

Wat doen we?

Met een uitgebreide (jaarlijkse) controle bij Basalt helpen wij om uw gezondheidssituatie van dit moment in beeld te krijgen. We onderzoeken of u ondersteuning nodig heeft (van Basalt of elders). U kunt vragen stellen en advies krijgen. Op die manier pakt u mogelijke problemen in een vroege fase aan.

Wie doet wat?

Revalidatiearts

Uw revalidatiearts bespreekt met u hoe het gaat en of er veranderingen in de afgelopen periode zijn geweest, zowel in uw dagelijkse activiteiten als op medisch gebied. Samen met het revalidatieteam maakt de revalidatiearts het behandelplan. De revalidatiearts kan zo nodig contact opnemen met specialisten buiten Basalt die bij uw behandeling betrokken zijn.

Fysiotherapie

De fysiotherapeut is deskundige op het gebied van bewegen. De fysiotherapeut doet testen en geeft adviezen over bijvoorbeeld lopen, sporten en ademhaling. Ook kan hij of zij advies geven over het gebruik van loophulpmiddelen.

Ergotherapie

De ergotherapeut brengt in kaart of er problemen zijn bij alledaagse handelingen zoals jezelf wassen en aankleden, huishouden en vrije tijd. Dit kan bijvoorbeeld door krachtsverlies in uw handen of door een verminderde energie.

De ergotherapeut doet testen en kan u advies geven over hulpmiddelen en aanpassingen.

Logopedie

De logopedist brengt slik- en/of spraakproblemen in kaart. Hij of zij kan u slikadviezen en communicatieadviezen geven over verstaanbaarheid en veilig slikken.

Diëtetiek

De diëtist geeft adviezen over de juiste voeding. Ook geeft de diëtist advies over omgaan met mogelijke maag- en darmproblemen die spierziekten met zich mee kunnen brengen. Zij zal uw gewicht bekijken en met u uw eetpatroon bespreken, aan de hand van uw voedingsregistratielijst.

Maatschappelijk werk

De maatschappelijk werker kan u emotioneel en praktisch ondersteunen bij het leren omgaan met uw ziekte en de gevolgen daarvan. Zij kan u en uw naasten onder andere helpen bij het leren omgaan met de gevolgen van verlies van gezondheid en het vragen om hulp en accepteren van hulp.

Hoe bereidt u zich voor op het de controle?

Een week voor het onderzoek ontvangt u uw rooster met alle afspraken, datum en tijden.

U krijgt vooraf vragenlijsten die u vooraf in moet vullen.

De dag zelf

Houdt er rekening mee dat de dag vermoeiend kan zijn. U hoeft geen speciale (sport) kleding aan.

Wat neemt u mee?

- De ingevulde voedingsregistratielijst. U krijgt deze lijst vooraf opgestuurd.
- Een laatste medicatielijst (eventueel van uw apotheek)
- (Geld voor) eten en drinken

De uitslag

De revalidatiearts neemt binnen twee weken contact met u op om de resultaten en conclusies met u te bespreken.

