zitproblemen, wensen en behoeften. Deze arts stelt ook de indicatie of u in aanmerking komt voor analyse door het ZitAdviesTeam.

De analyse duurt ongeveer twee uur en kan omvatten:

- lichamelijk onderzoek
- inspectie van de huid van het zitvlak
- analyse van de zithouding in de rolstoel en op de behandelbank

- indien nodig een drukmeting om de drukbelasting op het zitvlak inzichtelijk te maken
- eventueel beoordelen van aanvullend onderzoek
- evaluatie en advies over het vervolgtraject

Na deze uitgebreide analyse stellen we een advies op voor uw optimale zithouding. In het behandeltraject dat volgt, voert u samen met ons dit advies uit. Tijdens dit traject kunnen we verschillende materialen en hulpmiddelen uitproberen en aanvragen.

Het behandelteam

Ons team bestaat uit de volgende disciplines:

- revalidatiearts
- ergotherapeut
- fysiotherapeut
- revalidatietechnicus

Plaats en tijd

Het spreekuur en het behandeltraject van het ZitAdviesTeam vinden plaats bij:

Basalt, Vrederustlaan 180, Den Haag op dinsdag en donderdag.

Meer informatie?

Mail naar ZitAdviesTeam@basaltrevalidatie.nl

