

Een revalidatiegeneeskundige behandeling vraagt enige belastbaarheid en intensiviteit van de patiënt. Niet iedere patiënt met de diagnose Multiple Sclerose heeft hier voldoende energie voor. Mogelijk herkent u zich hierin. Echter, er kunnen zich wel belemmeringen voordoen in uw dagelijks leven. Een kort hulpvraag-gericht behandelprogramma in plaats van een regulier behandeltraject zou op dat moment een alternatief kunnen zijn.

### Voor wie?

De behandelmodule is bedoeld voor mensen met Multiple Sclerose (MS):

- bij wie de diagnose nul tot twee jaar geleden is gesteld
- die lichte tot milde beperkingen ervaren en nog niet toe zijn aan een volledig revalidatietraject
- die niet eerder revalidatiegeneeskundige behandeling hebben gehad
- die behoefte hebben aan informatie over MS en aan een kortdurende kennismaking met de multidisciplinaire behandelmogelijkheden die de revalidatie biedt.

### Doel

De module is gericht op vroegtijdige interventies bij MS. U maakt kennis met de revalidatie en krijgt handvatten voor het omgaan met de aanwezige klachten en leert klachten sneller herkennen. Daarnaast krijgt u meer inzicht in het ziektebeeld MS.

### Behandelteam

Het behandelteam bestaat uit de revalidatiearts, de fysiotherapeut, de ergotherapeut, de psycholoog, de bewegingsagoog, de maatschappelijk werker en optioneel de seksuoloog.

### Aanmelding voor het behandelprogramma

Na een consult bij de revalidatiearts verwijst hij of zij u naar Basalt voor de module 'Vroege interventie bij MS'.

### Revalidatie doelen stellen

In de eerste twee weken vinden intakegesprekken plaats met de verschillende disciplines. De eerste twee weken zijn gericht op het kennismaken met de revalidatiegeneeskundige behandeling en het in kaart brengen van uw eventuele hulpvragen die op dat moment aan de orde zijn. Afhankelijk van uw hulpvragen volgen er vervolgesprekken en/of behandelingen.

### Wat kunt u van het programma verwachten?

In de module is er aandacht voor:

- kennismaken met de verschillende disciplines, zodat u weet waar u terecht kunt met uw hulpvraag
- inzicht vergroten in het ziektebeeld, waardoor u sneller problemen kan signaleren en herkennen
- handvatten voor het omgaan met de klachten die u ervaart ten gevolge van de MS

### Individuele begeleiding

Tijdens de gehele module wordt u individueel begeleid door de betrokken behandelaars.

### Duur revalidatie

De module 'Vroege interventie bij MS' duurt minimaal twee weken en maximaal acht weken. De frequentie per discipline is afhankelijk van uw hulpvraag.

### Revalideren en werk

Als u werkt is het vaak mogelijk om -in overleg met de werkgever en/of de bedrijfsarts- in de periode dat u het revalidatieprogramma volgt niet of minder te werken.

### Vragen

Als u nog vragen hebt, kunt u bellen met de coördinator: 0182 - 555600

