

Door afasie is het moeilijker voor je partner of familielid om deel te nemen aan dagelijkse gesprekken. Voor jou als gesprekspartner is het ook veranderd. Je partner vertelt mogelijk minder of het gaat moeizaam. Misschien krijg je geen antwoord op je vragen, of je partner gebruikt vreemde woorden.

### Gesprekken thuis

Meestal worden problemen in de dagelijkse gesprekken pas duidelijk wanneer je partner of familielid weer thuis woont en het gewone leven weer zoveel mogelijk wordt hervat. Maar hoe verloopt een normaal gesprek eigenlijk? De meeste mensen staan daar niet bij stil. Daarnaast kan het moeilijk zijn om de invloed van de afasie op de gewone, dagelijkse gesprekken te doorgronden.

### Hoe kan ik helpen?

Veel partners vragen zich af: hoe kan ik helpen? Mag ik verkeerde woorden verbeteren? Mag ik helpen als mijn partner lang naar de woorden zoekt? Is het goed om zoveel mogelijk te oefenen met praten, ook als we een gewoon gesprek hebben? Kan ik mijn partner meer laten spreken door veel vragen te stellen?



### Getrainde gesprekspartners helpen mensen met afasie

Onderzoek toont aan dat mensen met afasie makkelijker en beter kunnen communiceren met getrainde gesprekspartners. Dat zijn gesprekspartners die hebben geleerd hoe zij zelf rekening kunnen houden met de afasie. Bijvoorbeeld door rustiger te spreken dan voorheen of door samen te vatten wat ze begrepen hebben van wat de persoon met afasie heeft verteld.

### Oefenen van taal en communicatie

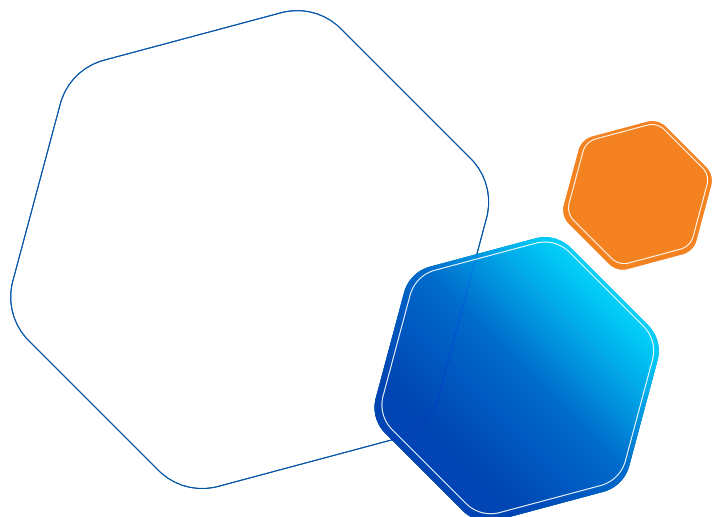
Het spreken en begrijpen van je partner of familielid met afasie gaat ook vooruit door het voeren van dagelijkse gesprekken met jou. Deze manier van oefenen met taal is natuurlijker en kan zelfs zinvoller zijn dan 'droge taal oefeningen'. Bovendien worden mensen met afasie zo meer betrokken bij het dagelijkse gezinsleven. De logopedist kan je helpen om gesprekken makkelijker te laten verlopen, door kortdurend met je samen te oefenen.

De vader van Arthur heeft een ernstige afasie en woont in een verpleeghuis. Communiceren is best lastig met hem. Door de partnertraining heeft Arthur toch meer mogelijkheden gekregen om met zijn vader in contact te zijn. "Ja, ik was al op de goede weg. Ik was al intensief met mijn vader aan het communiceren. Nu heb ik dan toch wat extra gereedschap gekregen om beter te kunnen communiceren. Om beter door te vragen, om gewoon wat dingen op te schrijven, waaruit hij dan kan kiezen. En dan kijken of dat wij elkaar begrijpen. Daar heb ik toch wel wat aan gehad." (Arthur, 47 jaar)

### Hoe werkt het?

Er zijn verschillende methoden:

- Overbrengen van informatie bij een vertelopdracht  
Je oefent samen met je partner of familielid met afasie bij de logopedist. Aan de hand van een vertelopdracht, bijvoorbeeld bij een foto of krantenbericht, leer je hoe je beter en makkelijker informatie met elkaar uitwisselt. Dit biedt houvast voor de communicatie, zeker vlak na het ontstaan van de afasie.



- Partners van Afasiepatiënten Conversatie Training (PACT)

Met PACT kijk je verder dan het overbrengen van informatie. Je leert hoe de afasie de dagelijkse gesprekken met je partner of familielid beïnvloedt. PACT werkt als volgt:

De logopedist analyseert gesprekken tussen jullie beiden. In je gesprekken kunnen bepaalde nieuwe gewoontes voorkomen, bijvoorbeeld dat je veel vragen stelt of dat je partner of familielid met afasie minder actief is in de communicatie. Samen met de logopedist besluit je of het anders kan. Je krijgt advies op maat en oefent aan de hand van werkbladen uit PACT. Zo bereik je dat je gesprekken samen weer prettiger en gelijkwaardiger verlopen. Ook als blijkt dat je het prima doet is dit goed om te weten.

Door afasie is het moeilijker voor je partner of familielid om deel te nemen aan dagelijkse gesprekken. Voor jou als gesprekspartner is het ook veranderd. Je partner vertelt mogelijk minder of het gaat moeizaam. Misschien krijg je geen antwoord op je vragen, of je partner gebruikt vreemde woorden.

Om een goed beeld van de communicatie te krijgen vragen wij je om een video opname te maken van een paar gesprekken thuis, zoals het nu gaat. Soms wordt het gebruik van video als ongemakkelijk ervaren. Gesprekspartners geven achteraf echter aan dat ze er veel van geleerd hebben en dat ze blij zijn dat ze het hebben gedaan. Uiteraard worden de opnamen vertrouwelijk behandeld. Uitgangspunt is wat je zelf wilt veranderen. Samen met de logopedist bespreek je of je alleen de training volgt of samen met je partner of familielid met afasie. De training bestaat uit ongeveer 5 sessies van een uur.

## Meer weten?

Heb je vragen of wil je meer weten over de communicatie met je partner of familielid met afasie? Neem dan contact op met de behandelend logopedist

