

Klinische COVID-19 revalidatie

Klinische revalidatie voor post COVID-19 patiënten bij Basalt

basalt

Patiënten die met COVID-19 in het ziekenhuis hebben gelegen, kampen na herstel van het virus veelal met lichamelijke en psychische klachten. De intensiteit van deze klachten is afhankelijk van de impact die het virus op het lichaam heeft gehad, de duur en de aard van de ziekenhuisopname en de aanwezigheid van al bestaande (chronische) aandoeningen. Voor patiënten die na COVID-19 ernstige klachten en beperkingen ondervinden en niet thuis kunnen herstellen biedt Basalt klinische COVID-19 revalidatie, zodat zij zo snel mogelijk herstellen en weer naar huis kunnen om te participeren in de samenleving.

Voor wie?

Klinische (post) COVID-19 revalidatie is bedoeld voor verschillende patiëntengroepen. Het gaat om mensen die COVID-19 hebben of hebben gehad en:

- nog niet vanuit het ziekenhuis naar huis kunnen en hersteldoelen hebben die gericht zijn op terugkeer naar huis.
- eerder voor Medisch Specialistische Revalidatie (MSR) bij Basalt waren opgenomen, door besmetting met COVID-19 tijdelijk werden overgeplaatst naar het ziekenhuis, maar na herstel van COVID-19 weer terugkeren voor klinische revalidatie.
- met tussenkomst van een revalidatiearts via de huisarts worden aangemeld wegens ernstige klachten en beperkingen, waarbij sprake is van een multidisciplinaire hulpvraag en een indicatie voor Medisch Specialistische Revalidatie (MSR).
- voor besmetting met COVID-19 al een longaandoening hadden en nu een indicatie hebben voor complexe longrevalidatie.

Klachten die patiënten na COVID-19 kunnen ervaren zijn longklachten, spierzwakte, verminderd uithoudingsvermogen, gewrichtspijn en/of -stijfheid, vermoeidheid, problemen met gewone dagelijkse handelingen, ondervoeding, problemen met geheugen, denkvermogen, concentratie en prikkels, angst en depressie en post traumatisch stress syndroom (PTSS).



Doel

Doel van het klinische behandelprogramma is dat u weer zelfstandig bent in dagelijkse activiteiten, zodat u naar huis kunt en indien nodig uw revalidatietraject poliklinisch voortzet. Revalidatiedoelen zijn onder andere het vergroten van uw mobiliteit, het verbeteren van uw algehele kracht en conditie, arm- en handfunctie, ademhalingskracht en longvolume.

Duur programma

Het basisbehandelprogramma kent een duur van 4 tot 8 weken. De lengte van uw verblijf wordt bepaald aan de hand van de revalidatiedoelen die noodzakelijk zijn voor uw terugkeer naar huis. Bij de intake worden de voorwaarden voor terugkeer naar huis al met u besproken, zodat u hier vanaf het begin van de revalidatie gericht naartoe kunt werken.

Inhoud programma

De basis van het behandelprogramma bestaat uit fysiotherapie en ergotherapie, omdat fysieke beperkingen in zijn algemeenheid op de voorgrond staan. Bovendien is het behandelprogramma specifiek gericht op de longproblemen die kenmerkend zijn voor COVID-19. Ook is er extra aandacht voor de gevolgen van een eventuele IC-opname, zoals voedingsproblematiek (diëtetiek), slikklachten (logopedie), cognitieve en psychosociale problematiek en Post Intensive Care Syndroom (PICS). Voor meer informatie over PICS, bezoek de website icconnect.nl/na-de-ic/post-intensive-care-syndroom.

Behandelteam

Tijdens uw opname wordt u behandeld door een team van zorgprofessionals, onder leiding van de medisch specialist (revalidatiearts, longarts). Afhankelijk van uw hulpvraag en de ernst van uw klachten, bestaat uw behandelteam uit verpleging, fysiotherapeut, bewegingsagoog, ergotherapeut, logopedist, psycholoog, maatschappelijk werker en diëtist.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem contact op met uw behandelend arts.